

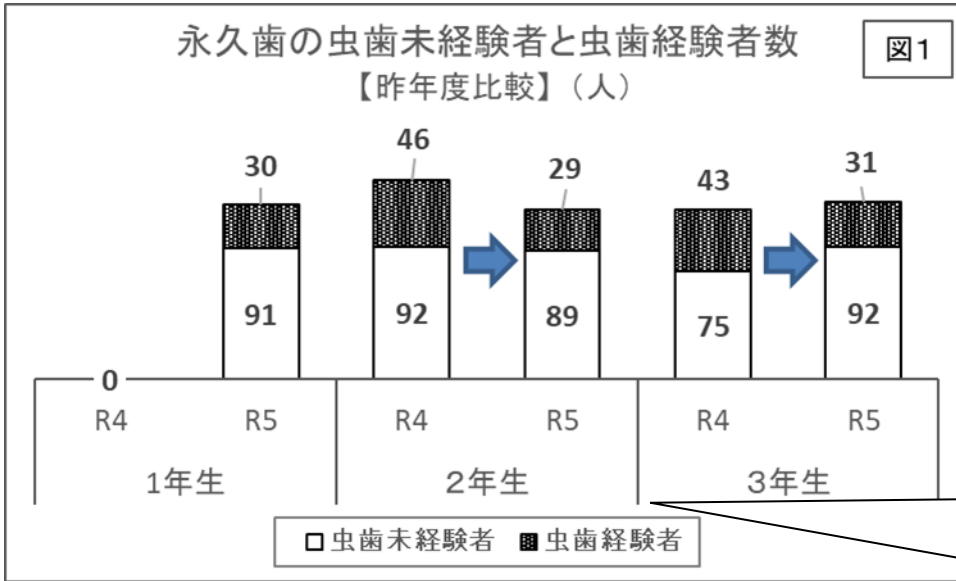


## 令和5年度 歯科検診の結果報告

◆虫歯(う歯)経験者は、〈処置完了者〉と〈未処置者〉を合算した人数で

【処置完了者は1年27人、2年24人、3年27人、未処置者は1年3人、2年5人、3年4人】

◆昨年度比較で虫歯未経験率は2年 67%⇒75%、3年 64%⇒78%に上昇し、良好な結果

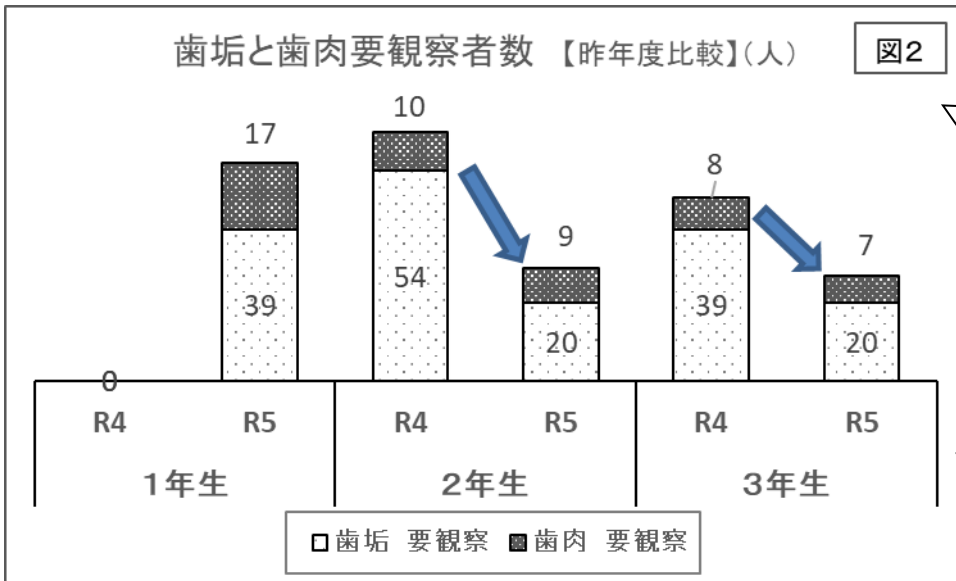


四中生の虫歯経験者の内訳をみると、処置完了者の割合が大きく、未処置者は少ないです。よって、歯科検診後の病院受診率は比較的高いといえます。

6月1日の歯科検診日に2年生の欠席者が多く、後日、歯科校医さんの医院で検診可能期間を設定しました。そのため、昨年度より検診者が20名減っています。

◆1年生は、他学年よりも歯周病予備軍(歯垢と歯肉要観察)の人数が多い

◆2・3年生は、昨年度と比較して、歯垢が付いている人が激減している



2・3年生は、1年次に歯科校医さんと歯科衛生士(りんごの会)さんによる歯磨き指導を受けています。歯周病予備軍の人数激減は、日々の実践の成果だと思います。素晴らしいです!

1年生は、12月6日(水)に歯科指導があります。学校で歯の染め出し後に、歯磨きをしてプロの指導を受けます。自分の歯磨きの癖を知って、正しい磨き方を実践していきましょう。また、口腔ケアについて関心を持ち、歯周病予防に努めてほしいです。

歯のクイズ 次のうち、歯よりも柔らかい物はどれでしょう?(答えは最後に)

- ① ダイヤモンド ② 鉄 ③ 金



# 歯みがき



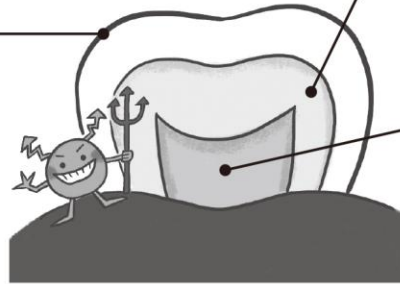
# 歯周病

# 予防

## 虫歯 気づかないうちに… はどこまで進んでいる？

### エナメル質

とても硬くて頑丈ですが、虫歯菌に穴を開けられてしまうことも。ここでは痛みはまだありません。



