

『継続は力なり』～なるならぬは その努力と忍耐を 続けるかどうかにある～

# 三鷹中央学園だより

第7号 令和5年11月8日  
 三鷹中央学園三鷹市立第四中学校  
 三鷹市上連雀4-18-7  
 TEL 0422-43-9141  
 FAX 0422-76-0672

## 中央学園スマイルアクション！

校長 木下 英典

三鷹中央学園（三小・七小・四中）が、コミュニティ・スクールを基盤とした小・中一貫教育校として、平成21年4月に開園し、それ以来15年目を迎えています。

その中で、学園の重要な活動指針となっていたのが、「三鷹中央学園パワーアップアクションプラン」です。三鷹中央学園が掲げる4つの「目指す生徒像」（すすんで学ぶ人・たくましい心と体をもつ人・感謝と思いやりの心をもつ人・地域、社会に貢献する人）を実現するためにコミュニティ・スクール委員会が中心となり、熟議やアンケートを通して作られたものです。策定から10年以上が経過した中で、「アクションプランを見直し、改訂しよう」という声を受け、令和3年夏ごろから改訂に向けて着手し始めました。児童・生徒、保護者、地域、教職員のアンケートの実施、CS委員と教職員の100人熟議、児童・生徒代表者会議での意見聴取等を経て、新アクションプランが完成しました。また、愛称についても児童・生徒から募集し、児童・生徒・教職員・CS委員の投票によって、「中央学園スマイルアクション！」に決定しました。今後は、この「中央学園スマイルアクション！」を学園の行動指針として、広く周知し、実践に結び付けていきたいと思えます。



## 中央学園スマイルアクション！

2023年10月17日(火)更新版



	【共通テーマ】	子どもの取組	学校での取組	家庭での取組	地域での取組
すすんで学ぶ人 (たしかな学力をはぐくむ)	【学習】	知りたいことは自分で調べよう	知りたい！やりたい！を引き出そう	集中して勉強できる環境を子どもといっしょにつくろう	学園学習ボランティアや地域のボランティアなどに参加しよう
	【本に親しむ】	いろいろなジャンルの本にふれてみよう	いろいろなジャンルの本にふれる機会を増やそう	家族で本について語り合おう	
たくましい心と体をもつ人 (心身の健康をはぐくむ)	【チャレンジ精神】	やりたいことにチャレンジしてみよう	チャレンジができる字級をつくろう	子どもの相談に乗りチャレンジを見守ろう	(学業は子どもの心身の健康を育むため地域のクラブ活動などの意欲を目指す)
	【生活習慣】	めあてをもった生活リズムで暮らそう	めあてをもった生活リズムの大切さを伝えよう	子どもに合った生活リズムのめあてをいっしょに考えよう	
感謝と思いやりの心をもつ人 (豊かな人間性をはぐくむ)	【自己肯定感】 (自分を好きになる)	自分も友だちもよいところを見つけ伝え合おう	おたがいのよさを認めあえる学級をつくろう	子どものよいところに注目しよう	子どもたちのよい言動を見つけたら学園に伝えよう
	【感謝】	感謝の気持ちを自分から伝えよう	感謝の気持ちを伝え合える学級をつくろう	感謝の気持ちを率先して伝えよう	
地域・社会に貢献する人 (地域を愛する心と態度をはぐくむ)	【あいさつ】	あいさつは自分からしよう	あいさつができる学級をつくろう	率先してあいさつをしよう	
	【役割の理解】	自分の役割を理解して責任をもって取り組もう	役割を理解し責任をもって取り組めるようにサポートしよう	家庭での子どもの役割をいっしょに考えよう	
	【地域イベント】	積極的に地域イベントに参加しよう	地域イベントやボランティア活動の魅力を伝えよう	子どもといっしょに地域イベントに参加しよう	子どもが参加しやすいイベントを企画しよう

