

緊急事態宣言中の学校生活について

1 自宅でやること

- (1) 「健康観察表」を記入し、保護者に健康状態を伝え、「健康観察表」を持ってきましょう。
また、保護者の方にも「健康観察表」を渡し、家庭でできる対策をしましょう。
- (2) 清潔なタオル・ハンカチ・ティッシュを忘れずに持ってきましょう。
- (3) マスクをつけましょう。
- (4) つめを短く切りましょう。
- (5) 十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事をとるように心がけましょう。

2 学校での過ごし方

(1) 登下校

- ① 身体的距離を確保し、時間に余裕をもつことを心がけましょう。

(2) 登校後すぐ

- ① 石けんを使い、丁寧に手洗いをしましょう。
- ② 教室に入ったら「健康観察表」を先生に確認してもらいます。もし体調が悪かったら、すぐ保健室へ行きましょう。

(3) 授業中

- ① 話し合い活動等の際は、先生の指示に従って注意して行いましょう。
- ② 体育の更衣はこれまで通りの場所で行いますが、無言を徹底します。

(4) 10分休み

- ① 普段通り、遊ぶための時間ではありません。トイレ、水分補給などを済ませたら、速やかに次の授業の準備をします。
- ② トイレ使用前、使用後の手洗い後には手指消毒液（アルコール）を使用してください。個室利用時は必ずアルコールで手指消毒します。トイレのふたを閉め、流し忘れのないようにしましょう。
- ③ 原則、自分の机と椅子以外に手を触れることがないようにします。

(5) 給食

- ① 給食前に全員必ず手洗いをします。
- ② 給食当番は必ず白衣を着用して配膳してください。体調不良の時は、配膳してはいけません。
- ③ 配膳台は、各クラスにあるアルコール消毒液を3プッシュ程度噴霧し、ペーパータオル1枚を使用して丁寧に拭きます。
- ④ 盛り付けは各クラスに配布される「給食室からのおたより」の裏面を参考にしてください。盛り付けの目安となる写真があります。
- ⑤ 盛り付け時に量の調整（増やす・減らす）をし、座席に戻ったら減らすことはできません。食缶にまだ残りのある場合は、「いただきます」の前に給食当番が盛り付けます。食事後の「おかわり」はできません。
- ⑥ 食缶等の片づけが終わったら、配膳台をダスターで丁寧に拭き上げます。
- ⑦ 必要に応じてランチョンマットを持参し、使用してください。

(6) 昼休み

- ① 身体的距離を確保しながら過ごしましょう。
- ② 体育館開放のあとは手洗い、消毒を必ずしましょう。

(7) 教室整美

- ① 清掃はこれまで通り、教室のみ簡単清掃とします。授業で出た紙くずや消しゴムのかす、自己管理のもと持参した除菌シートや汚れてしまったマスクなどは各自でゴミ箱にいれましょう。
- ② 教室等のこまめな換気をしましょう。

(8) 部活動

- ① 指定された教室等で更衣を静かにします。
- ② 活動時間は1時間程度とし、最終下校は17:00となります。※土日の活動も1時間程度とし、対外試合等も中止とします。

3 その他

- (1) 咳エチケットを徹底し、マスクの着用を心がけましょう。
- (2) 3つの密（密閉・密集・密接）を避け、身体的距離を確保しましょう。