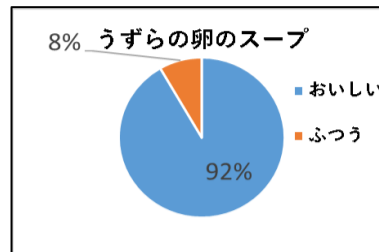
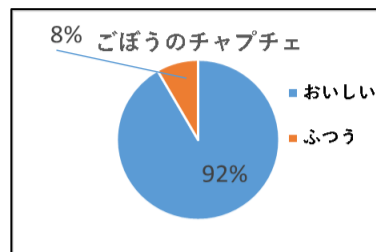
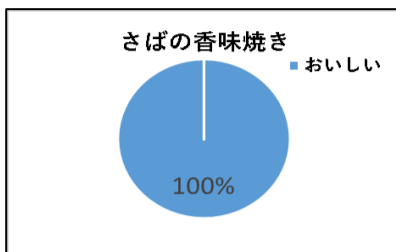
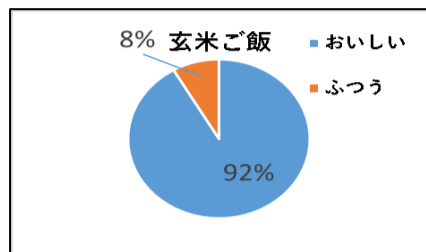


令和5年度給食試食会アンケートのまとめ

1 給食試食会の概要

【日 時】令和5年5月30日（火）12：10～13：00 6年生の自然教室の最中（6年生が不在で食器等が余るため） 【会 場】3階ランチルーム
 【参加者】保護者24名（PTA副会長、給食試食会ボランティア3名含む）、副校長、栄養士

2 本日のメニューがおいしかったか、参加者に聞いてみました！



3 給食のことで心配なこと、気になっていることQ&A

保護者からの質問	回答（学校から）
Q 嫌いなメニューを全く食べないというのはいくつか。それとも、一口や量を減らしてという形なのか。食べ終わるまで一人残されてというのは、今時どうかと思うが、一口は食べてほしい。	量を減らして対応しています。無理やり食べさせることはありませんが、担任から「一口チャレンジしてみよう。」等の声かけをすることもあります。
Q 本人がどのくらい食べているのかが不明	メニューや好き嫌い、その日の食欲によっても食べる量には差があります。
Q 普段食べている量より多いことにびっくりしました。いつもどうしているのか、家に帰って聞いてみます。	今回試食していただいた量は高学年の分量です。低学年ですと8割、中学年ですと9割ほどの量になっています。また、食べる量は個人差があるため、各学級で目安量よりも減らしたり、増やしたりして対応しています。
Q 食前の手洗いがあまりできない様子（我が子）が気になっています。	学校では、給食前に手洗いをするように指導しています。御家庭でもぜひ、食前の手洗いを習慣にしてください。
Q 献立表のメニューの字体がつぶれていて読みにくい。狭い表の中なので。	7月配布の献立表から字体を変えて、改善します。ホームページにも献立表を掲載しました。6月の献立も見やすい字体にしました。ホームページの場所は以下のURLです。 https://www.mitaka-schools.jp/ohsawadai-es/20230601170339.html
Q 人気のレシピを知りたいです。こぎつねごはん、ポークビーンズ、ポークストロガノフなど	今後、給食だよりで紹介していきます。知りたいメニューがあれば、栄養士まで御連絡ください。

4 試食会に対する御意見・御感想（参加者アンケートより）

〇たくさんの肯定的な評価をいただき、誠にありがとうございます。

〇味は薄味でもうま味があるのでおいしかった。〇昔に比べてごはんの出る回数が増え、内容も玄米ご飯などバラエティに富んだメニューになっていてうらやましいと思った。〇昔に比べてごはんの出る回数が増え、内容も玄米ご飯などバラエティに富んだメニューになっていてうらやましいと思った。〇全部おいしかった。ごちそうさまでした。〇とてもおいしかった。ありがとうございました。〇とてもおいしくいただきました。いつもおいしい給食を子どもたちに提供してくれて、ありがとうございます。〇苦手な物などは、少なく配慮するなどの工夫もされていると聞いている。よいと思う。〇子どもたちのために様々な工夫をしてくださっていることがよく分かった。〇地場野菜を積極的に使っているところが素晴らしいと思う。おいしくいただきました。ごちそうさまでした。〇味付けも大変おいしく、説明もわかりやすく、とても勉強になりました。〇給食試食会に参加するのは2回目ですが、前回は今回もとてもおいしかった。〇魚や野菜は苦手な子も多いですが、うちの子も給食なら食べられると聞いていましたが、工夫して出しているのだと感じました。〇資料に献立のレシピがあるのありがたいです。子どもから「作ってほしい。」とリクエストがよくあるので。〇玄米など、よく噛むメニューがあるのがうれしいです。〇いつもおいしい給食を提供していただき、ありがとうございます。家庭でも必ず毎日、給食の話題になり、学校でも家でも助けていただいています。〇とてもおいしかったです。毎日校内で作って、温かい給食を食べられるのは、幸せなことだと思います。〇おいしくいただきました。盛り付けのときに量を迷ってしまい（うずらの卵の数など）、見本などがあるとよかったです。〇初めて参加しましたが、とてもよかったです。おいしい給食で、子どもたちも幸せだなと思います。ありがとうございました。〇もっと多くの保護者に知っていただきたい内容だと思いました。〇とてもおいしかったです。子どもたちが毎日楽しみにしている理由が分かりました。ありがとうございます。〇おいしかったです。給食への信頼が高まりました。素材に気を使ってよかったです。〇子どもたちと同じ給食を食べる機会をいただき、ありがとうございました。〇ありがとうございます。みんなでやる会もいいですね。〇初めて参加しましたが、いろいろと知る機会となり、よかったです。何よりとてもおいしかったです。〇とてもおいしかったです。ごちそうさまでした。ありがとうございます。〇とてもおいしくいただきました。薄味で噛み応えもあり、ボリュームたっぷり毎日給食を楽しみにしている子どもの気持ちがよく分かりました。〇全てとてもおいしくいただきました。家でも見習う点がたくさんあり、薄味でも本当においしく素材の味を楽しむことができ、家でもやってみようと思いました。〇多彩な献立で、まるでレストランのようなメニューばかりで、子どもたちも毎日、とても楽しみにしています。大変な作業いつもありがとうございます。これからもよろしくお願いいたします。〇毎日おいしく完食しています。〇徹底した安全管理、検食のお話、登録業者からのみの仕入れなどのお話を聞かせていただき、とても安心しました。

●貴重な御意見をたくさんいただきました。今後の給食に生かしていきます。

- みんなで話しながら食べることに抵抗がなくなるとよいと思います。●量が多いと思います。特に低学年は。
- 春雨がチャプチェとスープ両方に使われていたので（うちの子は好きですが）、他の物でもよかったですと思います。
- うずらの卵のスープのだしが、もう少し濃くてもよかったですと思います。全体的にはおいしかったです。