



R5年度 相談室だよ！ No.①

令和5年4月号

三鷹中央学園三鷹市立第四中学校 相談室

四中の皆さん、こんにちは♪1年生ははじめまして♪スクールカウンセラーの秋山 花（あきやま はな）福田 弥咲（ふくだ みさき）です。入学・進級して1か月近く経ちましたが、新しい環境には慣れましたか？今年もスクールカウンセラーは火曜日（秋山）、木曜日（福田）に相談室に来ています。

相談室は、皆さんの心をひと休みさせる場所です🎵おしゃべりをしてリラックスしたり、イライラする気持ちを落ち着かせたり、悩みごとがあれば相談にのります。学校生活や友達・家族関係、将来のこと…なんでもOKです。秘密を守るのが相談室のルールになっているので、安心して来てください。「悩み事はないけどなんだか元気がでない…。」「ちょっと見学だけ。」という方も大歓迎です。絵を描いたり、オセロやトランプなどをしたりもできます🎮



スクールカウンセラー自己紹介

火曜日担当：

秋山 花（あきやま はな）

四中は今年で3年目になります！

- ・最近、飼っている柴犬と過ごす時間やミュージカル観劇が癒しの時間になっています♪
- ・よくないことが起こった時は「まあ、そんなこともある。」と口にして乗り越える(?)ようにしています😊

木曜日担当：

福田 弥咲（ふくだ みさき）

【好きなこと・もの】

香り/サウナ/焼肉/カフェ/ハロプロ/
ちいかわ

みんなの好きなことはなんですか？

昼休みなど、相談室が空いているときに気軽に話しに来てください。

お待ちしております😊



1年生の全員面接が始まりました！



1年生全員を対象としたスクールカウンセラーの全員面接を開始しました。皆さんが相談室を利用しやすくなるように、相談室の使い方やスクールカウンセラーの顔を覚えてもらうことが目的です。日程は担任の先生を通してお伝えします。皆さんとお話できるのを楽しみにしています！



相談室の利用のしかた

相談のしかた：直接相談室に来るか、話しやすい先生を通して予約をしてください。

※予約をしている人が優先ですが、予約がなくても大丈夫です。

相談室の場所：北校舎2階 被服室の前

開いている日：火曜日・木曜日の昼休みと放課後

《保護者の方へ》相談室では保護者の方の相談も受けております。どんな些細なことでも結構です。お子さんの様子で気になることがありましたら、ご相談ください。

予約方法 ★直通電話 0422-48-8375（火曜木曜以外は留守電。相談中はつながらないことがあります。）

または、★副校長や担任を通して予約してください。来校時に立ち寄っていただいても構いません。

スクールカウンセラー 秋山（火曜 9:00～17:30） 福田（木曜 8:45～16:45）