



# 七中だより

第4号

令和5年7月14日(金)

校長 勝野 能光

## 2023夏

校長 勝野 能光

山から降りて来た人

原田 直友

山から降りて来た人は  
みんな胸を大きく張って  
ゆったりしている  
どの顔も明るく輝いて見える  
なぜだろう

僕は今度山へ登ってわかった  
頂上から眺めると  
となりの村が見える  
そのむこうの町が見える  
町の向こうにはてしなく海が  
光って見える そして  
僕の村のなんと小さいこと

あの手のひらのようなところで  
僕はつまらないことに怒ったり  
すねたり喜んだり悲しんだりしていたのだ  
それが なんだかばかげたことのように  
思えてくるのだ  
太い鉄でも飲みこんだように  
どっかり腹もすわってくるのだ

山から降りて来た人は  
ちよつとのことにはゆるがない  
明るい顔でここにこしている

※「山から降りてきた人」原田直友

出典：少年詩集 清水あふれるところ 大木実・原田直友詩集 国文社

いよいよ夏休みです。

実際に山に登る人もいるかもしれませんが、それぞれの「山」に挑戦することができるのが、「夏休み」です。この「山から降りて来た人」と同じくらいの様々な貴重な体験をしてください。そして、それらを通して一回りも二回りも成長してください。

桜の話です。(7月ですが・・・)

桜は、春にはたくさんのきれいな花を咲かせます。しかし、その花は春になってから急に作られるものではありません。冬のうちから人知れず蕾を膨らませ始めています。

それどころか、実は桜が花の芽を作るのは前年の夏、すなわち今の時期です。つまり、桜は春に花を咲かせるために前の年の夏から長い時間をかけて準備し、少しずつ成長し、春に満開を迎えるわけです。

「旅行は帰る家があるから楽しい」と言われます。夏休みも同じです。戻ってこられる学校(場所)があるから楽しいのです。皆さん一人一人が2学期からの学校生活に胸をぐんとふくらませ、どっかり腹がすわって帰ってくることを期待しています。

## 緑の募金活動です

6月21日(水)～6月23日(金)の3日間、緑の募金活動を行いました。生徒会役員と生徒会体験希望の生徒たちが、8:00から8:15まで校門に立ち、緑の募金活動を行いました。募金に協力してくれた生徒には緑の羽根が贈られました。皆様のご理解とご協力により、募金総額は4866円に上りました。今回の募金は緑化推進運動の費用に使用されます。



## 第1回進路説明会

6月23日(金)第1回進路説明会を開きました。主に3年生とその保護者が対象でしたが、多様化する入試の状況について、早めに情報を入手しておきたいというご要望に応え、1・2年生の保護者の皆様も出席できるようにしました。「進路について」「上級学校の種類」「都立高校と私立高校の受検(験)」等について説明を行いました。

## 普通救命講習会

6月28日(火)1年生は三鷹市消防署と防災救命協会の皆様のご指導のもと、普通救命講習会を受講しました。人命救助にはあわてず落ち着いて対応することが重要です。最初に、救助活動について講話を聞いた後、ダミー人形やAEDを使って心肺蘇生等の方法について学びました。最近国内の至るところで、ゲリラ豪雨による河川の氾濫や土砂崩れ等の災害が発生しています。今後、救出作業の場面に遭遇するかもしれません。支援者として活躍することでしょう。



## 2年生職場体験

2年生は6月28日(水)～30日(金)の3日間職場体験を行いました。仕事の内容を知り、働くことの意義を考えるとともに、自分の進路や職業選択に役立てていくことを目的として実施しました。生徒たちは、様々な業種に従事する皆様とのふれあいにより、働く上でのマナーやルール、自ら進んで行動することの大切さを学びました。



## 三鷹市教育委員会との意見交換

三鷹市教育委員会では、関係者や市民等との幅広い議論を行い、次期教育ビジョン(仮称)について検討を進めています。その一環として7月4日(火)教育政策推進室職員の皆様と本校生徒会本部役員および3年学級委員の生徒たちとで意見交換を行いました。

議論のテーマは「何のために学校で学ぶのか、どんな力を身に付けたいか」「学校でどのように学びたいか、学校がどんな場所であったらよいか」という内容でした。出席した生徒たちは皆一人一人きちんとビジョンをもち、堂々と自分の意見を発表していました。将来の三鷹市や東京都、我が国を支える有望な人財として大きな期待を抱かせる意見交換でした。



## 夏季休業中ご注意ください！

保護者の皆様へ夏季休業中の生徒の安全および事故の未然防止に関するご協力をお願いがありますので、お知らせします。

### 水難事故の防止のために

#### ☆こんなときは川に近付かない

- ・川の水が増水している時
- ・雨が降っている時
- ・「キケン」などの注意喚起の看板があるところ

#### ☆水の事故に遭わないためには

- ・ライフジャケットを必ず着用
- ・生徒だけで行かず大人と一緒に
- ・急な増水や川底の深みに注意



### 熱中症に注意してください

今夏も猛暑が予想されます。熱中症予防のために、次の点に注意してください。

- 朝食は必ず食べる。
- 体調が悪い時や睡眠不足の時は無理をしない。
- こまめに水分を取り、適宜塩分補給をする。
- 室内の換気を心がける。
- 適度な休憩を入れ、運動は涼しい時間に行う
- 朝の登校時、下校時でも、帽子や日傘を使い直射日光を避けるとともに、冷却タオルを活用する。

### 《8・9月の主な行事予定》

#### 【8月】

- 25日(金) 始業式
- 28日(月) 修学旅行前検診(3) 給食開始
- 29日(火) 小学6年生授業見学・部活動体験Ⅰ
- 30日(水) 小学6年生部活動体験Ⅱ

#### 【9月】

- 1日(金) 生徒会役員選挙(④カット)
- 3日(日) 修学旅行(3) ～5日(火)まで
- 6日(水) 振替休業日(3)・鷹教研(④カット)
- 8日(金) 避難訓練
- 11日(月) 全校朝礼
- 14日(木) 第2回定期考査  
(英・国・技家・美 給食なし)
- 15日(金) 第2回定期考査  
(社・理・数 給食なし)
- 19日(火) 領域診断テスト(3)・音楽祭合唱練習始
- 20日(水) 学園研(③カット)
- 22日(木) 専門委員会・中央委員会(③カット)
- 29日(金) 英語検定Ⅱ

### 夏季休業中の相談窓口について

長期休業日明け前後に、新学期を迎える不安から登校の意欲を失ったり、不適應症状を訴えたりする中高生が増加しています。不安や悩みを抱えたときに夏季休業中の相談窓口として活用できるよう、生徒全員に「不安や悩みがあるときは…一人で悩まず、相談しよう」を配布しました。

夏季休業中は学校閉庁日、休祭日を除き学校には日直等の教職員が出勤していますので、相談がありましたら、ご連絡いただくとともに、上記資料の相談機関

へもご相談すると、一層「安全・安心な夏季休業中の生活」につながると思います。



## 夏季休業中の学校について

◎学校閉庁日…8月9日(水)～16日(水)

※この期間は来校、電話のお問い合わせには対応できません。

◎部活動について

○土日・祝日と同じ扱いとし、活動は週4日以内、1日2時間以内とします。

○詳しい部活動の予定は、今後各部の顧問から配布される活動計画表をご覧ください。

