

七中だより

第3号

令和3年6月15日(火)

校長 勝野 能光

「ふれあい月間」～がんばってほしい 休んでほしい～

校長 勝野 能光

東京都教育委員会は、6月、11月、2月を「ふれあい月間（いじめ防止強化月間）」と定めています。本校でも、生徒全員が安心して充実した学校生活が送れるようにアンケートを実施し、面談やアンケートに対応した組織的な指導を行います。また、特別の教科・道徳、学級活動などを中心に教育活動のあらゆる場面を通して、温かな心あふれる学校づくりを生徒と共に取り組んでいます。

6月「ふれあい月間」で私が出会い、考えさせられた2つのお話を紹介します。

ある新聞記事で読んだインゲンマメの実験についての話です。

インゲンマメは、ツル科の植物でツルは右巻きに伸びていくのだそうです。そこで「右巻きのままツルを伸ばした時」と「ツルを無理やりまっすぐに伸ばした時」と「ツルを強制的に左巻きにして伸ばした時」と、どの収穫量が多いかという実験です。結果は「自然の右巻き」を「1」とすると「無理やりまっすぐに伸ばした時」は「1.5」「強制的に左巻きにして伸ばした時」は「2」もの収穫量がありました。これは「右巻きのツル」が「自由・気まま」に伸びていったのに対し「まっすぐに伸ばしたツル」は、「ストレスや緊張」を与えたこととなります。ましてや「左巻きにして伸ばしたツル」には大変な「試練や逆境」を与えたこととなります。つまり、気ままに育つよりある程度の「ストレスや緊張」時には「試練や逆境」を与えたほうがインゲンマメは数倍も強く育つことができるということです。その新聞記事のタイトルは「いんげんもにんげんも」でした。

原田マハさんの小説「星がひとつほしいとの祈り」に「沈下橋」という短編があります。

皆さんは「沈下橋」という橋をご存知ですか。「冠水橋」とも言うそうです。梅雨や台風の大雨で増水すると、人や自動車が通る部分も川に潜って姿が見えなくなる橋です。欄干もなく道幅も狭く濁流とともに流れくる樹木や土砂は、橋を越えて流れることができ、普通の橋のようにせき止められることがなく、洪水防止の橋となっています。小説は、母と娘が四万十川にかかる沈下橋の真ん中に座り込みます。母は娘の背をさすりながら「この橋になればいい」と心の中でつぶやきます。「嵐のときには水に沈み、じっと耐える橋。空が晴れ渡れば、再び姿を現す沈下橋に」と。

さて、体育祭も終わり4月から張り切っていた気持ちがふっと切れてしまい、自分の前には面倒なことや、やっかいなことがたくさんあるように思えて、気持ちが落ち込んだり不安定になったり意欲が薄れたりしてしまうことがあります。それが6月です。中学校生活では面倒なことや、やっかいなこと、「緊張」や「試練」がたくさんあります。しかし「インゲンマメの実験」のように厳しい試練や緊張が自分を伸ばしてくれる、大きな成長につながるのだとポジティブに考えることも大切です。また場合によっては、面倒なことや、やっかいな場面では「沈下橋」のように「嵐のときには水に沈み、じっと耐える。空が晴れ渡れば、再び姿を現す」と今はがまん、静かに耐える、という対応も理解できます。それも重要です。いずれにせよ先生方は皆さんが、その試練や緊張を自分の力で乗り越えることができるように、あるいは、今は耐えていると考え、応援したり、見守ったり、アドバイスをしたりしていきます。保護者の皆さまも、どうかご遠慮なくご相談ください。

第38回体育祭 燃えました。

令和3年度のテーマは「雲外蒼天」

5月22日（土）第38回体育祭が開催されました。今年のテーマは「雲外蒼天」。「困難を乗り越え努力して克服すれば、快い青空が望める」という意味です。

新型コロナウイルスの収束がなかなか見えてこない中、3密回避に留意し実施しました。無観客等の多くの制限をせざるを得なかった体育祭でしたが、生徒たちは困難を吹き飛ばすかのように、熱闘、力走を披露してくれました。すべての競技が終わり、閉会式に入るやいなや、雨が降ってきました。本校の熱い体育祭に、空が感動の涙を流したのかもしれませんが。



【体育祭結果】 ◆ 総合成績 ◆

◇1年生 優勝 1年B組 (277点) ◇2年生 優勝 2年A組・C組 (290点)

◇3年生 優勝 3年A組 (410点)

◆ 大縄跳び ◆

◇第1位 2年A組 (318回) ◇第2位 2年C組 (305回) ◇第3位 3年A組 (285回)