4つの「目指す学園生徒像」を実現するために、学校・家庭・地域そして子どもたち自身が、それぞれの立場で話し合い、できることを具体化したものです。みんなで取り組んでいきましょう。

## 《生徒朝礼》

10月2日(月)に生徒朝礼が行われました。後期から新たに生徒会役員に選ばれた生徒と各委員会の新委員長があいさつと活動についての報告をしました。部活動表彰では、三鷹ボランティア認定書、女子硬式テニス部、陸上競技部、バレーボール部、美術部の表彰が行われました。多くの生徒たちが、いろいろな活動の中で活躍しています。



## 《マラソン大会 (E組)》

10月5日に多摩特研マラソン大会が国営昭和記念公園で開催され、9名の生徒が参加し、全員完走することができました。2000mトライの部では、池田侑叶さんが優勝しました。日々の練習の成果を感じることができました。

## 《道徳「共生社会」(1年)》

10月11日(水)と18日(水)に、杉並区特別支援教育課就学支援相談担当の松浦隆太郎先生を講師にお招きし、「共生社会をめざして」というテーマの道徳授業を行いました。「社会のなかでバリアになっているものは？」という質問に対して、環境だけでなく心のバリアもあるということに気付く生徒も多く、共生社会に関する知識や視点を得るなど、深く考える機会になりました。「エンパワメントのあたたかい心」をもち、自分らしく過ごせるようにしたいですね。



## 《わたしたちの音楽会》

今年は「絆×極=最響」をテーマに音楽会実行委員が中心となり、練習に取り組みました。課題曲とクラス曲の2曲を、クラスとしてどのように歌いたいと考え、自分たちの歌を創り上げました。

10月19日(木)三鷹市公会堂・光のホールで、「わたしたちの音楽会」を開催しました。残念ながら、3年生は学年閉鎖となったため参加することはできませんでしたが、3年生不在の中、1、2年生は素晴らしい合唱を響かせました。当日は、PTA役員の皆様、そしてサポートに手を挙げていただいた方にも受付や会場整理等でお手伝いをいただきました。また、多くの保護者の皆様、ご来賓の皆様にご来場いただき、アンケートにも回答いただきました。アンケートには「一生懸命歌う姿にパワーをもらいました。」「生徒たちの日々の練習の成果を見られてよかった。」「各クラスによって個性が出ていて、協調性が感じられ感動的でした。」など温かいお褒めのお言葉を多数いただきました。ありがとうございました。

### 【表彰式】

1年生 最優秀賞 C組  
優秀賞 D組

2年生 最優秀賞 A組  
優秀賞 D組



## 《いじめゼロサミット》

10月26日(木)に「いじめゼロサミット」を開催しました。1・2年生生徒会役員・学級委員が3つのグループに分かれ、各グループにCS委員の方にも入っていただき、学年の現状報告から今後に向けた改善案の提案等を話し合いました。いじりの危険性や、相手の気持ちを考えたコミュニケーションをとる必要性、いじめアンケートなどについて話し合いました。会にはCS委員の林さん、加藤さん、中村さんが参加してくださり、最後に、「最初は緊張している様子だったが、次第に自分たちの意見をしっかり伝え合うことができ有意義な話し合いになりました」と感想をいただきました。生徒一人ひとりがいじめに対する認識を深め、いじめを許さない意識を高めるとともに、心から笑顔になれる学校を目指していきましょう。



## 《第2回進路説明会》

10月27日（金）に第3学年の生徒と保護者を対象に「第2回進路説明会」を行いました。都立入試、私立入試の推薦や併願優遇などそれぞれの入試に向けた具体的な準備について説明をしました。入試制度も複雑になり、自分自身の進路に合わせて入念な情報収集やスケジュールリングが必要であるという話をしました。自身の進路を決める大事な入試について真剣にメモをとる生徒もいました。多様な選択肢の中で、生徒が「自分らしい」道を探り、掴みとることを目指し、本校職員も全力でサポートしていきます。今後ともご家庭のご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 《三鷹四中の生徒がボランティア等地域で頑張っています》

