

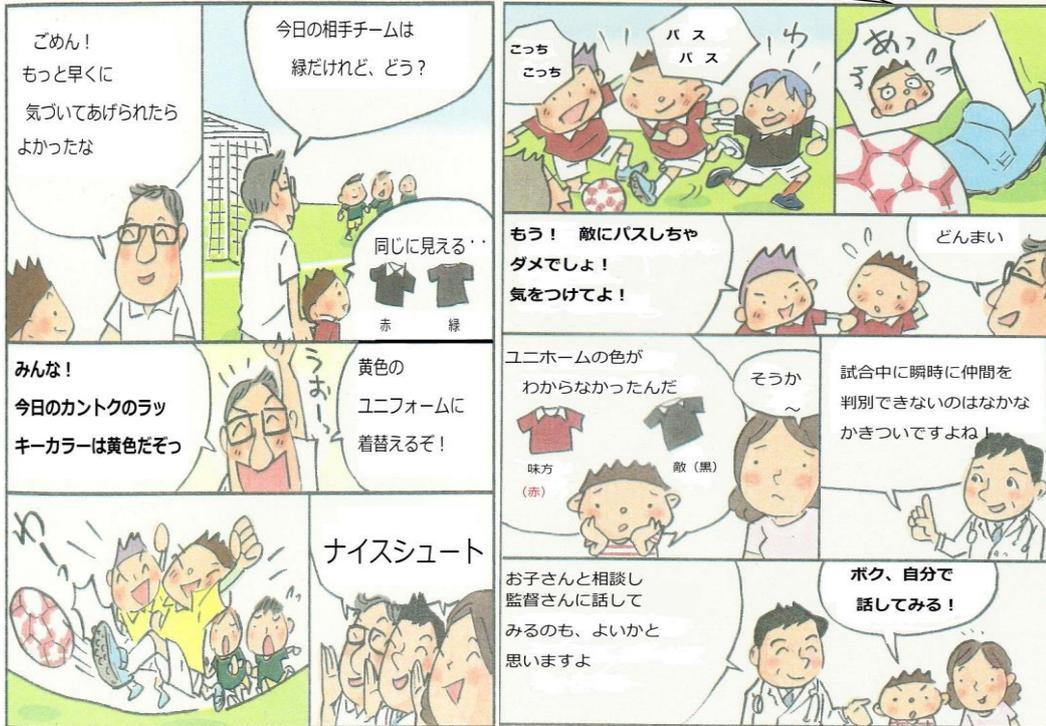
【1・4年生対象】3学期色覚検査について

三鷹市では、小学1年生・4年生、中学1年生の希望者を対象に、色の見え方を検査する色覚検査を行っております。希望者を対象に実施するため、本校では授業時間には行わず、「朝の時間」(1時間目が始まる前の時間)に学級ごとに少人数で検査を行っていきます。

実施期間は、1月22日(月)～3月12日(火)までとなっております。検査が終わった学級から順次検査結果のお知らせをお渡しさせていただきます。各学級男女別に実施していくため、検査結果のお渡しに時間を要する場合があります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【コラム】色の見え方

スタート!



「色覚検査」は先天性の色覚異常の傾向を調べるために行います。

色が全く分からないわけではなく、色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活にほとんど不自由はありません。

しかし、状況によっては右のイラストのような場合も見られるため、ユニバーサルデザインを行うことで、より本人が過ごしやすい環境を整えることができます。

～児童のみなさんへ～

ついに3学期が始まりましたね！
学期はじめは、久しぶりの友達や先生と会えて楽しい反面、何かと体調を崩しやすい時期でもあります。いつもと様子が違うと思ったら、体温計で自分の熱を測って見ましょう。具合が悪い時はしっかり休むことも忘れずに！

★ 体温計の正しい使い方 (わきの下で測る体温計の場合)

① かわいたタオルなどで、わきの下のあせをふきます。



② わきの下のくぼみに、体温計の先を下から差しこみます。

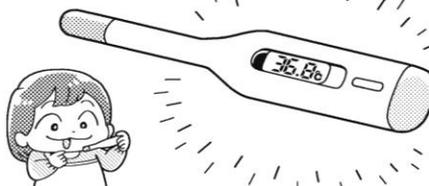


③ わきを閉じ、反対の手でうでを軽くおさえて、音が鳴るまで待ちます。



自分の平熱を知っておこう

かぜをひいたときなどに熱が上がるのは、発熱することで、病原体とたたかう力(めんえき力)が高まるためです。平熱は人によってちがうので、健康なときに熱を測って、自分の平熱を知っておきましょう。



せきをするときはマスクをつけよう！

