

2023年6月21日（水）

【メニュー】

- たこご飯
- 生揚げの肉みそ田楽
- 即席漬け
- 夏野菜のすまし汁



今日の給食に入っている「キャベツ」「きゅうり」「じゃがいも」「なす」「にんじん」は三鷹産の農産物です。

***今日は夏至です。**夏至は私たちが住んでいる北半球において一年で一番昼が長くなる日です。昔は田植えをする時期でもあったので夏至の日に「たこの足のようしっかりと稲の根がはるよう」という願いを込めて、たこを食べる習慣があります。