

令和2年4月24日

三鷹中央学園三鷹市立第四中学校
保護者の皆様

三鷹市教育委員会
教育長 貝ノ瀬 滋
三鷹中央学園三鷹市立第四中学校
校長 西田 明史

お子さまの心のケアについて

日頃より、本校の教育活動についてご理解ご協力をいただきありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休校期間が約2か月となっています。その間、ご家庭でお子さまが安全・安心に過ごせる環境を整え、学習に遅れがでないよう様々な工夫をしていただいていること、心より感謝申し上げます。

さて、このような状況の中では、身体症状や感染拡大に大人の注意が向きがちですが、子どもたちには多大なストレスが加わります。保護者の方ご自身ならびにお子さまの心のケアへの対応について、日本児童青年精神科・診療所連絡協議会が「新型コロナウイルスに対する学校でのメンタルヘルス支援パッケージ」を作成しています。ご家庭において、心のケアの取組をする際に参考にしていただける資料です。ご確認の上、参考としてください。

また、お子さまの様子で気になることがある場合は、下記の連絡先に連絡をし、学校の教員やスクールカウンセラー、市の総合教育相談室の職員等に相談をするようお願いいたします。

記

1 学校の相談窓口

○第四中学校 職員室

・電話 0422-43-9141

○スクールカウンセラー 氏名 岡川 智子 長谷川 和泉

・スクールカウンセラーの勤務日時 火曜日 8:30～17:00

木曜日 8:30～17:00

・直通番号 0422-48-8375 (相談中はつながらないことがあります)

2 三鷹市の相談窓口

○三鷹市教育委員会 総合教育相談室 (三鷹市教育センター2階)

・三鷹市下連雀9-11-7

・開室日時 月曜日～金曜日、第1・3・5土曜日 9:00～17:00

・電話 0422-45-1151 (内線 3253) 0422-47-0110

○三鷹市子ども家庭支援センター りぼん (三鷹市教育センター2階)

・三鷹市下連雀9-11-7

・相談日時 月曜日～金曜日 8:30～17:00

・電話 0422-40-5925

【問い合わせ】

三鷹中央学園三鷹市立第四中学校
副校長 三浦 壮次
電話 0422-43-9141