



あたりまえの小さな幸福

校長 吉村 達之

自宅の最寄りのバス停から始発のバスの席に座り、ワイヤレスヘッドフォンを着けてお気に入りの曲を聴きながら、水筒から自家製の冷たいアイスカフェラテを一口……。三鷹に赴任して13年、長年の習慣になっている、私の夏の朝の至福のひとつです。皆さんも、こんなことの繰り返しの、ほんのささやかな、幸せを感じる瞬間が、毎日あるのではないのでしょうか。

私のこの朝の習慣は、アイスラテを飲むときにマスクを外す手間がかわったことを除けば、新型コロナウイルスの感染が始まってからも変わらずに続けることができています。しかし、続けられなくなったこともたくさんあります。今のような状況になって初めて、「ああ、あれはぜいたくなひと時だったんだなあ……。」と気付いたことがたくさんあります。子どもたちと楽しく過ごす遠足などの校外行事、全校一緒に行う運動会、校長室に6年生を呼んで楽しくおしゃべりをしながら食べる給食、さらには行事の後の先生方・職員との楽しい打ち上げのひと時などもそうです。数えだしたら切りがありません。その時は、何気なく、特に意識もせずにやっていたことが、実はとても貴重な時間であったと気付きます。皆さんも同じような気持ちをもたれているのではないかと思います。

毎日、何気なく、繰り返し行っているようなことでも、実はその価値が計り知れないものもあるということ、だからこそ、一瞬一瞬を大切に、感謝しながら過ごしていくことの大切さにあらためて気付かされます。

感染症が拡大してからの1年半、制限を受けながらも、逆にその中から新たな工夫ややり方が生み出されて、価値あるものとなっている例もたくさんあります。どんな状況下においても、身近なところから幸せを探していくということは、日々の生活に潤いをもたらす、心に余裕を生むものなんだとあらためて感じている次第です。

「明るく、楽しく、前向きに」毎日を過ごす高山小の子どもたち。私たち大人も、同じ気持ちで過ごしていきたいと思えます。そして、新型コロナウイルスの先行きもまだ見通せない段階ではありますが、この状況下においても、一人一人の子どもにとって、学校が楽しく、安全・安心で、快適なものとなるように、努力を重ねていきます。これからも、感染症対策で様々な変更が生じていくものと思われませんが、ご理解、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

～ 学校からのお知らせとお願い ～

① 学校徴収金(給食費)の口座振替(引き落とし)日について

今月は、学校徴収金(給食費3回目)のゆうちょ口座からの振替(引き落とし)があります。9月13日(月)が口座振替日です。学年等により金額が異なりますので、別途配布のお知らせをご確認のうえ、必ず前週の9月10日(金)までのご入金をお願いいたします。1件でも未納金が発生しますと、業者への支払いが滞り、学校全体の食材の納入に支障をきたします。口座振替による円滑な納入につきまして、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

② 不織布マスクの着用の推進について

三鷹市の感染症対策アドバイザーに就かれた医師の 水野 泰孝氏 から、いわゆるウレタンマスクや布マスクは、感染予防の効果が大幅に下がることが指摘されています。現在、より感染力の強いデルタ株のウイルスが流行しており、一層の予防対策が求められています。繰り返しお願いしていますが、現在は不織布マスクも比較的購入しやすい状況となっており、児童・保護者の皆様は、ぜひ不織布マスク、または同等の性能を有するマスクの着用をお願いいたします。

③ 児童の発熱等に対する保健室の対応について

発熱等の症状で保健室に来る児童への対応について、保健室の一部をパーティションで区切る、別室に連れていくなど、新型コロナウイルス感染拡大予防の措置を講じています。その際、対応に当たる教員(主に養護教諭)も、病院等で見かけるフェイスシールドや防護服を着用することがあります。保護者の皆様にお子様を迎えに来ていただく際など、そのような態勢でお迎えする場面があることをご承知おきください。

④ 行事等に係る休業日の変更について

遅明月の月曜日を振替休業日(学校公開日等)があります。感染症拡大防止のため、学校公開等を中止とした場合でも、そのまま土曜日は通常の授業(または行事)を行い、月曜日は振替休業日のままとします。(土曜授業日・振替休業日の変更はいたしません。)

⑤ 工事完了の御礼と体育館空調工事のお詫び

2年かかりの本校舎の冷房装置の改修工事が終了いたしました。ご協力ありがとうございました。なお、10月頃から年明けにかけて、体育館の空調設備の新設工事が行われる予定です。ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

< 9月～10月始めの行事予定 >

※新型コロナウイルス感染予防をふまえ、変更になる場合があります。

9月 1日(水) 3年生以上5時間授業計測(5年)	28日(火) 宿泊前検診(わか竹)
2日(木) 計測(6年)	30日(木) わか竹学級宿泊(1日目)
3日(金) 1年生金曜5時間授業開始	10月 1日(金) わか竹学級宿泊(2日目)
6日(月) 放送朝会 午前授業	4日(月) 放送朝会 色覚検診(4年) 読書週間(始)
13日(月) 放送音楽朝会	5日(火) 色覚検診(4年) 1年生火曜6時間授業開始
15日(水) ジブリ見学(3年)	7日(木) 委員会
16日(木) 学力向上のための意識調査(4年)	8日(金) 社会科見学(5年)
17日(金) 学力向上のための意識調査(5年)	
21日(火) 学力向上のための意識調査(6年)	
27日(月) 放送朝会	



～ 9月のめあて～

生活

自分の役割に責任をもって取り組もう

安全

災害時の避難について学ぼう

保健

良い習慣を身に付けよう

座っているだけでは買れない!

理科専科 主任教諭 北川史朗

新型コロナウイルス感染拡大で普段と違う夏でしたが、皆さんどのようにお過ごしでしたか? テレビ、スマホやタブレット、ゲームですと座っていたという人も、もしかしたら多かったのではと心配しています。本来、人間は動き回っている動物なので、長い時間座っていたり、寝転んでいたりするのは体にも頭にもよくないのです。運動すると脳からBDNF(脳由来神経栄養因子)という物質が分泌されます。BDNFは運動や学習、経験、記憶したことを効率的に海馬に記憶しておくために重要な役割をもっていると考えられています。他にも、やる気スイッチに関係するドーパミンや感情や気分の安定に寄与するセロトニンなど、運動と脳内物質の関係が最新の脳科学から明らかになってきています。学校でも、雨が続いて校庭で遊べない日が続くとトラブルも増え、授業中の集中度も減少します。この状況はまだしばらく続きそうですが、休みの日などには井の頭公園などで体を動かしたり、鳥や虫探しなどをしてみたりするのはいかがでしょうか。自然と触れ合うことが脳にも良いということ(予定調和で進まないのが脳に良い刺激となること)は多くの脳科学者が言っていることです。是非、考えてみてください。



QRコード対応機器で、左のQRコードをカメラで読み取ると、学校ホームページに簡単にアクセスできます。