

令和6年4月30日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	長登 晋平 関根 健太	鈴木 賢志 宮越 進	三鷹市ソフトテニス 連盟	週2回
副顧問	笠原 正 杉山 七海			

2 部員数 1年生16人 2年生22人 3年生 13人 合計51人
(令和6年4月現在)

3 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像
「文武両道」を方針とする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって目標に達成すべく日々努力を重ねる。
- (2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標
都大会上位入賞を目指して、日々の練習に取り組む。
- (3) 地域貢献等の特色ある目標
地域のスポーツ活動活性化に向け、市内大会に積極的に参加する。

4 活動方針

- (1) 部活動の質と量の工夫
練習は週に5日間とし、練習時間はモチベーションを高くもち、各練習に集中して取り組む。また、各部員が意識をして声を出し、活発な部活動を作っていく。
- (2) 練習や試合等の計画
公式大会や研修大会に積極的に参加する。また、競技力を高めるために、他校との練習試合も行う。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。
- (4) 生徒相互の人間関係
チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。
- (5) 学習と部活動
学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するように促し、指導する。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
- (2) 生徒間の暴力禁止
運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

(3) 外部指導員の活用

顧問と外部指導員のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。

6 活動計画

(1) 活動日：月・火・木・金・土曜日

(2) 活動時間：平日 16：00～18：00 休日 9：00～12：00

(3) 休養日：水・日曜日（ただし、大会日は除く）

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	5	第 9 ブロック 選手権大会
	8	東京都 夏季選手権大会
2 学期	9	第 9 ブロック 新人大会
		三鷹市民大会
	10	多摩東部 新人大会
	11	東京都 新人大会
	12	冬季休業中 練習及び練習試合 基礎体力強化練習
3 学期	1	第 9 ブロック 1 年生大会
	2	東京都 1 年生強化大会
	3	三鷹市民大会
		第 9 ブロック 春季研修大会
		春季休業中 練習及び練習試合

(5) 参加予定大会

第 9 ブロック：選手権・新人・研修大会

東京都：選手権・新人・研修大会

7 過去 3 か年の主な実績

令和 5 年度 ブロック大会入賞、都大会出場

令和 4 年度 ブロック大会入賞、都大会出場

令和 3 年度 ブロック大会入賞、都大会出場