

教務部より

<10、11月の主な予定>

- 10月19日(水) 第2回進路説明会
22日(土) 学校公開 新入生保護者説明会
25日(火) 3年進路面談、1・2年生二者面談(始)
- 11月 4日(金) 東京都人権尊重教育推進校研究発表
16日(水) 期末テスト(国語・理科・音楽)
17日(木) 期末テスト(英語・社会・保体)
18日(金) 期末テスト(数学・技家) 英語IBA
22日(火) 開校記念日

【教務主任 菅野主幹教諭】

生活指導部より

日の入り時間が少しずつ早くなり、生徒が下校する時刻には、外が暗くなってきています。「寄り道せずまっすぐ下校する」「明るい道を複数人で下校する」「交通ルールを守る」等事件や事故に巻き込まれることのないよう、ご家庭でもご指導よろしくお願いいたします。

11月1日(月)より衣替えの完全実施となります。コロナ対策として引き続き、制服と体育着(ジャージ)による登校を併用しますが、制服で登校する場合、ネクタイ・リボン、ベスト、校章やクラス章等を身に付け、校内だけでなく、校外でも正しく着用するようにしてください。

【生活指導主任 保谷主任教諭】

進路指導部より

[1年生] 10月7日(金)に、三鷹巡りの校外学習に行ってきました。天気は雨で寒かったですが、地域のたくさんの方々に作っていただいたカレーライスを美味しくいただき、体が温まりました。ご飯は、今年も三鷹市の防災課からアルファ米を提供していただきました。さまざまな形で協力してくださった方々に感謝しております。どうもありがとうございました。この後は、事後学習を進めていく予定です。

[2年生] キャリア教育の一環として、9月30日(金)に校外学習を実施しました。バスや電車を乗り継いで目的地まで向かう計画を立て、班で協力し合い、テーマごとの学習にしっかりと取り組み、無事戻ってくることができました。疲れた様子も見られましたが、充実した時間を過ごすことができ、楽しかったようです。この後、事後学習をすすめるとともに、11月30日(水)・12月1日(木)に実施予定の職場体験に向けての学習を始めます。3年ぶりの職場体験になります。体験を引き受けていただいた地域の方には感謝申し上げます。また、進路学習として、11月21日(火)に、復習確認テストを実施する予定です。

[3年生] 予定通り、9月25日(日)～27日(火)に修学旅行を実施し、京都・奈良に行ってきました。ハードなスケジュールでしたが、班行動や集団での生活を通して時間を守ること、協力すること、自分の役割に責任をもつことができ、一人一人が成長して帰って来ました。10月19日(水)には第2回進路説明会を、10月25日(火)からは進路面談を予定しています。高校の学校説明会・オンライン説明会などで集めた情報をもとに、志望校を絞っていく時期に入ります。ホームページなどで情報を得るようにしましょう。

【進路指導主任：八島主任教諭】

校内通級教室より

- 10/3(月)～21(金)三者面談では、後期の個別指導計画について共通理解を図り、後期時間割開始にともなう通級日や来室時間の確認を行っています。
- 通級見学相談週間 10/24(月)～
小学校通級を利用している上級生の親子を対象に、通級の様子を知っていただく機会を学区ごと(一中・三中・五中・六中)に設けました。事前の予約が必要です。

【通級学級主任：石井主任教諭】

「元気！ やる気！ 本気！ で進む けやきの子！」



榲(けやき)

東三鷹学園三鷹市立第六中学校長 矢島 昌廣

学校だより 第6号 令和4年10月18日

「あいさつは 笑顔広がる 魔法の言葉」(作 TEH)

<http://www.mitaka-schools.jp/rokuchu-jhs/index.html> TEL 0422 (49) 1833

サンマ

副校長 東内 竜吾

魚一匹一万円！この値段を見て多くの人が高級魚とされている、ノドグロ、鮭児(この魚についてはまたどこかで話したい)、マグロなどを思い浮かべると思いますが、でも、この値段は、日本人が大好きな秋の味覚、そうです、サンマの店頭価格です。このニュースを見たとき私は衝撃を受けました。価格がここ2、3年上昇の一途を辿っているようです。

