



若みどり

〈教育目標〉 人を大切に 時間を大切に 物を大切に

<http://www.mitaka-schools.jp/sanchu-jhs/>

No. 9

令和5年2月22日発行
三鷹の森学園三鷹市立第三中学校
校長 並木 茂 男

学習のプロセス

副校長 清水 裕 径

2月1日から3日まで、2年生の自然教室として、長野県にある三鷹市川上郷自然の村に宿泊、サンメドウズ清里スキー場にてスキー実習を行いました。2年間、コロナの影響で中止せざるを得ない状況でしたが、今年度は、感染症対策を取りながらの開催となりました。

三中に着任してから初めての自然教室に同行した私は、コロナやインフルエンザにも注意を払う必要があったので、いつも以上に緊張したのですが、実は内心、とても楽しみでワクワクしていました。こういう言い方をすると「スキーが好きなんですね」と思われるかもしれないのですが、私自身はプライベートでスキーに行くことはないし、滑るとしたら自然教室のようなスキー実習のある行事で、生徒が実習している様子を見に行くためにゲレンデを少し滑るくらい。でも、私にとっては、この「生徒が実習している様子を見る」ことが自然教室の楽しみであったりします。

今回の自然教室でもそうだったのですが、この行事で初めてスキーをするという生徒が多くいます。初めてウェアを着て、初めて窮屈なブーツを履き、初めてスキー板をつける。思いもよらない方向に滑って転んだり、思うように前に進まなかったり、最初はうまくいかないことが多いものです。実習初日のゲレンデは、そんな悪戦苦闘している生徒がたくさん見られます。しかし、しばらくすると、失敗を繰り返すうちに少しずつコツをつかんできて、雪の上をゆっくりと滑り始めます。板を八の字にしたら止まる、体重のかけ方で曲ることができる、インストラクターさんの的確なアドバイスで、徐々に自分の思う方向にも進むことができるようになります。2日目にはリフトに乗り、少し高いところから滑り始めます。時には転んでしまうこともあるものの、少しずつバランスのとり方を覚えていきます。そして最終日には、多くの生徒がゲレンデを優雅に滑って降りてきて「楽しかったあ」と笑顔で話す。

初めてのことを「失敗」しながら少しずつ「できる」ようになる。これが何かを習得するのに必要な「学習のプロセス」です。このプロセスは、日頃から教科の学習や部活動などで実践されているものではあるのですが、3日間という短い期間に凝縮されて見られるのがスキー実習の特徴といえます。私は、自然教室で3日間に凝縮された「学習のプロセス」を見るのが大好きで、今回のスキー実習でも三中生が成長する姿を見させてもらいました。

今回スキー実習した2年生だけでなく、残念ながら昨年度自然教室に行けなかった3年生も、来年度この行事に参加するであろう1年生にも、この「学習のプロセス」は大事にしてほしいと思います。何事においても、初めからうまくできる人などほとんどなく、失敗を繰り返しながら、ときには周りの人からアドバイスをもらいながら、少しずつできるようになっていくものです。「失敗するのが嫌だから」「恥ずかしいから」と言ってやらずにいたら、前に進むことはできません。三中生の皆さんも、自分の習得したいこと、成し遂げたいことに「学習のプロセス」を当てはめて、前進してみてください。

三中 School Life

○2年生自然教室(川上郷自然の村・サンメドウズ清里スキー場)

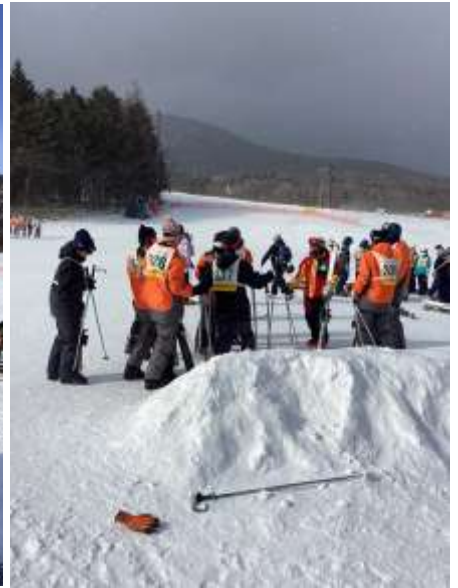


川上郷自然の村への
入所式



スキー実習に向けて
準備中

スキー実習の様子



三中 School Life

○昼休み体力づくり

昼休みの時間を使って、学年ごとに握力測定やハンドボール投げなど、体力づくり運動を行いました。仲間と声を掛け合いながら、積極的に体を動かす姿が見られました。



○留学生の話を聞く会(1年生)

2月6日(月)に、5人の留学生(フィリピン、ポーランド、中国、ウクライナ、イラン)とALTのDan先生をお招きして特別授業を実施しました。出身国について、写真などを使って詳しく説明していただき、日本との違いについてたくさん学ぶことができました。



○百人一首大会(2年生)

2月17日(金)に、体育館で百人一首大会が行われました。先生方が交代で読み札を読むのをじっと聞き、札を取り合う、白熱した戦いが繰り広げられていました。



三中生の活躍

(ホームページ版は、個人名を消しています。)

○第53回東京都中学校音楽創作コンクール

優良賞	「School days」	さん		
	「弐」「No.6 SATURN」	さん		
入選	「Season sprouting」	さん	さん	
	「広島」	さん		
	「郷愁」	さん		
佳作	「a gemstone reflection」「ring chime」	さん		
	「夏祭り」	さん		
	「メン」	さん		
	「落ち葉」	さん		
	「秋のきのこ」	さん		
	「四季」	さん		
	「聖夜」	さん		
	「好きな動物」	さん		
	奨励	「豚(トン)」	さん	
		「東京駅」	さん	
「子供の楽しみ」		さん		

三中からのお知らせ

○作品展示と授業公開について

日時：3月4日(土) 1～3校時

1校時：作品展示 2～3校時：授業公開

※3年生は、第五地区と高山地区の青少年対策委員会、井の頭鼓響さんのご協力をいただき、2～3校時に「卒業を祝う会」(和太鼓の体験)を体育館で行います。保護者の方々もご覧になれますので、ぜひお越しください。

新型コロナウイルス感染症予防のために

ご家庭での感染症予防対策にも努めてください。

- (1) 発熱等の症状があるときは自宅で休養する。
- (2) 毎朝必ず「検温」と「体調チェック」をする。
※ご家庭のご協力をお願いします。
- (3) こまめな手洗いに努める。
- (4) マスクの着用や、咳エチケットを徹底する。
- (5) 十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がけ、免疫力を高める。

学校生活の様子や
進路情報などを
随時更新中



三中HPはこちらから
<http://www.mitaka-schools.jp/sanchu-jhs/>

生徒やご家族が新型コロナウイルスに感染していることが判明した場合や濃厚接触者と特定された場合、PCR検査を受けるよう医師から指示された場合は、速やかに学校(0422-44-6181)にお知らせください。