### 【三鷹市立第七小学校へのボランティア】

9月30日（土）に三鷹市立第七小学校で運動会が行われ、本校からボランティアで5人の生徒がお手伝いに行きました。また10月21日（土）に行われた「ななっこまつり」では、中学生6名がボランティアとして参加し、射的やだるま落としなどの競技のお手伝いを行いました。



### 【第37回連雀コミュニティーまつり】

「連雀コミュニティーまつり」では、吹奏楽部がYOASOBIなどのJ-popを中心にアンコールを合わせて4曲演奏しました。また3人の生徒もボランティアとして参加しました。



### 【三鷹市総合防災訓練 ボランティア】

駅前地区の三鷹市総合防災訓練が10月29日（日）に三鷹四中のグラウンドで行われました。バスケットボール部、サッカー部、卓球部、陸上競技部、JRC部、他自主的に参加した生徒も含め総勢52名がボランティアとして参加しました。9月の防災の授業で勉強した内容を活かし、活躍していました。



## 三鷹中央学園通信

### 第6回 中央学園合同研究会

10月25日（水）に、学園合同研究会が七小で行われました。2年生と3年生と5年生の国語の研究授業に三校の教員が集まり、意見交換することができました。これまで、7月に四中の研究授業が行われ、11月には三小の研究授業があります。教員の授業改善とそれぞれの学校や児童・生徒の様子を互いに知るよい機会となっています。

## 学園各校通信「三小」

### 6年生 社会科見学！！

10月12日（木）に最高裁判所、科学技術館、国会議事堂に社会科見学に行ってきました。当日は天候にも恵まれ、授業で学習した場所を実際に見たり、聞いたり、感じ取ったりして日本の政治の仕組みを改めて確かめてきました。法律ができあがる過程を体験プログラムで疑似体験しました。

## 学園各校通信「七小」

### 「道徳授業地区公開講座」がありました！

七小では、10月21日（土）に「道徳授業地区公開講座」がありました。2時間目に全クラス道徳の授業公開を行いました。授業後に各教室で道徳の板書を前に保護者の方と担任で、学級懇談会をしました。道徳の授業のことやクラスの様子など意見を交換し合う機会をもつことができました。

## 《11月の予定》

11月		給食	学校行事	E組予定	部活動
1	水	○	後期時間割始 (続教育相談(1・2)/面談(3))		×
2	木	○	代表者会議 1・2年⑥カット 3年⑤⑥カット	学級説明会	○
3	金		文化の日		○
4	土		東京都教育の日		○
5	日				○
6	月	○	学年朝礼 期末考査1週間前 1・2年⑥カット 3年⑤⑥カット		×
7	火	○	学園公開(AM)始 1・2年⑥カット 3年⑤⑥カット		×
8	水	○	教育相談週間(1・2)終 面談(3)終 ⑤=火⑥		×
9	木	○	学園公開(AM)終 新入生保護者説明会 13:30~		×
10	金	○			×
11	土				×
12	日				×
13	月	○	朝礼なし 期末考査始		×
14	火	×	期末考査	期末考査	×
15	水	×	期末考査終 部活動・放課後の活動原則なし		×
16	木	○	避難訓練		○
17	金	○			○
18	土				○
19	日				○
20	月	○	全校朝礼 安全指導 ⑥カット		×
21	火	○			○
22	水	○			×
23	木		勤労感謝の日		○
24	金	○	ふれあい天文学(3)⑤⑥	言語療法	○
25	土				○
26	日		スピーキングテスト (ESAT-J) (3)		○
27	月	○	朝礼なし 3年⑤⑥カット		×
28	火	○	専門委員会 代表委員会 ④カット	作業療法	○
29	水	○	学園研 ④カット		×
30	木	○	面談(全)始 ③④カット		○