

『継続は力なり』～なるならぬは その努力と忍耐を 続けるかどうかにある～



# 学校だより

第6号 令和5年10月2日

三鷹中央学園三鷹市立第四中学校

三鷹市上連雀4-18-7

TEL 0422-43-9141

FAX 0422-76-0672

## いまここで頑張らずにいつ頑張る

校長 木下 英典

朝夕に秋らしさを感じる季節となりました。

先月の23日は秋分の日(祝日)でした。(今年は残念ながら土曜日でしたが)

「暑さ寒さも彼岸まで」という有名な言葉があります。秋のお彼岸は、秋分の日と前後3日間を合わせた7日間のことを指します。秋分の日は「彼岸の中日(ひがんのちゅうにち)」ともいわれています。昼と夜の長さがほとんど同じになり、この日以降は、1日の日照時間が日に日に短くなっていき、冬に向かっていきます。

さて、8月26日の始業式から始まり、1か月が経ちました。今年の夏休みも暑い日が続き、熱中症等の心配もありましたが、休業中は、大きな事故、怪我等もなく順調に2学期を迎えられました。長い休みが明けた2学期は、リセットして新たなスタートが切れる時期でもあります。よいスタートが切れたでしょうか。

9月には、3年生の修学旅行、1、2年生の防災授業等がありました。修学旅行は大きな事故、怪我等もなく帰ってくることができました。どの学年も充実した9月を過ごせたことと思います。個々に反省点はあるとは思いますが、次の成長に向けてのステップとして生かしていきましょう。

また、9月7日には、生徒会役員選挙が行われました。立候補者は緊張しながらも、四中に対する熱い思いを訴えました。どの立候補者を見ても、堂々として立派でした。そして投票の結果、次期役員が決定しました。いよいよ3年生から1、2年生へのバトンタッチです。四中の良き伝統を引き継ぎ、新たなものを創造していきましょう。「みんなが輝く三鷹四中」にしていきたいと思います。

秋は、暑さも一段落し過ぎやすく、いろいろなことに挑戦する意欲も湧いてくる季節です。「読書の秋」「スポーツの秋」「食欲の秋」等言われていますね。さあ、皆さんは、何にどのくらい頑張れるでしょうか。

最後に皆さんに、大徳寺大仙院の尾関宗園和尚の言葉を贈ります。

『いまこそ出発点』

人生とは毎日が訓練である

わたくし自身の訓練の場である

失敗もできる訓練の場である

生きていることを喜ぶ訓練の場である

いまこの幸せを喜ぶこともなく

いつどこで幸せになれるか

この喜びをもとに全力で進めよう

わたくし自身の将来は

いまこの瞬間にある

いまここで頑張らずにいつ頑張る

一人一人目標を掲げ、前を向いて一步一步着実に前進していきましょう。

## 《 道徳授業地区公開講座 》

9月2日(土)に道徳授業地区公開講座として、2校時に道徳授業、3校時に協議会を行いました。「より良い関係を築く」という学校全体のテーマのもと、1、2年生は、「相互理解・寛容」、3年生、E組は「思いやり」の内容項目で授業を行いました。生徒は、題材について自分ごととして捉え、お互いに意見を交換することで自分の考えを深め、より良い関係を築くためにはどうすればよいかを意欲的に考えていました。



## 《 避難訓練 》

避難訓練を予定していた9月5日(火)昼頃、実際に何度か地震が起きました。生徒たちは騒ぐことなく訓練通り素早く机の下に避難していました。普段の訓練が生かされていました。訓練では、河川氾濫を想定しての垂直避難を行いました。生徒は、落ち着いて最上階の部屋に集合し、解除になるまで静かに待機していました。

## 《 生徒会役員選挙 》

9月7日(木)に生徒会役員選挙の立ち会い演説会及び投票が行われました。立候補者の生徒は、三鷹四中を良くしたいという思いを胸に、公約を掲げ、立派に自分の思いを訴えることができました。投票では、実際の選挙で使用している記載台と投票箱を三鷹市からお借りして実施しました。



## 《 3年修学旅行 》

9月20日(水)から9月22日(金)の3日間で京都・奈良へ修学旅行に行きました。友だちとじっくり過ごす時間は楽しかったようです。1日目は、奈良公園で鹿と触れ合い、東大寺を見学、興福寺の夜間拝観、さらに二月堂の夜景散策と和気あいあいとした時間を過ごしました。2日目は、自分たちで決めたルートで電車やバスに乗って巡り、夜は座禅体験をしました。3日目はタクシーで京都市内を見学しました。歴史的建造物や工芸品を見たり、名物を味わったり、学校とは離れた場所での集団生活や体験を通して学ぶことができたようです。3日間で上げた見聞、強まった絆を一人ひとりが今後の生活に活かしてほしいと思います。



