

令和6年 3月22日
 鷹南学園
 三鷹市立中原小学校
 校長 鈴木 恭子
 養護教諭 富安 里歩



ほけんだより 3月号



<保護者の皆様>

あっという間に3月となり、また進級・進学の時がやってきました。この1年間、保健室で子どもたちの様子を見ていると身長や体格だけではなく、友達との付き合い方や下級生への優しい言葉かけなど子どもたちの「心」も大きく成長していると感じる場面がたくさんありました。のびのびと健やかに育っている証拠だと思います。4月からは心機一転、新しい1年が始まります。心と体を大切にしながら新年度をお迎えください。

☆お知らせ1☆ 来年度から全ての学校感染症が保護者記入による「登校届」となります。

次年度からは全ての学校感染症の提出書類が「登校届（学校感染症及び流行性疾患登校届）」に統一され、保護者記入による提出となります。登校届の用紙は、今までと同様に、中原小学校HPからダウンロードすることが可能です。また、学校で用紙をお渡しすることもできます。詳細は3月21日付けのお知らせをご覧ください。

☆お知らせ2☆ 来年度も保健書類の押印が任意となります。

来年度も、年度初めに配布・回収を行う保健書類「児童・生徒保健調査票」「運動器検診保健調査票」や健康診断結果をお返す際に使用する「健康の記録」の押印が任意となります。もちろん、内容を確認していただいた際に今まで通り、押印していただいても構いません。また、保健書類は毎年保護者の方の確認や加除

☆卒業生へのお知らせ☆ 児童・生徒保健調査票を年度末にお返しします。

中学校進学に当たり、児童・生徒保健調査票と健康の記録を年度末に返却させていただきます。三鷹市立第五中学校に進学される場合は、次年度に児童・生徒保健調査票をご提出ください。詳細は別途お知らせをさせていただきます。

☆新年度にむけて～春休み中にチェックをお願いします～☆

①むし歯（う歯）の治療は済んでいますか??

健康診断でむし歯が見つかったのに、治療に行っていない人は、春休みの間に歯医者さんに行きましょう。また、むし歯が見つからなかった人も、定期的に歯医者さんに診てもらいましょう。

②めがねは目にありますか??

めがねをかけている人は、定期的に検診を受けましょう。知らないうちに視力が変わっていることもあります。

③靴のサイズは足に合っていますか??

靴が小さくて痛いという子や、かかとを踏んで歩いている子をよく見かけます。新学期に向けて、ご家庭でもご確認をお願いします。

あたたかくご対応していただいた保護者の皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。今年度も様々な保健活動にご協力いただき、本当にありがとうございました。

