

『継続は力なり』～なるならぬは その努力と忍耐を 続けるかどうかにある～

学校だより

第4号 令和5年7月14日
三鷹中央学園三鷹市立第四中学校
三鷹市上連雀4-18-7
TEL 0422-43-9141
FAX 0422-76-0672



やり抜く力（GRIT）

校長 木下 英典

学校生活の3分の1が終わり、長く暑い夏休みに入ります。始業式に、入学式に思い描いた目標に近づくことができましたか。

「人生において成功の鍵を握っている能力とは何か」という研究に取り組んだペンシルベニア大学教授のアンジェラ・リー・ダックワース氏は、「成功するかどうかは、生まれ持った才能や環境によってのみ決まるのではなく、GRIT＝やり抜く力が重要であり、それは大人になってからもトレーニングによって後天的に伸ばすことが可能である」と提唱しています。それではその「GRIT」とは何か。

- Guts（ガッツ）：困難なことにも立ち向かう度胸
- Resilience（レジリエンス）：失敗してあきらめずに続ける粘り強さ
- Initiative（イニシアチブ）：自ら目標を見つけて取り組む自発性
- Tenacity（テナシティ）：最後までやり遂げる執念

つまり「GRIT」とは、困難な状態でもめげることなく、自ら目標に向かって最後までやり抜く力ということです。

さらに、四中には校訓としての「継続は力なり」という言葉もあります。誰もが大事なことだとわかっているのに・・・継続できずに諦めてしまう人が多い。しかし、成功した人たちが実践してきたことなのです。何事もその時だけの瞬発力だけでは結果が出ません。毎日積み上げていく持続力が大事です。そして、弱い自分にも打ち勝つための「克己心」も必要です。

この夏三年生は、自らの進路選択に向けての重要な時期になります。一、二年生は、勉強はもちろん部活動、習い事、趣味等に打ち込める時間ももてる時期です。ぜひ、それぞれの目標に向けてやり抜き、悔いのない夏にしてほしいと思います。

最後に、心と体の健康の鍵を握るのは、やはり「規則正しい生活」です。規則正しい生活を心がけ、心身ともにリフレッシュをして、2学期の始業式（8月25日（金））で会いましょう。

今年度の体罰防止に向けた本校のスローガン

「言葉を大切に 心のゆとりと愛ある指導」

職員室・職員室前廊下等に掲示されているポスターです→



《 職場体験（2年） 》

6月6日（火）～8日（木）に第2学年で職場体験学習を実施しました。4年ぶりの職場体験でしたが、多くの事業所にご協力いただき、3日間実際に働くことを経験することができました。初めての体験に不安や苦労がありながらも、終了後には多くの学びを振り返る姿が見られ、充実した学習になりました。事後学習では、事業所へのお礼状と体験を振り返る壁新聞を作成しています。



《 普通救命講習（1年） 》

7月5日と7月6日に普通救命講習が行われました。消防署の方のお話を聞いて実際に胸骨圧迫やAEDなどの救命活動の練習を行いました。いざ自分が人を助ける側になったときに、自分が救命活動をするということをしっかりと意識をしてほしいと思います。



《 薬物乱用防止教室（2年） 》

6月26日（月）に第2学年で講師の先生をお招きし、薬物乱用防止教室を実施しました。スライドや映像での説明を交え、身近に潜む危険性や誘いについて学び、自身の生活の中に危険はないかを振り返っていました。依存症についてのお話もあり、薬物に限らず、スマホやネット依存の危険性についても考えられた1時間となりました。



《 安全指導 スケアード・ストレイト 》

6月27日にスーパードライバーズの方々をお招きして、スケアード・ストレイトを用いた安全指導教室を実施しました。トラックの内輪差による事故場面や自転車のルールやマナー違反による事故場面を見たり、自動車が左折する際の運転者の視野を体験したりすることで、生徒の交通安全意識を高めることができたと思います。また改めてヘルメット着用の大切さについても警察の方が話をされました。自分が被害者・加害者にならないよう、しっかりと自分自身の交通安全に活かしてほしいと思います。



《 球技大会（E組） 》



6月23日(金)に武蔵野総合体育館で多摩特研の球技大会(バスケットボール)がありました。E組からは、カテゴリーB1に1チーム、カテゴリーCに1チームが出場しました。始めは、シュートが決まらない、ドリブルがうまくできないこともありましたが、練習を重ねていくにつれ、チームで課題を出し合って解決し、みんなで上手になろうという雰囲気になりました。当日は、B1チームが準優勝、Cチームが4位という結果でした。ここでの頑張り在今后的学校生活にいかしてほしいと思います。

