

[様式 2]

連雀学園三鷹市立第一中学校

令和 6 年度 卓球 部の活動方針・活動計画

令和 6 年 4 月 2 5 日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	中村 一智			
副顧問	阿部 紘侑			
副顧問				
部活動指導員氏名		休日限定部活動指導員	資格等や経験	頻度
指導員	芥川 敬志			

2 部員数 1 年生 19 人 2 年生 17 人 3 年生 20 人 合計 56 人
(令和 6 年 4 月現在)

3 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像
卓球部の活動を本気で取り組むことを通して、人として大切なことを身につける。
- (2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標
団体戦で都大会出場を目指して日々の練習に取り組む。
- (3) 地域貢献等の特色ある目標
地域貢献を積極的に図るため、地区の防災訓練に参加する。

4 活動方針

- (1) 部活動の質と量の工夫
練習は、原則週 5 日間とし、練習は平日 2 時間、休日は 3 時間を基本とし、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。
- (2) 練習や試合等の計画
競技力を高めるため、積極的に他校と練習試合を行う。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。
- (4) 生徒相互の人間関係
チームとして行動していく中で、協調性や責任感を養う。
- (5) 学習と部活動
学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう保護者と連携をとって指導する。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。顧問、生徒、保

護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。

(2) 生徒間の暴力禁止

運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により 問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

(3) 外部指導員の活用

今年度は考えていない。

6 活動計画

(1) 活動日： 月・水・木・金・土曜日

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00
休日 8:30～11:30

(3) 休養日：火曜日、日曜日

(ただし、日曜日が練習試合、大会のときは、別に休養日を設ける。)

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	練習 第9ブロック選手権大会 (団体・ダブルス・シングルス)
	5	練習
	6	練習
	7	第9ブロック選手権大会 (団体・シングルス) 東京都夏季選手権大会
	8	練習
2 学期	9	練習
	10	第9ブロック新人大会 (団体・シングルス)
	11	秋季多摩地区大会
	12	東京都新人大会 (シングルス)
3 学期	1	東京都 (多摩) 新人大会 (団体)、
	2	練習
	3	練習

(5) 参加予定大会

公式戦：第9ブロック選手権大会、新人大会

その他：市民大会等、市招待試合

7 過去3か年の主な実績

令和3年度 夏季選手権大会 (都大会) 男子団体 出場

令和3年度 東京都新人大会 (都大会) 男子シングルス (3名) 出場
女子シングルス (3名) 出場

令和3年度 9ブロック新人大会① 1年生の部 男子シングルス優勝

令和3年度 9ブロック新人大会② 男子シングルス 第8位入賞

令和4年度 東京都多摩地区中学校卓球選手権大会 男子団体 出場

令和4年度 9ブロック新人大会 (学年別) ベスト64・32

令和4年度 多摩地区中学校秋季卓球大会 男子団体 出場

令和4年度 東京都中学校新人卓球大会 男子シングルス (3名) 出場

令和4年度 東京都中学校新人卓球大会 (多摩地区) 男子団体 出場

令和5年度 東京都中学校新人卓球大会 男子シングルス (2名) 出場