◆ クラス旗 ◆ 最優秀賞 3年B組

優秀賞 3年A組



職業講話・マナー講座



5月26日
(水)・27日
(木)の2日
間にわたり、2
年生はハローワーク三鷹の関真由美様を講師
にお招きして、職業講話・マナー講座を実施
しました。

この講座を通して、生徒たちは、働くこと
の意義や適切なマナーやルールを学習し、今後の自己の進路や職業選択について、
理解を深めました。



サヨナラ、また逢う日まで

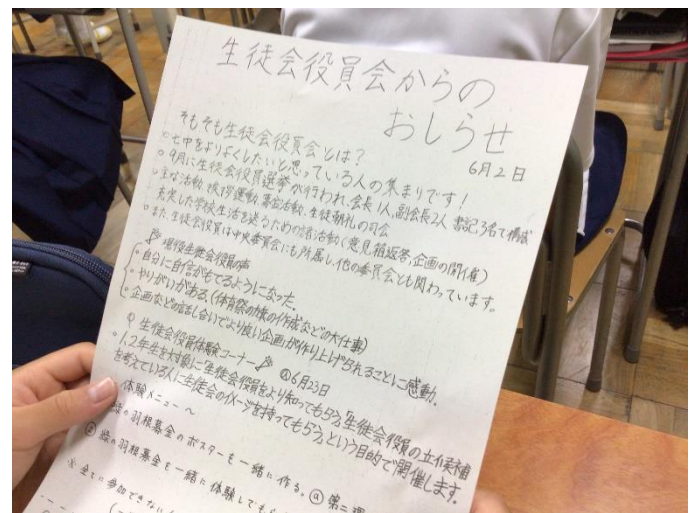
5月20日
(木)に3年生、
27日(木)には
2年生が学年集
会を行いました。集会の冒頭で、転校することになった生徒に対して、
お別れの会を開きました。このように、だれもが友達を大切にする心
をもっていることが本校の生徒の誇るべき点の1つと言えます。



生徒会役員会とは？

6月2日(水)・3日(木)の両日、生徒会役員
の生徒は、朝の学活の時間に、生徒会役員会につい
て、もっと理解を深めてもらおうと1,2年生の教
室を訪問し、説明会を行いました。生徒会役員を経
験したことで学んだことや、心に残ったことを話しました。6月23日(水)には、生徒会役員体
験コーナーを開催し、生徒会役員会の仕事を実際に体験してもらうことを予定しています。

6月2日(水)・3日(木)の両日、生徒会役員
の生徒は、朝の学活の時間に、生徒会役員会につい
て、もっと理解を深めてもらおうと1,2年生の教
室を訪問し、説明会を行いました。生徒会役員を経
験したことで学んだことや、心に残ったことを話しました。6月23日(水)には、生徒会役員体
験コーナーを開催し、生徒会役員会の仕事を実際に体験してもらうことを予定しています。



学生ボランティア・学校インターンシップ

5月21日(金)より学生ボランティアさん、6月2日(水)
より学校インターンシップさんが1名ずつ来校しています。

皆さん、はじめまして。東京学芸大学教職大学院からまいりまし
た内山健人(うちやまけん)と申します。5月から学生ボランティアと
してお世話になります。年間32日勤務します。専門の教科は英語
です。来る機会は少ないですが、楽しんで学習していきましょう。

皆さん、はじめまして。杏林大学1年 越川実紅(こしかわみく)
と申します。七中でさまざまな教育活動の支援や補助業務を体験す
るために、保健室や教室等で活動します。先日の耳鼻科検診でもお手
伝いさせていただきました。どうぞ、よろしく願います。

おおさわ学園研究会について

おおさわ学園では、三鷹市教育委員会の「コミュニティ・スクールからスクールコミュニティへ」の方針に基づき、地域の教育力を生かした授業の実践を目指しています。現在大沢台小、羽沢小、第七中の先生方が、各教科等の分科会に分かれ「地域人財・資源活用カレンダー」を作成しています。6月2日(水)の学園研究会では、タブレット端末を使いリモートで協議を行いました。



正しくタブレット端末を使おう。



6月7日(月)
1年生はタブレット端末の使い方について学年集会を開きました。タブレット端末は誤った使い方をすると、

思わぬトラブルに巻き込まれます。学年主任の先生から正しく使い有効に活用しようとの話がありました。

《7月の主な行事予定》

- 1(木)安全指導 専門委員会 ⑥カット(①②③④⑤)
- 2(金)中央委員会 避難訓練 漢字検定
- 5(月)全校朝礼
- 6(火)E組校外学習
- 9(金)保護者会(1・2年) ⑤カット(道①②③④)
3年通常授業
- 14(水)指導課訪問 ⑤カット(①②③④)※3Bを除く。
- 16(金)④カット(道②③⑤⑥)
- 19(月)大掃除④⑤カット(学②③⑥)
- 20(火)終業式
- 21(水)進路面談始(3)



※緊急事態宣言の状況によっては変更になるかもしれません。



部活動編



放課後・休日編

熱中症に注意してください。

熱中症が心配される時期となりました。次の点に注意して、予防に努めてください。

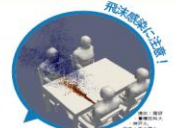
- 朝食は必ず食べる。
- 体調が悪い時や睡眠不足の時は無理をしない。
- こまめに水分を取り、適宜塩分補給をする。
- 室内の換気を心がける。
- 適度な休憩を入れ、運動は涼しい時間に行う。
- 帽子や冷却タオルを活用する。

「学校生活のコロナ対策」のリーフレットを配布しました。下記のQRコードをご利用すると動画をご覧いただけます。

もう一度確認しよう

学校生活のコロナ対策

- ✓ 感染力が強い変異株は、若い皆さんにも感染リスクが高く、重症化の可能性も!
- ✓ マスクを外した瞬間が危険大!
- ✓ 学校内だけでなく、放課後や休日にも感染対策の徹底を!



マスクを外しやすいシーンの例

<p>! 昼食中は会話をしない</p>	<p>! 着替中もマスク</p>	<p>! 休憩中もマスク 水分補給中は話さない</p>
---------------------	------------------	---------------------------------

放課後や休日のNGシーンの例

<p>⊘ 友達の家で遊ばない</p>	<p>⊘ 友達と会食しない</p>	<p>⊘ 友達とカラオケに行かない</p>
--------------------	-------------------	-----------------------

コロナに感染しない、させない!



困ったときは 0570-550571

新型コロナウイルスコールセンター

最新情報をお届け LINE 新型コロナウイルス対策

バーソナルサポート@東京

東京都

東京都教育委員会