

(様式)

三鷹市立第七中学校

令和3年度 陸上競技部の指導方針等について

令和3年5月11日

1 指導体制

顧問教諭氏名		外部指導員氏名	頻度	部活動指導員	頻度
主顧	浅間 望	菅野 聡美	月2日		
副顧	伊藤 典子	盛田 和彦	月2回		
副顧					

2 年間目標

- ・自分の目標を持ち、達成のためにベストを尽くす

3 指導方針

- ・挨拶、礼儀、時間を大切にする
- ・自分の目標を持ち、達成のための手立てを自ら考えて行動できるようにする

4 指導内容・方法

(1) 活動日について

平日（月・火・木・金） 大会がある場合は土曜日と日曜日

(2) 体罰・暴言等のない指導

人権に配慮しながら、言葉で伝えていくようにする。トラブルが起きた場合は、速やかに管理職と保護者に連絡をとる

(3) 生徒間の暴力禁止

生徒間で、意見の食い違い等があった場合、できるだけ教員が間に入り、話し合いで解決できるように導く

(4) 外部指導員の活用

顧問と外部指導員のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、共通理解を図ったうえで指導にあたる。

5 主な年間計画

学 期	月	内 容
1 学期	4	<ul style="list-style-type: none"> ・各生徒、自分の出場する種目（短距離・中長距離・フィールド）を中心とする専門競技の練習
	5	
	6	
	7	
	8	
2 学期	9	<ul style="list-style-type: none"> ・各生徒、自分の出場する種目（短距離・中長距離・フィールド）を中心とする専門競技の練習（～9月） ・冬季競技（ロードレース大会など）に向けて中距離・長距離の練習，体力づくり（10月～）
	10	
	11	
	12	
3 学期	1	<ul style="list-style-type: none"> ・冬季競技（ロードレース大会など）に向けて中距離・長距離の練習，体力づくり（～2月） ・各生徒、自分の出場する種目（短距離・中長距離・フィールド）を中心とする専門競技の練習（3月～）
	2	
	3	