

2023年6月23日（金）

【メニュー】

●シシジャーシー

⇒こんぶと豚肉が入った沖縄風炊き込みご飯

●魚の香味だれ

●にんじんシリシリ

⇒大きなつぎ穴のおろし金「シリシリ器」でおろしたにんじんを炒めた料理。シリシリはすりおろす時の“すりすり”を表す沖縄の方言です。

●冬瓜のンブシー

⇒沖縄の代表的な家庭料理（調理法）の一つです。「蒸し」を語源としていて味噌で味付けをすることが多いそうです。



今日の給食に入っている「にんにく」は三鷹産の農産物です。

***今日は沖縄慰霊の日です。沖縄にちなんだ献立です。**