



小さな窓

令和4年 2月 1日 (火)
三鷹の森学園
三鷹市立高山小学校
校長 吉村 達之

食の風景

副校長 關口 智子

小腹がすいたときに開く料理本には、何とも言えない魅力があります。つい先日、久しぶりに本棚から檀一雄の「檀流クッキング」を取り出しました。じっくりとしたレシピのため、出来上がる料理は人によって違うところが、面白さの一つです。檀は母親が家出した後、9歳から買い出しに行き七輪で料理を作っていたようですが、当時、片栗粉でトロミをつけることやジャム作りを覚えた際の喜びなども書かれています。

食べ物、とりわけ好きなメニューを想像するとき、私たちはその味だけでなく、色や形、大きさ、匂い、歯触りや感触などを思い浮かべることができます。また不思議なことに、そのメニューを食べたときの季節や部屋、一緒にいた人、会話なども思い出すことがあります。

さて、この本の中に「チャンポン・皿うどん」の項があります。私事ですが、チャンポンというと、一人の男性の姿が思い出されます。一人旅で長崎に行ったときのこと「長崎といえば坂だ」とばかりに慣れない地で適当に坂を上ったり下りたりしているうち、私は自分がどこにいるか分からなくなってしまいました。それでも、えい、と坂を上ったところに、黄色い帽子をかぶった高齢の男性が立っていました。薄汚れてゆったりした服装で口を少し開けて、眼下に広がる夕暮れの街を眺めているところでした。どちらから声をかけたのか分かりませんが、いくつか言葉を交わし、その男性は、自分のことを話してくれました。若い頃、1964年の東京オリンピックを観に仲間と東京へ下駄を履いて行ったこと、静岡で弟が用を足しに車を降りてそのまま乗り遅れてしまったこと。若い頃から病気が続きで結婚できなかったこと。1歳のとき被爆したこと、輸血で肝炎になったこと、最近6回目の手術をしたけれど、癌があること。「それでも、生きとる。人間て、すごいよ。」と大きな口でにかっと笑うのでした。最後は、握手でお別れ。なぜか私に、「がんばれ！ がんばれ！」とエールを送ってくれました。手を振り、教えてもらった坂を下り、見つけたお店で食べた長崎ちゃんぽんの味が、魚介の滋味が染み出したスープの塩気とともに何とも言えない味に感じました。以来、チャンポンというと、その老人の姿が少し切ない色合いの夕暮れとともに浮かびます。

さて、この約2年間、学校では感染症対策のため、給食の黙食を続けています。栄養士によると、子どもたちは毎日よく食べてくれているそうです。心身の成長が著しい小学校の時期だからこそ、おいしくバランスの取れた食事をとること、家庭で楽しく食事をするのが、食に興味・関心をもつことにつながります。学校でも、一日、一日を大切に重ねて、心のよりどころとなる食の風景をつくっていきたいと思います。

～ 学校からのお知らせとお願い ～

① 学校徴収金(給食費)の口座振替(引き落とし)日について

今月は、学校徴収金(給食費7回目)のゆうちょ口座からの振替(引き落とし)があります。**2月14日(月)**が口座振替日です。金額につきましては、別途配布のお知らせをご確認のうえ、必ず連休前の**2月10日(木)**までに**ご入金をお願いいたします**。1件でも未納金が発生しますと、納入業者への支払いが滞り、学校全体の食材の購入に支障をきたします。口座振替による円滑な納入につきまして、ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。なお、今後、学級閉鎖等が発生した場合、追加の返金が生じる場合があります。その際は手数料をご負担いただくこととなります。ご了承ください。

② 不織布マスクの着用の一層の推進についてお願い

これまでもお伝えしてまいりましたとおり、三鷹市の感染症対策アドバイザーに就かれた 水野 泰孝 氏 から、いわゆるウレタンマスクや布マスクは、**感染予防の観点からは効果が大幅に下がる**ことが指摘されました。皆様のご協力のおかげで、ほとんどの児童が不織布マスクを着用して登校しています。新型コロナウイルスは、感染力が強いオミクロン株が流行し始め、感染者数も万単位と急激に増えてきています。児童・保護者の皆様も、**学校に来る際は、ぜひ不織布マスク(もしくは同等の性能をもつマスク)を着用**していただきますよう、重ねてお願いいたします。

なお、皮膚に炎症を起こしやすいなど、不織布マスクの着用が難しい場合につきましては、この限りではありません。

< 2月～3月はじめの行事予定 > ※変更になる場合があります。

2月	3日(木)	安全指導委員会	3月	1日(火)	保護者会(3年・4年)
	4日(金)	わか竹体験学習		2日(水)	保護者会(2年・5年)
	7日(月)	放送朝会 新1年生保護者会			5時間授業(3年生以上)
	8日(火)	ALT集中配置日(延期)		3日(木)	安全指導委員会
	9日(水)	避難訓練		4日(金)	保護者会(祝う会 わか竹)
	10日(木)	クラブA		7日(月)	放送朝会 避難訓練
	11日(金)	建国記念の日		10日(木)	クラブB 三中生訪問
	14日(月)	放送朝会			
	16日(水)	訪問演奏会(6年)			
	17日(木)	クラブB			
	21日(月)	音楽朝会			
	22日(火)	バーチャル防災教育(5年)			
	24日(木)	6年生を送る会 クラブA			
	28日(月)	保護者会(1年・6年)			

※4日に予定されていた部活動体験、8日に予定されていたALT集中配置は延期となりました。



～ 2月のめあて～

生活 健康に気を付けて生活をおくろう

安全 安全な登下校について考えよう

保健 みんなで気持ちよく学校生活を過ごそう

吹奏楽部

音も 心も まっすぐに

音楽専科 主任教諭 桑畑 多恵

高山小学校の朝は、吹奏楽部の音で始まります。コロナウイルスの影響で、今年度は10月から練習が本格的に始まりました。朝の30分間の練習時間ですが、毎日こつこつと練習を重ね、音が出始め、音域が広がり、曲が吹けるようになっていきます。

今年は、80人の5・6年生が活動に参加しています。人数が多いので、子どもたち同士の教えあいを楽器ごとに行っています。6年生が、教わってきたことを5年生に丁寧に伝えます。5年生がだんだん上手になるのを、一緒に喜び合います。人と人との関わり合いを通して、心もまっすぐに育っていくことを願っています。