## 《 1年防災授業 》

9月21日（木）に防災授業を実施しました。三鷹市消防署、三鷹市総務部防災課、三鷹市管工事業協同組合、赤十字奉仕団、みたかSCサポートネットの方の指導のもと、防災倉庫や貯水槽見学、担架搬送や三角巾体験を実施しました。メモを取りながら真剣に聞き、積極的に体験に取り組んでいました。



## 《 2年防災授業 》

9月22日（金）に仮設トイレ設置訓練を実施しました。約11人1グループとなり、説明書を見ながら協力して組み立てました。三鷹市総務部防災課の方、みたかSCサポートネットの方々にサポートしていただき、12基の仮設トイレを設営したり、解体したりすることができました。



## 《 小学生体験授業 》

9月20日（水）の3校時に三鷹中央学園の第七小学校の6年生対象に中学校（四中）の教員による授業体験をしました。美術科では「スcoop『こびと』発見」をテーマにした授業、英語科ではアニマルビンゴとキーワードゲームの授業、理科では気体の性質について考える実験の授業、体育科ではアルティメットの授業、E組ではメモ帳づくりを体験する授業でした。体を使って表現したり、個人で思考したり、班で協働したりするなど、どの授業の活動にも楽しく取り組んでいました。授業終了後には、体育館で四中のことや四中の良いところをたくさん中央学園の小学生に伝えました。在校生、教職員一同、入学を心待ちにしています。

### 三鷹中央学園通信 「小学生部活動体験」がありました！

8月29日（火）と30日（水）に、三小と七小の5・6年生の児童が第四中学校へ行き、部活動体験をしました。自分の希望する文化部や運動部の活動を、実際に中学生と一緒に体験することができ、大変貴重な時間になりました。中学校への進学が楽しみになりました。

### 学園各校通信「三小」 運動会 「帰ってきた紅白戦！」

「帰ってきた紅白戦 仲間との絆で勝利をつかみとれ」をスローガンに10月14日（土）に運動会を実施します。今年は感染対策が緩和されたことにより久しぶりに紅白戦を行います。自チームの勝利を目指して、取り組む姿が楽しみです。演技では各学年、リズムダンスから民舞まで幅広く、隊形移動など工夫を凝らした演技を行います。

## 学園各校通信「七小」 四中へ授業体験に行ってきました！

9月20日(水)に6年生が四中へ授業体験に行ってきました。四中の先生方が美術・英語・理科・体育・職業の授業を展開してくださいました。いつもの授業より5分長い授業でしたが、子どもたちは楽しく授業に集中している様子でした。

## 10月の行事予定

10月	給食	学校行事	E組予定	部活動
1	日	都民の日		○
2	月	○ 生徒朝礼(認証式) 校内研修⑥研究授業 B時程 ⑥カット		×
3	火	○		○
4	水	○ 鷹教研 B時程 ⑤カット		×
5	木	○	マラソン大会	○
6	金	○ 音楽会練習始 特別時間割始 ⑥カット	(大会予備日)	○
7	土			○
8	日			○
9	月	スポーツの日		○
10	火	○ ⑥カット		○
11	水	○ 道徳「共生社会」①1A②1B 1年⑤総合		×
12	木	○ リハ(2年)①② リハ(1年)③④ ③カット	言語療法	○
13	金	○ リハ(3年)③④(小学生鑑賞) ⑥カット		○
14	土			○
15	日			○
16	月	○ 学年朝礼 教育実習始 1年①=水5		×
17	火	○ CS委員会 ③カット		○
18	水	○ 道徳「共生社会」①1C②1D 音楽会前日準備 特別時間割終		×
19	木	×	わたしたちの音楽会(学校公開) 弁当持参	音楽会
20	金	○ 避難訓練 専門委員会 ⑥カット		○
21	土		連雀コミュニティまつり ななっこまつり	○
22	日		連雀コミュニティまつり	○
23	月	○ 全校朝礼 安全指導 ⑥カット		×
24	火	○ 代表委員会		○
25	水	○ 学園研 ⑤カット		×
26	木	○ いじめゼロサミット	専門家来校	○
27	金	○ 英検 IBA① 第2回進路説明会⑤⑥(3年)		○
28	土			○
29	日		三鷹市総合防災訓練(駅前地区:四中、連雀地区:六小)	○
30	月	○ 生徒朝礼 ⑥カット		×
31	火	○ 教育相談週間始(1・2年)⑤カット 面談(3年)⑤⑥カット		○