

令和2年4月24日

おおさわ学園三鷹市立大沢台小学校
保護者の皆様

三鷹市教育委員会
教育長 貝ノ瀬 滋
おおさわ学園三鷹市立大沢台小学校
校長 高橋 奨

お子さまの心のケアについて

日頃より、本校の教育活動についてご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休校期間が約2か月となっています。その間、ご家庭でお子さまが安全・安心に過ごせる環境を整え、学習に遅れがでないよう様々な工夫をいただいていること、心より感謝申し上げます。

さて、このような状況の中では、身体症状や感染拡大に大人の注意が向きがちですが、子どもたちには多大なストレスが加わります。保護者の方ご自身ならびにお子さまの心のケアへの対応について、日本児童青年精神科・診療所連絡協議会が「新型コロナウイルスに対する学校でのメンタルヘルス支援パッケージ」を作成しています。ご家庭において、心のケアの取組をする際に参考にしていただける資料です。この資料は、学校のホームページに掲載しております。ご確認の上、参考としてください。

また、お子さまの様子で気になることがある場合は、下記の連絡先に連絡をし、学校の教員やスクールカウンセラー、市の総合教育相談室の職員等に相談をするようにお願いします。

記

1 学校の相談窓口

○大沢台小学校 職員室

・電話 0422-32-2175

○スクールカウンセラー 氏名 結城 晟亜、宮坂 美穂

・スクールカウンセラーの勤務日時

(1) 火曜日(結城) 8:15~16:45

*火曜日に関しましては、教育相談室直通番号(0422-31-1161)におかけください。

(2) 水曜日(宮坂) 8:15~16:45

2 三鷹市の相談窓口

○三鷹市教育委員会 総合教育相談室(三鷹市教育センター2階)

・三鷹市下連雀9-11-7

・開室日時 月曜日~金曜日、第1・3・5土曜日 9:00~17:00

・電話 0422-45-1151(内線 3253) 0422-47-0110

○三鷹市子ども家庭支援センター りぼん(三鷹市教育センター2階)

・三鷹市下連雀9-11-7

・相談日時 月曜日~金曜日 8:30~17:00

・電話 0422-40-5925

【問い合わせ】

おおさわ学園三鷹市立大沢台小学校
副校長 海老沼 寛之
電話 0422-32-2175