《 安全指導 セーフティ教室 》

ファミリールールの四方さんを講師としてお招きし、学年ごとに講演をしていただきました。スマホに支配されるのではなく、支配する側になることや、利用規約など読まずにOKボタンを押すのではなく、よく読んでから判断することなど確認しました。また、仲が良い友達に「他の人に見せないから面白い写真を撮ろう」と誘われた場面を想定し、ニュースでも問題となっている迷惑動画を例に挙げ、一度でも写真や動画をネット上にアップすると、拡散し、何年たっても検索出来てしまう怖さについて理解を深めました。情報社会における自分の責任について考える機会となりました。デジタル機器のよりよい使い手となるために自ら考え、行動しましょう。



《 JRC部 緑の募金活動 》

JRC部では7月11日(火)～7月13日(木)の朝に緑の募金を行いました。集まった募金は森林の整備や緑化の推進に活用されます。昨年度は21,182円集まりました。その結果緑化推進として四中にピオラ苗4本、デージー苗5本、カポック、ベンジャミン、ポトスの鉢を送っていただきました。



《 租税教室 》

7月12日(水)に、3学年の社会科で税務署の方を講師にお招きして租税教室を実施しました。はじめに税金の使われ方について学んだ後、「収入および食べる量に差がある3人が、食事をする際にその代金をどのように支払うか」をグループで検討し、税の公平さについて考えを深めました。税金に対してネガティブな印象をもっていた生徒も、税金によって社会が成り立っていることを知り、税金を納めることの大切さに気付くことができました。

《 教育実習生より 》

2年D組を担当させていただきました実習生の松葉です。3週間という短い期間でしたが、教育実習では大変お世話になりました。緊張や慣れないことばかりで失敗ばかりでしたが、先生方からは励ましの言葉をいただき、生徒の皆さんの素敵な姿からも力をもらいながら、本当に楽しく学びの多い、そして、自分自身たくさん成長できたと思えるような実習となりました。このような貴重な体験をさせていただき、本当にありがとうございました。

松葉 巧実

【中学校通学時における公共交通機関(バス等)の利用について】

三鷹市では、昨年度まで通学について原則徒歩による通学としていました。令和5年度からは実態に即した考え方へと見直し、三鷹市立中学校への通学について、「原則徒歩及び学校長の許可による公共交通機関」に変更しました。公共交通機関利用判断の考え方としては、徒歩による片道の通学時間が概ね30分以上かかる生徒またその他学校長が必要と認める生徒とされていますのでご相談等ありましたら、担任にお知らせください。

「三鷹中央学園」通信**新パワーアップアクションプラン**

今月、CS委員会のパワーアップアクションプラン改訂担当の方から各校の子どもたちに向けてリニューアルしたパワーアップアクションプランの紹介がありました。現在は「はぐくみプラン」と仮の名前がついていますが、子どもたちから名前を募集して、より親しみやすいものにしていこうというお話でした。パワーアップアクションプランは地域・学校・家庭が連携して取り組める、より良いものに生まれ変わろうとしています。子どもたちがどんな名前を考えるのか結果が楽しみです。

学園各校通信「三小」**自然教室に行ってきました！！**

5月31日（水）から6月2日（金）で三鷹市川上郷自然の村に行ってきました。最終日は雨となりましたが、ほうとう作りを体験したり、アドベンチャーツアーで力を合わせてアクティビティに挑戦したりして、仲間と協力することの大切さを学びました。これからの生活で最高学年として活躍する姿が楽しみです。

学園各校通信「七小」**社会科見学に行ってきました！**

七小では、3年生が6月16日（金）にジブリの森美術館と大沢の里へ社会科見学に行ってきました。子どもたちは、社会科の授業で調べていた三鷹市の伝統的な施設や芸術に直接ふれ、三鷹市への愛着や興味をより一層もつ機会となりました。今回の学びをこれからの学習に生かしていきます。

【7月・8月の予定】

7月		給食	学校行事	E組予定	部活動
15	土				
16	日				
17	月		海の日		
18	火	○	部活動・放課後の活動なし ①カット	安全指導	
19	水	○	大掃除 ④⑤カット		
20	木	×	終業式	言語療法	
21	金		夏季休業日始		
22	土				
23	日				
24	月		面談(1・2・3) ～31日まで		

8月9日（水）～16日（水）の期間は学校閉庁日です

この期間は、教員が不在になります。緊急の場合は下記に連絡をしてください

【緊急時の連絡先】 45-1151（三鷹市役所）

8月		給食	学校行事	E組予定	部活動
23	水		漢検（三小）		
24	木		夏季休業日終		
25	金	×	始業式 安全指導	始業式	
26	土				
27	日				
28	月	○	朝礼なし 専門委員会（前期終） ⑥カット		
29	火	○	小学生部活動体験 ①カット		
30	水	○	小学生部活動体験		
31	木	○			