

(様式)

三鷹市立第七中学校

令和3年度 バスケットボール部の指導方針等について

令和3年4月16日

1 指導体制

顧問教諭氏名		外部指導員氏名	頻度	部活動指導員	頻度
顧問	岩佐 卓馬			中田 就羽	
顧問	渡邊 洋平				
顧問	岩崎 駿・岡田 求				

2 年間目標

- (1) 「自ら心と体を鍛える生徒」「よく協力し、他を思いやる生徒」が本校の教育目標である。やらされる練習ではなく、自分たちで練習の意味を考えながら取り組み、常に声を出すことで仲間を励ましなが、チームとして成長することを目指す。
- (2) 都大会出場を目指す一方、礼儀を重んじ、あいさつ、感謝の心を大切にする部活を目指す。

3 指導方針

- (1) 体育館練習は限られた時間ゆえ、その都度メニューを提示し、効率のよい練習を行う。実践的な練習の成果を確認するため、定期的に練習試合を行う。
- (2) あいさつ、返事、感謝の心を全員が持てるように指導する。
- (3) 学校生活を第一優先とし、学校のきまり、授業への取り組みをしっかりと行うよう声かけ、確認を行う。

4 指導内容・方法

- (1) 活動日について
練習は原則、週5日とし、練習時間は平日約2時間、休日約3時間とする。
- (2) 体罰・暴言等のない指導
部員との信頼関係を築くことで相互理解を図り、体罰・暴言等のない部活動を展開していく。また、顧問、外部指導員、生徒、保護者と様々な情報を共有し、部員一人ひとりの人権を重んじ、温かく見守る雰囲気をつくっていく。
- (3) 生徒間の暴力禁止
日ごろから、人間関係を深められるよう練習方法を工夫し、可能な限り練習場所に行く。
- (4) 外部指導員の活用

5 主な年間計画

学 期	月	内 容
1 学期	4	生徒会部活動紹介
	5	部活動保護者会（活動方針説明）⇒延期 地区大会（選手権大会）
	6	練習
	7	練習
	8	練習および練習試合 市民大会
2 学期	9	地区大会（新人大会）予選
	10	地域ボランティアへの参加
	11	練習および練習試合
	12	冬季休業中 練習および練習試合 研修大会（市民）
3 学期	1	多摩大会
	2	多摩大会
	3	1年生大会（市民） 3 送会 春季休業中 練習および練習試合