サンマについて調べてみました。(魚類学者さかなクンより) サンマは無胃魚といって胃がないそうです。ですから、食べ物を数十分で消化し排泄してしまいます。そして、サンマの漁が行われるのが夜間です。サンマは日中にプランクトンを食べ、夜は何も食べないため、私たちが一般的に食べるサンマの内臓は空っぽです。よって、内臓は基本的に苦みがなくおいしく頂けるそうです。サンマは北太平洋の冷たい海域を回遊しています。小さいときは脂が全く乗っていませんが、回遊をしてプランクトンをいっぱい食べると脂が乗ってきます。それがちょうど秋口の頃だそうです。また、養殖もなかなか難しい魚だそうです。

2021年水産庁は、サンマの不漁の主な原因は地球温暖化とする報告書をまとめました。温暖化で海水温や海流が変わり、稚魚が育ちにくくなっているそうです。2019年は過去最低水準であり、この不漁は長期的に続く可能性もあると指摘しています。

「地球温暖化」の原因は、私たちの便利な暮らしや、経済活動の中で排出される温室効果ガス(CO₂)によるものだと言われています。JCCCAの調査によると、日本の二酸化炭素排出量の14.6%を「家庭部門」が占めていて、お店などのサービス業などの「業務・その他部門」と合わせると31.8%の割合になるそうです。そういった意味では一人ひとりの二酸化炭素排出を抑制に向けた取組が大切と言えます。

では、皆さん第一歩を踏み出してみましょ。冷蔵庫は取り出すものを決めてから開けましょ。教室を出るときは電気を消しましょ。廊下では走らないでゆっくり移動しましょ。大きな声でのおしゃべりは控えましょ。集会は静かに整列し、先生達は大きな声で指示を出さないようにしましょ。この一歩が大切なのです。

秋の味覚といえば、やっぱりサンマです。「目黒のさんま」の落語でも知られる通り、昔から日本の味として愛され続けているサンマ。七輪で焼いている時のあの匂い。もちろん仰ぐのは機械ではなく団扇です。ひっくり返すと、パリッと香ばしく焼けた皮の間から見える、脂がたっぷり乗った身。その身をやさしくお箸でお口の中に入れた瞬間の幸福感は素晴らしい。あの光景、あの味、あの匂い。血液サラサラ、良いことばかり。いつまでも残して行きたいあのサンマ。

三鷹市に新たな部活“空手”が始まる

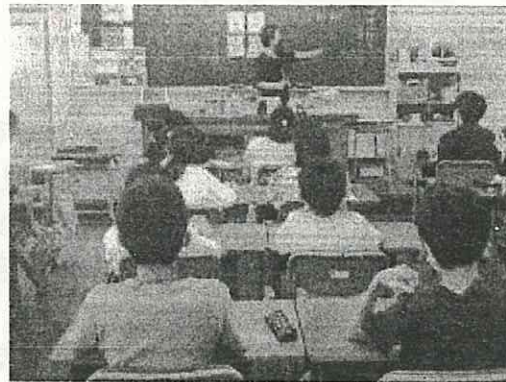
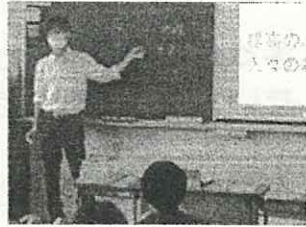


9月19日(月)、キックオフイベントが本校体育館で行われました。六中生が清水希容選手(東京オリンピック空手女子個人形銀メダル)に質問をして答えていただきました。詳細は先日配布しております。



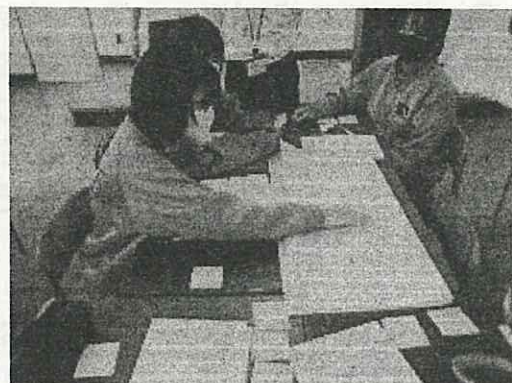
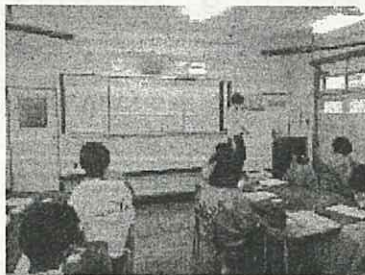
東三鷹学園 中学校体験

