

(様式)

三鷹市立第七中学校

令和3年度 サッカー部の指導方針等について

令和3年5月13日

1 指導体制

顧問教諭氏名		外部指導員氏名	頻度	部活動指導員	頻度
主顧	栗田 千弘			沖山 正則	週3日
副顧	伊藤 弘一				
副顧					

2 年間目標

- ・「自ら心と体を鍛える生徒」「よく協力し、他を思いやる生徒」が本校の教育目標である。やらされる練習ではなく、自分たちで練習の意味を考えながら取り組み、常に声を出すことで仲間を励まししながら、チームとして成長することを目指す。
- ・技術の向上も大切ではあるが、「ルールを守ること」「仲間を大切にすること」「精一杯取り組むこと」を三つの柱として練習に取り組む。

3 指導方針

- (1) 実践的な練習の成果を確認するため、定期的に練習試合を行う。
- (2) あいさつ、返事、感謝の心を全員が持てるように指導する。
- (3) 個々の技能の成長よりも、チームの一員としてチームを成長させることを常に考えさせる。
- (4) 学校生活を第一優先とし、学校のきまり、授業への取り組みをしっかりと行うよう声かけ、確認を行う。

4 指導内容・方法

(1) 活動日について

練習は原則、週5日とし、練習時間は平日約2時間、休日約3時間とする。

(2) 体罰・暴言等のない指導

部員との信頼関係を築くことで相互理解を図り、体罰・暴言等のない部活動を展開していく。また、顧問、生徒、保護者と様々な情報を共有し、部員一人ひとりの人権を重んじ、温かく見守る雰囲気をつくっていく。

(3) 生徒間の暴力禁止

日ごろから、人間関係を深められるよう練習方法を工夫し、可能な限り練習場所に行く。また、対外試合などでも相手選手を共に同じ競技をする仲間として大切にし、ラフなプレーや発言をしないように指導する。

(4) 外部指導員の活用

外部指導員は活用しないが、部活動指導員を活用する。

5 主な年間計画

学 期	月	内 容
1 学期	4	生徒会部活動紹介 部活動保護者会（活動方針等説明） → 延期（日程未定）
	5	地区大会（夏季）予選
	6	都大会（夏季）
	7	夏季休業中 練習
	8	練習および練習試合
	2 学期	9
10		練習および練習試合
11		練習および練習試合
12		冬季休業中 練習および練習試合 研修大会（三鷹・武蔵野市）
3 学期	1	練習および練習試合
	2	練習および練習試合
	3	三年生を送る会 春季休業中 練習および練習試合