

令和 6 年 5 月 7 日

1 指導体制

顧問教諭 氏名	
顧問	田中 学
顧問	浅野 勝司
部活動指導員	竹内 翔栄

2 部員数

1 年生 16 人 2 年生 18 人 3 年生 9 人 合計 43 人
(令和 6 年 4 月現在)

3 年間目標

- ・常になり得る最高の自分を目指す。
- ・バスケットボールを通じて、人間力と社会性の向上を図る。
- ・日々の活動を通じてバスケットボールの技術向上を図る。

4 活動方針

- (1) 部活動の質と量の工夫
練習は週に 5 日間とし、練習時間はモチベーションを高くもち、各練習に集中して取り組む。また、各部員が意識をして声を出し、活発な部活動を作っていく。
- (2) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。
- (3) 生徒相互の人間関係
チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。
- (4) 学習と部活動
学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するように促し、指導する。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
- (2) 生徒間の暴力禁止
運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

6 活動計画

(1) 活動日：平日 4 日間＋土曜日

(2) 活動時間： 16:00～18:30

(3) 休養日：木、日曜日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	5	多摩大会
	6	第9ブロック選手権大会
	7	東京都選手権大会（都大会）
	8	三鷹市民大会
2 学期	9	
	10	
	11	第9ブロック新人大
	12	
3 学期	1	東京都新人大会（都大会）
	2	
	3	三鷹市1年生大会

(5) 過去3か年の主な実績

令和5年度 第9ブロック新人大会 都大会決定戦敗退

令和5年度 三鷹市市民大会 男子優勝

令和5年度 第9ブロック選手権大会出場

令和4年度 多摩大会出場

令和3年度 第9ブロック新人大大会出場

令和3年度 三鷹市市民大会 女子優勝