

# 超!!!

三鷹中央学園三鷹市立第三小学校  
6年学年だより No. 4  
令和2年 4月 24日

## 家で体を動かそう！

家でできる運動・・・なかなか難しいですよ。今回は、ストレッチや腹筋・腕立て伏せを課題にします。ご家族でチャレンジしてみてください。また、継続が大切ですので、ぜひ記録を残してみてください。

郵送した課題が4月25日までに届いてない場合には、お手数ですが、学校までご連絡ください。自立応援学習プログラム「すらら」のID・パスワードを郵送でお知らせしましたので、併せてご活用ください。次回の学年だよりは、5月8日になります。

### 6年生のみなさんへ

〈4月24日の宿題〉 今週は、家庭科・体育も頑張ろう！

社会・・・6年教科書政治・国際編P.6～23分かったこと・気が付いたこと・思ったことをできるだけたくさんノートに箇条書きする。

理科・・・月の観察

音楽・・・教科書P.8～P.10 「おぼろ月夜」

・歌詞を読んで歌う。

・階名を（ドレミファ）を書いて、リコーダーで吹く。

\*参考「文部省唱歌 おぼろ月夜」で検索して聞いてみてください。

体育・・・継続は力なり 毎日続けよう！

・腕立て伏せ・腹筋30秒チャレンジ

30秒で何回できるおうちの人に計ってもらい記録しよう。

〈自宅に郵送される課題〉 次回登校日提出（5月11日予定）

国語・・・新出漢字 10枚 覚えながら丁寧に書く。（1日1枚）

5年生の漢字の復習（裏表で答え合わせをする）4枚

算数・・・5年生の復習 答え合わせは、登校再開後にします。

計算問題 ノートに筆算で書く。（定規を使うこと）1枚

文章題 プリントに書く。 2枚

英語・・・アルファベット練習 1枚

家庭・・・トライカード「スクランブルエッグ」 1枚

教科書P.69「スクランブルエッグ」をよく読んで挑戦してみましょう。火加減に気を付けて、好みの柔らかさに仕上げましょう。家族の分も作ってあげてね。慣れてきたらチーズや野菜などを入れてアレンジしましょう。

「自立応援学習プログラム「すらら」のID・パスワードの用紙1枚