

(様式)

三鷹市立第七中学校

令和3年度 バレーボール部の指導方針等について

令和3年4月30日

1 指導体制

顧問教諭氏名		外部指導員氏名	頻度	部活動指導員	頻度
主顧	黒田 千鶴			疋田 昌浩	週3回
副顧	岡田 求				
副顧					

2 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像  
「文武両道」を方針とする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって目標に達成すべく日々努力を重ねる。
- (2) 都大会出場を目指して日々の練習に取り組む。

3 指導方針

- (1) 練習や試合等の計画  
月に1～2回程度、競技力を高めるため強豪チームと練習試合を行う。
- (2) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成  
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。
- (3) 生徒相互の人間関係  
チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。
- (4) 学習と部活動  
学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう保護者と連携をとって指導する。

4 指導内容・方法

- (1) 活動日について  
練習は原則週5日間とし、練習時間は、平日2時間、休日3時間を基本とする。
- (2) 体罰・暴言等のない指導  
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。
- (3) 生徒間の暴力禁止  
運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
- (4) 外部指導員の活用  
外部指導員は導入していない。
- (5) 事故防止・安全配慮  
生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

## 5 主な年間計画

学 期	月	内 容
1 学期	4	生徒会部活動紹介
	5	部活動保護者会（指導方針等を説明）⇒延期 選手権大会
	6	多摩大会
	7	選手権大会（都大会）
	8	
2 学期	9	新人大会予選
	10	新人大会予選②、決勝
	11	新人戦都大会
	12	
3 学期	1	招待試合
	2	冬季大会予選、決勝
	3	一年生大会