### 象牙質

虫歯菌が作る酸に弱く、ここまで到達すると虫歯が進行しやすくなります。痛みも感じます。

### 歯髄

歯の中心にある神経。強い痛みを感じたらもうここまで虫歯菌が入りこんでいるかも。

### 大事なことは

- 虫歯の原因になる歯垢を歯みがきでこまめに取りのぞき、エナメル質を突破させない！
- 痛みを感じ始めたらもう赤信号。普段から定期的な歯科受診を。

## 歯垢 (プラーク) って何？

「歯垢 (プラーク)」は、歯にくっついた細菌のかたまり。歯垢にはいろいろな細菌がいて、むし歯の原因のミュータンス菌も含まれます。

ネバネバしていて、うがいだけでは取れないので、歯みがきで取りましょう。



### ほう 放っておくと、こんなことになるかも…

ミュータンス菌が糖分をエサに歯に穴を開け、むし歯になる。

歯ぐきが腫れて歯周病になる。ひどくなると歯が抜けることも。

## 歯周病はこうやって進行する

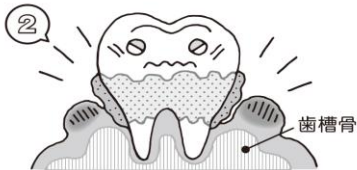
### 健康な歯と歯ぐき



歯ぐきは薄いピンク色で、引き締まっています。弾力がある。



歯垢がたまと炎症が起り、歯と歯ぐきの間に小さなすき間ができる。



すき間から歯周病菌が入り込み、歯槽骨 (歯を支える骨) が溶け始める。



歯槽骨がさらに溶け、歯がぐらつく。最悪の場合は抜けてしまう。

歯周病は初期症状がほとんどなく、気付いたころには重度にまで進行していることも。歯を守るためには、歯みがきで歯垢を取ることが何よりも大切です。

## 11月8日はいい歯の日

### いい歯を守る3つの前

みがく前 歯ブラシをチェックしましょう

寝る前 必ず歯みがきしましょう

痛くなる前 定期的に歯医者さんに行きましょう



### クイズの答え ②③

歯 (エナメル質) は鉄や金よりも硬いです