



# 若みどり

〈教育目標〉 人を大切に 時間を大切に 物を大切に

<http://www.mitaka-schools.jp/sanchu-jhs/>

No. 10

令和5年3月13日発行

三鷹の森学園三鷹市立第三中学校

校長 並木 茂男

## 津波てんでんこ

校長 並木 茂男

おかげさまで、令和4年度も終わろうとしています。三中生たちは、満開の時を待つエネルギーに満ち溢れた蕾(つぼみ)の如く、それぞれの進学、進級の春を迎えています。新型コロナウイルス感染症(コロナ2019)が世界を襲った3年間も人類は共に戦い抜いてきました。

### ■授業で

3月11日のワールド・ベースボール・クラシック大会では、陸前高田市出身の佐々木朗希投手が、思いのこもった力投を見せ、一球一球が心に響くような感動を覚えました。

昨年、第2学年の社会科の授業で東日本大震災の映像を視聴していました。リアルタイムでの記憶がほとんどない世代である生徒からは、ここまでの映像は初めて見た、あらためて震災と津波の現実を知り驚いた、という声が聞かれました。

### ■12年前(平成23年)の3月11日

今年の中1から中3の生徒は、東日本大震災の当時は、0歳から3歳まででした。次の1年生からは、震災後に生まれた年代が中学生となる時代が始まります。今から12年前の平成23年3月11日午後2時46分、巨大な地震が、東北地方の太平洋沿岸を中心とした東日本一帯を襲いました。東京でも、かなり大きな揺れが来て、引き続き余震が繰り返され、大きな不安に襲われました。電車が止まり、後日、計画停電の実施、お店も閉まり商品も不足、ガソリンスタンドも閉店か開店しているスタンドは大行列・・・などなど、震源から遠く離れた東京でも大きな影響を受けました。当時は、全ての人が経験したことであり、それを語ることは「またか」という印象もありましたが、震災を知らない世代が多くなり、記憶も薄れ始めてきたこれからこそ、経験を語り継いでいく必要があると思います。タイトルで「またか」「今頃何で?」と思った方もいるかもしれません。

### ■「津波てんでんこ」を語り継ぐ

震災後、ニュースや新聞などで注目された言葉に「津波てんでんこ」があります。歴史的に、大きな津波被害に遭ってきた三陸地方に伝えられた言葉で、「てんでんこ」は、「ばらばらで」「各自で」という意味で、「津波が来たら、とにかく、ばらばらでよいから高台に逃げよ」転じて「自分の身は自分で守れ」というメッセージが込められた言葉です。少なくとも、東日本大震災の頃には、三陸地方などの防災の標語として、多くの人に知られていたようです。そんな言葉も、震災数年後の調査では、大部分の人が「聞いたことがない」と回答するなど、すでに忘れかけられている状況も伝えられています。

### ■贈る言葉

学校で学ぶ意義は究極的には、「生きること」「よりよく生きていくこと」だと考えます。生きていくための知恵は、一生大切にしてほしいと思っています。三鷹で津波に遭うことはまずないでしょうが、転居や旅行で、海の近くに行くことはあると思います。さらには「自分の身を自分で守る」場面は、災害に限らず直面します。卒業する3年生の皆さんに、この『若みどり』をお読みの皆様に、強く生き抜いていきましょう!という思いを込めて「津波てんでんこ」の言葉を贈りたいと思います。

1年間ありがとうございました。令和5年度もどうぞよろしく願いいたします。

# 三中 School Life

## ○作品展

3月4日（土）に、作品展を行いました。1校時には全校生徒が各教科で作成した作品や、行事などで学習した内容のまとめなどを鑑賞し、1年間を振り返りました。また、保護者の皆様にも、多くの方々にご来校いただき、生徒の活動の成果をご覧いただくことができました。



## ○卒業を祝う会

同じく3月4日（土）に、第五地区と高山地区の青少年対策委員会にご協力いただき「卒業を祝う会」を開催しました。今年度は井の頭鼓響の皆様にお越しいただき、太鼓の実演と3年生の和太鼓体験を行うことができました。3年生にとっては卒業前に貴重な体験となったと同時に、地域の皆様の卒業を祝う気持ちが伝わる、とてもよい会となりました。関係者の皆様、ご協力ありがとうございました。



# 三中 School Life

## ○認知症サポーター養成講座(3年生)

3月6日(月)に、三鷹市地域包括支援センターの皆様を講師としてお招きし、認知症サポーター養成講座を行いました。寸劇や動画などを見ながら、認知症について学び、どのように接したらよいかを考えることができました。



## ○職場取材報告会

3月6日(月)に、2年生が職場取材で学んだことを1年生に報告する会が、体育館で行われました。



# 三中生の活躍

## ○吹奏楽部

(ホームページ版は、個人名を消しています。)

第56回東京都中学校アンサンブルコンテスト

A部門 木管5重奏

銀賞

さん

さん

さん

さん

さん

2022 TAMA アンサンブルフェスタ

中学生の部 金管6重奏

銀賞

さん

さん

さん

さん

さん

さん

# 三中からのお知らせ

## ○第 69 回 卒業式

日 時：3月20日（月） 9:30 開式  
卒業生登校：8:50～9:00  
保護者受付：8:50～

※在校生は、2年生は8:45、1年生は11:30に登校になります。詳しくは各学級で説明があります。

## ○令和4年度 修了式

日 時：3月24日（金） 8:35～9:00 体育館（集合で行う予定です）

※式終了後、各学級で学活を行い、10:50ごろまでには下校する予定です。

## ○令和5年度 当初の予定

### 4月6日（木） 始業式

生徒は8:00～8:15に登校してください。  
始業式後、学活などを行い、11:05ごろに下校予定です。  
（入学式準備の生徒は12:10ごろに下校予定です。）

※持ち物などについては、後日配布される学年だよりをご覧ください。

### 4月7日（金） 入学式

新入生受付 8:30～8:50 開式 9:30  
新2・3年生は10:30～10:40に登校、学活後、11:20ごろに下校予定です。

4月10日（月） 学年時間割始 給食始 個人写真撮影 教科書配布 新入生歓迎会（5校時）

4月11日（火） 聴力検査（1・3年）

4月12日（水） 身体計測（ジャージ登校）

4月13日（木） 三中オリエンテーション（1年）

4月14日（金） 保護者会、学級懇談会（全学年）

保護者会（学年別）：1年	13:45～	2年	14:40～	3年	15:40～	
学級懇談会	：1年	14:40～	2年	15:35～	3年	16:25～

### 新型コロナウイルス感染症予防のために

ご家庭での感染症予防対策にも努めてください。

- (1) 発熱等の症状があるときは自宅で休養する。
- (2) 毎朝必ず「検温」と「体調チェック」をする。  
※ご家庭のご協力をお願いします。
- (3) こまめな手洗いに努める。
- (4) マスクの着用や、咳エチケットを徹底する。
- (5) 十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がけ、免疫力を高める。

学校生活の様子や  
進路情報などを  
随時更新中



三中 HP はこちらから  
<http://www.mitaka-schools.jp/sanchu-jhs/>

生徒やご家族が新型コロナウイルスに感染していることが判明した場合や濃厚接触者と特定された場合、PCR 検査を受けるよう医師から指示された場合は、速やかに学校(0422-44-6181)にお知らせください。