

令和2年 4月24日

保護者の皆様

三鷹市教育委員会  
教育長 貝ノ瀬 滋  
三鷹の森学園  
三鷹市立高山小学校  
校長 吉村 達之

### お子さまの心のケアについて

日頃より、本校の教育活動についてご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休校期間が約2か月となっています。その間、ご家庭でお子さまが安全・安心に過ごせる環境を整え、学習に遅れがでないよう様々な工夫をいただいていること、心より感謝申し上げます。

さて、このような状況の中では、身体症状や感染拡大に大人の注意が向きがちですが、子どもたちには多大なストレスが加わります。保護者の方ご自身ならびにお子さまの心のケアへの対応について、日本児童青年精神科・診療所連絡協議会が「新型コロナウイルスに対する学校でのメンタルヘルス支援パッケージ」を作成しています。ご家庭において、心のケアの取組をする際に参考にしていただける資料です。この資料は、学校のホームページに掲載しております。ご確認の上、参考としてください。

また、お子さまの様子で気になることがある場合は、下記の連絡先に連絡をし、学校の教員やスクールカウンセラー、市の総合教育相談室の職員等に相談をするようにお願いします。

### 記

#### 1 学校の相談窓口

○高山小学校 職員室

・電話 0422-45-3275 ※カウンセラーに取り次ぎます。

○スクールカウンセラー 氏名 大嶋 真吾 田中 夏樹

・スクールカウンセラーの勤務日時 火曜日 9:00～16:00 (大嶋)

※祝日は除く 水曜日 9:00～16:00 (大嶋)

金曜日 9:00～16:00 (田中)

#### 2 三鷹市の相談窓口

○三鷹市教育委員会 総合教育相談室 (三鷹市教育センター2階)

・三鷹市下連雀9-11-7

・開室日時 月曜日～金曜日、第1・3・5土曜日 9:00～17:00

・電話 0422-45-1151 (内線 3253) 0422-47-0110

○三鷹市子ども家庭支援センター りぼん (三鷹市教育センター2階)

・三鷹市下連雀9-11-7

・相談日時 月曜日～金曜日 8:30～17:00

・電話 0422-40-5925

#### 【問い合わせ】

三鷹の森学園三鷹市立高山小学校

副校長 關口 智子

電話 0422-45-3275