

2月給食だよ!

令和6年1月31日
鷹南学園三鷹市立中原小学校

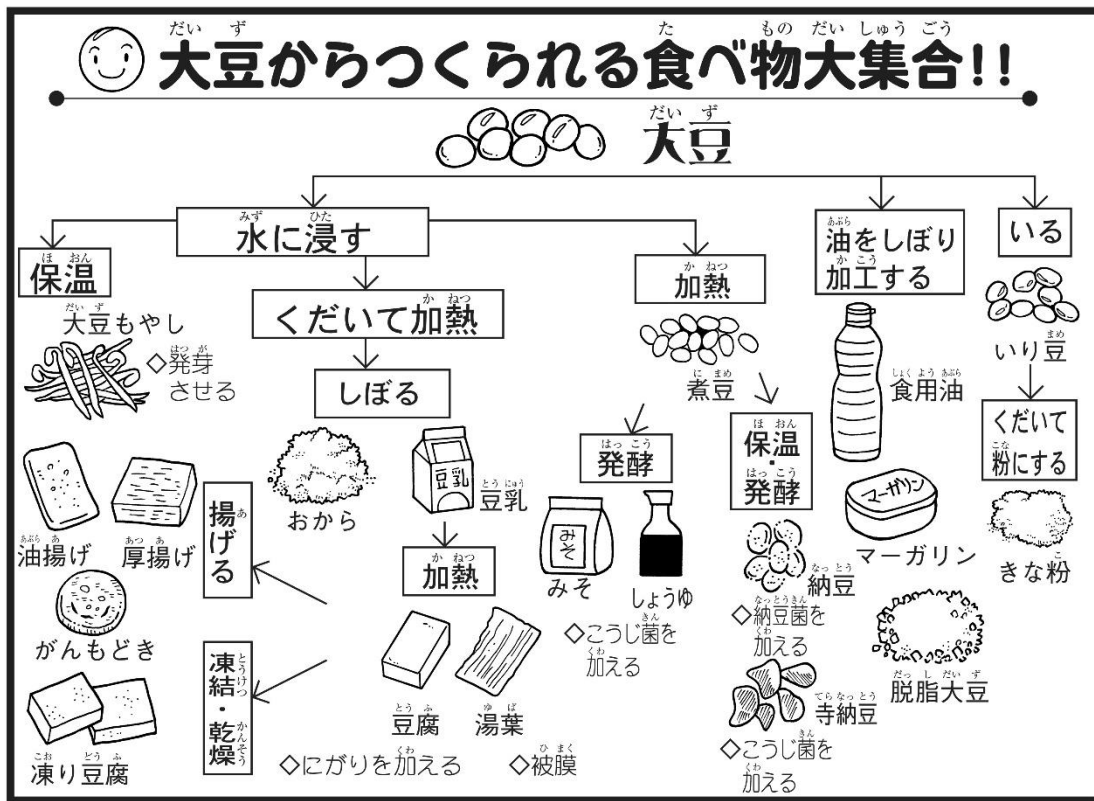


2月2日は節分です。節分の日には季節の変わり目に物忌み(ある期間食事や行動を慎み、身を清めて家にこもること)をして無事に過ごすという習慣がありました。旧暦の大みそかにあたる春の節分は特に大切にされ、1年の最後の日に邪気を払い、よい新年を迎えるための準備の日という意味がありました。現在では、節分といえば立春の前日を指すようになりました。



節分に豆をまく習慣は室町時代頃から始まったとされています。豆にある霊力(穀物には生命力と魔よけの力があるとされていました)をもって、災いを払うという意味があります。また、ひいらぎの枝にイワシの頭を刺して門や軒下に立て、邪気を払うという習慣もあります。2月の給食は節分にちなんだ献立です。

★節分でまく「大豆」は昔から日本の食生活に欠かせない食べ物です。加工によって色々な食品に変化します。



～6年生が選んだもう一度食べたい給食 BEST3～

- 1位: フルーツポンチ
- 2位: 野菜チップス
- 3位: ラーメン(みそ)

中原小の王道人気メニューがランクインしました。この他にも、うどん、バジルフランス、シナモンロール、キャラメルポテトなど多くの献立があがりました。

3月にも残りのリクエスト献立をはじめ、ランク外の献立もなるべく多く取り入れますので、楽しみにしててくださいね!