

[別紙2]

連雀学園三鷹市立第一中学校

令和6年度 生涯スポーツ部の活動方針・活動計画

令和6年4月30日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	原竹 文乃			
副顧問	一村 祐輝			
副顧問	木村 陽子			

2 部員数 1年生1人 2年生4人 3年生2人 合計7人
(令和6年4月現在)

3 年間目標

- ・卓球の基礎技術の向上
- ・体力、筋力、持久力、精神力の向上
- ・礼儀、挨拶、言葉遣いを身につける

4 活動方針

- ・卓球の基礎を学び、ゲームに活かす。
- ・筋トレ、持久走で体力をつける。
- ・みんなで協力する。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
教育支援学級の生徒の特性や実態に配慮した指導を行う。
- (2) 生徒間の暴力禁止
生徒同士の暴力がないように、日ごろから指導を徹底する。
- (3) 外部指導員の活用
外部指導員の活用はない。

6 活動計画

- (1) 活動日：火、木、金
- (2) 活動時間： 平日 15:30～16:30 (1時間)
- (3) 休養日： 月、水、土、日曜日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	校内での練習のみ
	5	
	6	
	7	
	8	
2 学期	9	校内での練習のみ
	10	
	11	
	12	
3 学期	1	校内での練習のみ
	2	
	3	3 年生お別れ試合

(5) 参加予定大会
特になし

7 過去3か年の主な実績
特になし