

# ういるびーニュース 11月号

三鷹市地域子どもクラブ  
四中ういるびー代表 小川 幸恵

10月11日(水)学習室3にて三橋 宗優先生を講師にお迎えして「ういるびープラス茶道教室」を開催しました。



先生方、主事さんが畳を敷いてくださいました。



## 茶道のお作法「3種類のお辞儀」

「礼に始まり、礼に終わる」書体の考え方に由来した「真」「行」「草」のお辞儀

(裏千家では右と左の指がつくようにして八の字を書くように)

最も丁寧な気持ちを表す「真のお辞儀」指先から手のひらまでが全て畳につく

お客同士で挨拶をするときなどの「行のお辞儀」指の第二関節くらいまでが自然に畳につく

最も軽いお辞儀で会釈に相当する「草のお辞儀」指先だけが畳につく程度

お辞儀の角度も違い、相手を敬い感謝する心を表す。相手を見てゆっくり丁寧に心をこめて



## ふくさ 帛紗さばき

なつめ ちゃしゃく ちやせん  
棗や茶杓を清めるために帛紗をさばく(使う形にたたむ)、何度も練習しました。

