

(様式)

三鷹市立第七中学校

令和3年度 水泳部の指導方針等について

令和3年5月1日

1 指導体制

顧問教諭氏名		外部指導員氏名	頻度	部活動指導員	頻度
主顧	伊藤理絵				
副顧	清水和彦				
副顧					

2 年間目標

- ・常に自己ベスト更新を目指す
- ・日頃の練習はベストを尽くす
- ・公式戦で、得点をする
- ・全中、関中出場のリレータイムを目指す

3 指導方針

- ・顧問の指示（以下の約束事）を守って、安全に活動する
あいさつ 返事 言葉づかい 日頃の学校生活をきちんと送る（学校生活の中で「部活動」の優先順位は最下位）時間を守る 無断欠席・遅刻・早退をしない 練習中に絶対ふざけない（命に関わるので）常に目標をもって取り組む 遊びよりも部活を優先 始めと終わりはプールに礼 練習中は声を出す 部日誌を書く

4 指導内容・方法

(1) 活動日について

普段は、月・水・木・金・土。夏は曜日に関係なく行う。
大会は月1回、主に日曜日に行われる。

(2) 体罰・暴言等のない指導

人権に配慮しながら、言葉で伝えていくようにする。トラブルが起きた場合は、速やかに管理職と保護者に連絡をとる

(3) 生徒間の暴力禁止

生徒間で、意見の食い違い等があった場合、できるだけ教員が間に入り、話し合いで解決できるように導く

(4) 外部指導員の活用

なし

5 主な年間計画（大会の予定は未定）

学 期	月	内 容
1 学期	4	陸上トレーニング、市民温水プール練習、私立高校プール練習 4月記録会
	5	陸上トレーニング、市民温水プール練習、私立高校プール練習 5月記録会
	6	プール開き、学校プール練習、プレ都大会 東京都中学校総合体育大会（東京都中学校春季水泳競技大会）
	7	学校プール練習、東京都中学校選手権水泳競技大会（全国中学校水泳競技大会予選会）、第9・11ブロック水泳競技大会
	8	学校プール練習、多摩地区中学校水泳競技大会
2 学期	9	学校プール練習 東京都中学校学年別水泳競技大会、三鷹市民大会
	10	プール納め、陸上トレーニング、市民温水プール、私立高校プール練習 練習開始
	11	F I N A L マッチ、オールラウンドスイマーズマッチ 陸上トレーニング、市民温水プール練習、私立高校プール練習
	12	スプリント選手権 陸上トレーニング、市民温水プール練習、私立高校プール練習 年末記録会
3 学期	1	陸上トレーニング、市民温水プール練習、私立高校プール練習
	2	陸上トレーニング、市民温水プール練習、私立高校プール練習
	3	陸上トレーニング、市民温水プール練習、私立高校プール練習 F a r e w e l l マッチ