



小さな窓

令和5年 9月13日(水)
三鷹の森学園
三鷹市立高山小学校
校長 吉村達之

避難訓練で育てたいこと

副校長 川崎 一範

夏休みが終わり、学校に子どもたち元気な声と、明るい笑顔が戻ってきました。この8月は毎日、1日の最高気温が30度以上の真夏日だったというほど、とても暑い日が続いた夏となりました。それでも、朝夕に吹く風のなかに、ほんの少し秋の空気を感ずるようになりました。いつの間にか、虫の声も聞かれ始めました。まだまだ残暑厳しい毎日ですが、季節は確実に進んでいます。

さて、9月1日は「防災の日」でした。「防災の日」は1960年に、地震や台風などの災害の認識を深めて、災害に対する心構えを準備することを目的として設定されました。「防災の日」の由来となったのは、大正12年(1923年)9月1日に発生した関東大震災です。ちょうど今年で100年経ったと報道されていたので、みなさんもお聞きになったのではないのでしょうか。

学校でも、災害に対する心構えを準備するという事で、毎月避難訓練を実施しています。毎月様々な場面を想定して行っていますが、どのような想定でも、安全かつ迅速に校庭に避難すること・自分で判断し、安全を確保することをねらいとしています。

その際、子どもたちには、「お・か・し・も」(お…おさない か…かけない <走らない> し…しゃべらない も…もどらない)という言葉で避難の心構えを指導しています。これは、落ち着いて、安全に、そして周囲からの指示をよく聞いて避難するという意味です。

ただし、災害はいつ起きるかわかりません。授業中、教室で担任の指示が届く場にいるときだけでなく、休み時間、校庭や体育館で遊んでいるときかもしれません。停電で、校内放送が使えないかもしれません。常に最悪の場合も想定しておかなければなりません。そのため、学校では「自分の命を自分で守ることのできる子ども」を育てたいと考えています。

先生の指示が届かなくても、自分の力で周囲の状況を確認し、どこへ避難したら安全か判断できる力を付けることが大切になってきます。

ご家庭でも、話題にしていただければと思います。どうぞよろしくお願いたします。

～ 学校からのお知らせとお願い ～

① 学校徴収金(給食費・教材費)の口座振替(引き落とし)日について

9月は、給食費と教材費の振替(引き落とし)があります。10月2日(月)が口座振替日です。別途配布のお知らせをご確認のうえ、必ず前週の9月29日(金)までのご入金をお願いいたします。

なお、教材費と給食費が未納の方には、三鷹市教育委員会から督促の通知がご自宅に郵送されています。必ずご確認のうえ、速やかにお支払いくださるようお願いいたします。

(未納となった教材費と給食費は、振込及び納付書によるお支払いとなります。)

< 9月10月はじめの行事予定 > ※変更になる場合があります。

9月 11日(月) 全校朝会	10月 2日(月) 全校朝会
12日(火) 遠足(2年)→延期	1年生月曜日5時間授業(始)
13日(水) 5時間授業	3年生月曜日6時間授業(始)
14日(木) クラブA	3日(火) 安全指導
15日(金) 遠足(5年)→延期	2年生火曜日6時間授業(始)
18日(月) 敬老の日	4日(水) 色覚検診(4年)
19日(火) 遠足予備日(3年)→延期	5日(木) 遠足(1年)
20日(水) あいさつ運動(始)	色覚検診(4年)
5時間授業	6日(金) 遠足(5年)
21日(木) クラブB	9日(月) スポーツの日
23日(土) 秋分の日	10日(火) 遠足(3年)
25日(月) たてわり集会	11日(水) 色覚検診(1年)
26日(火) 遠足予備日(2年)→延期	委員会⑥
27日(水) 4時間授業	12日(木) 色覚検診(1年)
28日(木) わか竹宿泊1日目	クラブA
29日(金) わか竹宿泊2日目	租税教室(6年)
ALT集中配置日(4年)	13日(金) 遠足(4年)
あいさつ運動(終)	



～8・9月のめあて～

- 生活 自分の役割に責任をもって取り組もう。
- 保健 良い習慣を身に付けよう。
- 安全 災害時の避難について学ぼう。

～10月のめあて～

- 生活 規則正しい生活をおくろう。
- 保健 目を大切にしよう。
- 安全 けがをしないように生活しよう。

1年生 給食

第1学年 主任教諭 山崎 葉子

入学して4か月が経ち、給食の準備から片付けまでの流れもだいぶスムーズになってきました。初めは白衣を着ることも大変で、準備や配膳にとっても時間がかかっていましたが、今ではすばやく準備ができるようになりました。しゃもじやお玉の使い方、配膳・運搬の仕方、片付け方などが上手になり、成長を感じます。また、苦手な食材にも挑戦したり、友達と協力して準備や片付けをしたりする姿にも頼もしさを感じます。8月からは、班での食も始まりました。「もぐもぐタイム」でしっかり食べて、会食時間を楽しめるよう引き続き指導していきます。

