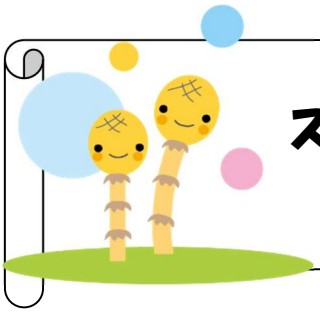

スクールカウンセラーだより

令和５年４月２５日
にしみたか学園三鷹市立井口小学校
校長　五味川　直季
スクールカウンセラー　森・水島

１ねんせいの　みなさん、　きゅうしょくも　はじまって　まいにち　あたらしいことで　いっぱいですね。　たのしく　すごせていますか？

２年生～６年生のみなさん、新しいクラスや友達、先生に少し慣れてきましたか？４月はいつの間にか緊張をしていて、体に力が入っていることが多いです。　いつもより早めに寝て、体と心の疲れをしっかり取りましょう。1年生にもいろいろやさしく教えてあげてくださいね。

そうだんしつをしょうかいします

☆そうだん室はどこにありますか？　⇒　１かい　ほうそう室のとなり

☆そうだん室があいているのは？　⇒　火よう日　と　木よう日　です
中やすみ・昼やすみ・放か後に来てください

☆どんなときに行っていいの？　⇒ そうだんしたいとき
のんびりしたいとき
こまったことやしんぱいなことがあるとき

相談をしたいときには予約ができます。担任の先生、原先生、副校長先生に伝えるか、直接カウンセラーに声をかけてください！

自己紹介♪

☆森　祐子　（火曜日担当）

はじめまして。４月から火曜日に来ることになりました。みなさんが困っていることを聞いたり、がんばっていることを応援したりして、学校で楽しくすごせるようにお手伝いをします。相談のないときは校内を回っているので見かけたら声をかけてくださいね。どうぞよろしくお願いします。

☆水島　彩　（木曜日担当）

みなさん、今年度もよろしくお願いします。あたたかい日がふえてきましたね。瀬戸口先生が卒業されてさみしい人もいるかもしれませんが、ステキなカウンセラーさんがきてくれました。今年は水島と森先生の2人でやっていきます。そうだんしつは生徒、保護者のみなさまからどんな相談でもうけつけています。気軽におしゃべりしに来てくださいね！

そうだんしつの予定（〇→森　☆→水島）

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 〇	3	4	5	6
7	8	9 〇	10	11☆	12	13
14	15	16〇	17	18☆	19	20
21	22	23〇	24	25☆	26	27
28	29	30〇	31			

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ☆	2	3
4	5	6 〇	7	8 ☆	9	10
11	12	13〇	14	15☆	16	17
18	19	20〇	21	22☆	23	24
25	26	27〇	28	29☆	30	

保護者のみなさまへ

お子さまのご入学、ご進級おめでとうございます。保護者のみなさまと一緒に協力して、子どもたちのサポートをしていきたいと思います。お子さまの成長にともなって心配なことは変わっていきます。気になることがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

- 相談ができる日時　⇒　火曜日・木曜日の８：３０～１６：３０です。
- 予約の方法は　⇒　①副校長、担任、養護教諭を通して申込む。
  ②相談室の直通電話　０４２２－３１－５５５２　まで申込む。カウンセラーが不在の際は、**学年、組、お名前、電話番号**　を留守番電話にお入れください。登校日にこちらから連絡をさせていただきます。