9月27日(火)、小学校6年生に中学校の授業を体験してもらいました。中学生になる心構えもはっきりできたことだと思います。体験した児童の皆さんはとても真剣に取り組んでいました。先輩や先生方全員でお待ちしております。

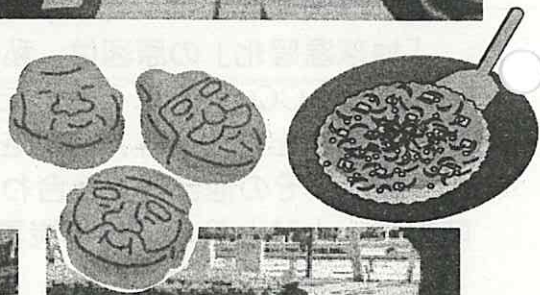
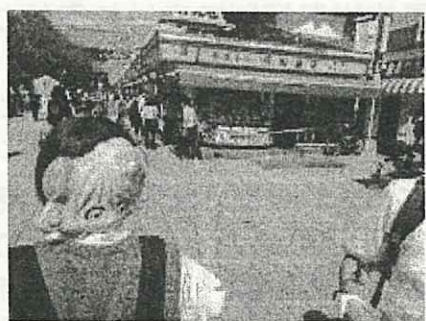


三鷹六中人権サミット

9月29日(木)、「三鷹六中人権サミット」(人権が守られているまちはどんなまちかをみんなで考えました。)が行われました。2年生の学級委員、後期生徒会会長、副会長が中心に真剣に話し合いました。



素晴らしい天気にも恵まれました



9月30日(金)、2年生の校外学習(東京巡り)が行われました。生徒の皆さんは仲間とバスや電車を使い遠くへ行くのも初めての経験です。電車が遅延し混雑していましたが、途中のマナーもしっかり守り、目的地に到着し、学習することができました。東京下町の名所を学習し、日

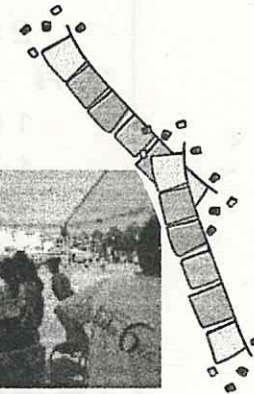
本の文化について理解することができました。

スローガンは「五感で楽しみ、スマイルで終わるために」でした。五感をフルに使って楽しもうという意味だそうです。みんな笑顔で無事帰ってきました。お疲れ様でした。生徒の感想より「コロナ禍で仲間と顔を合わせて食べることがない中、校外学習で仲間と一緒に楽しくご飯を食べられてより一層おいしく感じました。」素敵な思い出になったことだと思います。

六中生活躍 ボランティア活動

10月1日(土)

第一小学校と北野小学校で運動会が行われました。六中生が用具の出し入れなど一生懸命手伝ってくれました。ありがとうございました。



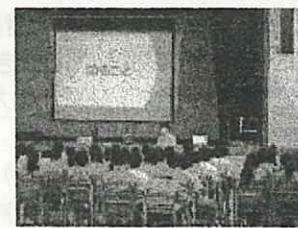
3年生の授業の様子



10月3日(月)と7日(金) 音楽の授業で、長唄杵徳会の杵屋 徳桜 様をお招きし、三味線の授業を行いました。生徒たちは初めての三味線に最初は慣れない手つきでしたが、先生の指導を受け上達しました。日本の文化に触れる貴重な時間でした。

10月4日(火)

昨年度より人権尊重教育推進校の指定を受けており、その取り組みの一環として、学年一斉に道徳の授業を行いました。社会生活の課題を発見し、個人や集団としての解決方法を考えました。



1年生 校外学習

10月7日(金)、1年生が「市内巡り」をしました。班ごとにコースを考え、バスや徒歩で回りました。今回の目的は三鷹市の魅力を知ること。「山本有三記念館」「国立天文台」など有名な文化施設や「丸池公園」「大沢の里」など自然あふれる場所の他、あまり行ったことがない所にも行きました。「知らないことばかりですごいと思った。これを早く皆に伝えたい。」と感想をもつ生徒が多くいました。たくさん歩いて戻ったあとは、地域の方々からカレーが振舞われました。地元の方々が野菜を、また自分たちで栽培した小松菜を使った昼食でした。とても寒かった一日でしたが、ほっこりした食事の時間になりました。手伝ってくださった皆様、ありがとうございました。

