



# 若みどり

〈教育目標〉 人を大切に 時間を大切に 物を大切に

<http://www.mitaka-schools.jp/sanchu-jhs/>

No. 6

令和5年12月5日発行  
三鷹の森学園三鷹市立第三中学校  
校長 並木 茂 男

## 叱ってくれるありがたさ

副校長 清水 裕 徑

私の実家の玄関には、私が中学生のときに書いた「写経」が今でも飾られています。「写経」とは「お経を写す」ことであり、主には「般若心経」というお経を手書きで写します。かつて印刷技術がなかった時代に、お経を書き写すことで仏法を広めるために行われていたものらしいのですが、お経を写すことに功德があると言われて、祈願成就を願い写経をするようにもなったそうです。しかし、中学生の私は、仏法を広めるためでも、何かを祈願したわけでもなく、また違った理由から、写経を始めることになったのです。

中学生のころの私は字を書くことがあまり得意ではなく、授業中に板書や先生が言ったことをノートに書くのも苦手で、家で復習するときにも、自分で何を書いたのか読み取るのが難しいこともありました。日頃から「自分は字が雑だな」とは思っていたものの、それを特に直そうとはせずにいました。

中学2年生の定期テストのことでした。試験勉強の成果が出て、すらすらと解答用紙に答えを書くことができ、かなりの手ごたえがありました。自信をもって解答できたテストは、返却も楽しみになるもので、テスト後の国語の授業のときには、期待でワクワクしながら答案返却を待っていました。名前が呼ばれ、答案を受け取ってみると、思っていたよりも点数がよくない。「おかしいな」と思い、見直しをしようと自席に戻って解答用紙をよく見てみると、総合得点の横に国語の先生からのコメントが書かれていました。

「字が雑 -10点」

見直してみると、確かに字が雑すぎて、読みづらい。先生はその字を何とか読み取って採点してくれたようでした。全員の答案が返却されると、すぐに呼ばれて個別に話をされました。

「清水君はもっと丁寧に字が書けるはずです。字を書くということは、それを読む人がいるのだから、読み手のことも考えて字を書かなければなりません」

今の私の立場なら「その採点はいかがなものか」と言うところですが、当時中学生の私には何も言うことができず、そのまま家に国語の解答用紙を持ち帰りました。家で何と言われるか、気になりながら母にこの解答用紙を見せると

「あなたが字を丁寧に書いていれば、減点されなかったはずでしょ」

と、見た瞬間に私のことを叱ってくれました。そして「字をきれいに書けるようにするために、書道教室に通いなさい」と。

たまたま実家の裏で書道教室が開かれていて、そこの先生に相談したところ「それならば『写経』をしてみるといいでしょう」ということになりました。週に1回、般若心経と向き合い、小筆を使って書き写す。最初のうちはうまく書けず、1時間以上かけて何とか書き写していましたが、回数を進めていくうちに「とめ」や「はらい」のコツをつかんできて、きれいに書き写すことができるようになってきました。

1年間続けたある日、毎年冬に行われる書道教室の展覧会に「写経」を出品してみてもどうか、という話になりました。それまでは「自分のため」に書いていた写経を、人に見てもらって「作品」として書く。ふと国語の先生に言われた「字を書くということは、それを読む人がいる」という言葉を思い出しました。自分の作品を見る人のことを思い、いつも以上に気持ちを込めて丁寧に書く。そうしてできた「作品」が、冒頭に書いた実家の玄関にある写経です。

今でも、きれいに額に入れて飾ってくれている写経を見ながら、母と国語の先生の話をすることがあります。「あのときにテストで減点して、しっかりと叱ってくれたからこそ、字を直すことができたのだ」と。

# 三中 School Life

## ○ボランティア活動

三中生が、ボランティアとして活躍しています。

### ・井の頭地区防災訓練(11月5日)

今年度は三鷹市総合防災訓練メイン会場となり、大規模な訓練となりました。三中生ボランティアは事前の準備からかかわってくれました。



### ・三中避難所運営訓練(11月11日)



## 三中 School Life

### ○歯科保健指導(1年)

11月15日(水)5校時に、1年生を対象に歯科保健指導が行われました。本校歯科校医の堀先生から、虫歯になる原因や、それを予防する方法などを、スライドやクイズなどで、わかりやすく説明していただきました。



## 三中生の活躍

### ○第57回中学生の税についての作文

三鷹市教育長賞

さん

武蔵野納税貯蓄組合総連合会会長感謝状

三鷹の森学園三鷹市立第三中学校

HP用は個人名を消してあります。

### ○吹奏楽部

第12回日本学校合奏コンクール2023 グランドコンテスト 全国大会 銅賞

(11月19日 千葉県南総文化ホール 大ホール)

学校生活の様子や  
進路情報などを  
随時更新中

三中HPはこちらから

<http://www.mitaka-schools.jp/sanchu-jhs/>



# 三中からのお知らせ

## ○創立70周年記念品 ～ありがとうございました～

三中は創立70周年を迎え、10月20日（金）には記念式典が行われました。その中でも紹介した記念品をお知らせします。

教育委員会からクリアファイル

記念誌とともに生徒の皆さんに配布しました。

PTA・同窓会からテント1張ずつ  
(合計2張)

11月11日に行われた三中避難所運営訓練で、早速、活躍していました。

本当にありがとうございました。



## ○2学期の通知表「所見」(「学校から」)の簡略化について

現在学校を取り巻く環境は、複雑化・多様化しており、学校に求められる役割が拡大する中、文部科学省や東京都教育委員会、三鷹市教育委員会では教員の長時間労働や「働き方」の改善に向けた取り組みを推進しています。これは、教員が心身ともに健康に働き、児童・生徒に対して、より質の高い教育活動を行うことを目的としたものであり、そのためには、学校もこれまで行ってきた業務内容の見直しを図り、重複する内容を削減するなど効率的な運用による業務改善を進める必要があります。

三鷹市立中学校では、全校で2学期に三者面談を実施していることから、通知表の通信欄に記載する生徒個別の所見を2学期については三者面談で各ご家庭に具体的にお伝えすることとし、通知表は市内全中学校統一の簡略な記述としています。なお、学年末については、これまで通り通知表に個別の所見を記載しますので、あらかじめご了承くださいとともに、より良い学校教育を推進していくための業務改善であることをご理解いただきますよう、お願いいたします。

## ○三鷹の森学園 保護者アンケートについて ～ご協力お願いします！～

三鷹の森学園CS委員会から、保護者アンケートの実施についてご案内が出ています。よりよい三中、学園づくりのために、ご協力をお願いします。ぜひご家庭で学校のことを話しながらご回答ください。

詳しくは先日配布いたしました文書、または校支援にて配信しました  
お便りをご覧ください。

アンケートフォームアドレス

<https://forms.gle/Go9ftmChiRCmaQnDA>



アンケートQRコード

回答締め切り：令和5年12月11日（月）