

第3学年 進路だより
令和6年2月8日(木)
第33号

羅針盤

連雀学園三鷹市立第一中学校
校長 宮城 洋之
第3学年 八島 真由美

《私立高校一般入試・併願優遇入試について》～入試本番編～

今週の土曜日2月10日から都内私立高校の一般入試が始まります。今回が初めての入試という人もいます。注意事項をよく読んで試験に臨んでください。10日から12日まで連日入試の人もいますが、最善を尽くせるように体調管理に気をつけてください。

受験校、受験日、発表・手続き日等の受験スケジュールを、担任の先生と確認しておきましょう。2月13日(火)に入試や合格発表・手続きなどがある人は、事前に担任の先生に連絡しておいてください。

■ 入試前日の注意

(1) 持ち物の確認をする。

- 受験票**…万が一のことを考え受験番号を生徒手帳に記入しておく。家族にも番号を控えてもらう。
 - バッグ 生徒手帳 交通費(パスモ・スイカ可) 上履き(必要な人) マスク
 - 緊急時のための電話代(小銭やテレホンカード) お弁当(必要な人) ハンカチ・ティッシュ
 - 筆記用具(シャープペンだけではなく、きれいに削った鉛筆数本、よく消える消しゴムも2個以上入れておく。)
 - 防寒具(手袋・マフラー・コート・化学カイロなど) その他、高校が指定したものや必要なもの
- ※ 出願先の高校、保護者の携帯電話や緊急連絡先など、生徒手帳に記入しておく。
- ※ 一中の学校生活で禁止されている不要物は持って行かない。
- ※ Web 出願で、自分で受験票をダウンロードする場合があります。忘れずにダウンロードして、試験当日に持参してください。

(2) 制服の確認・手入れ、身だしなみのチェック。

(3) 交通機関の確認…試験の開始時間は何時何分ですか？試験会場への到着時刻は、試験開始時間の30分前が目安です。そのためには、何時に自宅を出る必要がありますか？利用交通機関、乗車駅、乗換駅(どこ行きに乗りか)、所要時間などを確認します。電車やバスの遅延、事故、天気によるトラブルもあるので、いくつかの経路を確認しておきましょう。

(4) 天気予報などで天候のチェック…天候によっては電車やバスの遅れ等が考えられます。余裕をもって行動できるように準備しましょう。また、必要ならば、長靴やスノーブーツの使用も検討しましょう。

(5) 消化のよい温かいものを夕食に食べ、ゆっくりと風呂に入る。ぬるめのお湯にゆっくりつかりリラックス効果が大きい。緊張で寝付けないうときは、ホットミルクも効果大。



(6) 試験前日は体調管理を最優先にしましょう。夜は今まで解いてきた問題集やまとめノートを見直すくらいにしておきましょう。翌朝起きる時刻を確認し、目覚ましをかけたならスマートフォンをいじったり友だちと連絡を取り合ったりせずに、早めに就寝(当日朝の起床時間の8時間前には就寝)しましょう。SNSなどで連絡をとることは、大事な日を控えた友だちにも迷惑になります。相手を気遣いましょう。

■ 入試当日の注意

- (1) 余裕をもって起床。試験開始 3 時間前までには起床しましょう。
- (2) 起きたらまず交通情報を確認しましょう。悪天候や事故で電車が止まっていることも考えられます。
- (3) 検温をしましょう。熱が高い場合⇒高校からのお知らせやH Pを読んでください。家庭から連絡する高校と、中学校から連絡する高校があります。どちらかを確認したら、集合時間までに高校または中学校に連絡してください。
- (4) 朝食は必ず食べます。トイレにも行っておきます。
- (5) 前日までに準備している持ち物をもう一度確認し、標準服に着替えたら、家族に身だしなみチェックをしてもらいましょう。
 - ※ 会場は、席によって温度差があります。インナーに着ていくものやベスト等で温度調節をしてください。カイロなどの活用もよいでしょう。マスクも忘れずに。
- (6) 朝は、ゆとりをもって出発します。行き帰りは公共機関を利用します。
 - ※ 公共の交通機関なら、電車が遅れても、降りた駅で『遅延証明』を発行してもらうことで受験することができるが、自家用車で送ってもらったとき、道路の混雑による遅刻では受験できない場合がある。自転車は不可、途中の駅までも不可。
 - ※ 電車やバスが遅延の場合、あわてずに、駅員さんや運転手さんに、「どうすれば何時何分に、目的地に着けるのか」尋ねましょう。迂回しても間に合わないようなら、すぐに一中に連絡してください。
- (7) **受験票を忘れた場合**、家に取りに戻ってはいけません。高校の先生に申し出て、**受験番号を伝えてください**。
- (8) 試験会場に到着したら、掲示物や係の先生方の指示に従って行動します。荷物等を置いたら、入試が終わるまでのタイムスケジュールを確認しておきます。一度必ずトイレに行き、指定された教室、机の前で静かに待ちます。
 - ※ 自作の単語カードやまとめノート、使い慣れた問題集や参考書等を見直すと心が落ち着きます。
 - ※ 近くに友だちや知り合いがいてもおしゃべりなどはしない。
- (9) 試験は時間を有効に使うって全力を尽くし、休み時間は気持ちを切り替えて、次の試験に臨みましょう。
- (10) 面接は、落ち着いて受けましょう。緊張するのはあたりまえ。面接の所作はいつも通り・練習通りにすれば大丈夫です。相手の目を見て、笑顔ではきはきと元気よく話すように心がけること。
 - ※ ドアの所では、「失礼します。」面接の最初と最後では「よろしくお願いします。」「ありがとうございました。」と言いましょ。
 - ※ グループ面接の場合は、他人と同じ意見でも積極的に述べましょう。
 - ※ 気持ちを楽にすること。うまく答えられなくても誠意を込めて臨むことが大切です。言い間違いでは減点になりません。リラックスして実力を発揮しましょう。
- (11) 解散の指示があったら、そのまま自宅へ帰ります。たとえ早く終わっても、第一中学校には登校しません。何か相談があるときは電話で連絡をください。
- (12) 入試が連日の場合、疲れを貯めないようにしっかりと休みましょう。
- (13) 何かあれば、中学校に連絡してください。中学校から受験校に連絡をします。ただし、学校によっては保護者からの連絡となっている場合があります。その際は、受験番号を高校へ伝えられるように、保護者の方にも受験番号を控えてもらっておきましょう。

第一中学校電話番号 **0422-44-5371**

■ その他の注意

- ※ 受験票は各自で大切に保管してください。入試当日だけでなく、発表・手続きにも必要。受験番号は事前に担任の先生に伝え、生徒手帳にも控えておきましょう。
- ※ 当たり前ですが、友だちと行動を共にしない。寄り道をしない。他校生とトラブルを起こさない。

■ 発表・手続きの注意

- ※ 今年は、2月10日（土）、11日（日）、12日（祝・月）という暦になっており、発表が休日になることが多いと思われます。発表が休日の場合は、2月13日（火）、または、13日（火）以降、**最初に登校する日の朝、担任の先生に結果を報告してください。結果を電話で報告する必要はありません。ただし、入試相談にかけた高校を受験しなくなった場合のみ、一中に電話をしてください。一中から併願校に受験辞退の連絡を入れます。**

電子郵便・ネットなどによる発表の場合

- ① 発表の時間を確認してください。午前中に発表の場合は、発表を確認してから登校し、職員室で報告してから授業に参加します。午後の場合は、ふだん通りに登校して授業を受け、帰宅してから結果を確認または配達を待ち、翌日の朝、登校してから担任の先生に結果を報告する。
- ② 合格の場合、期日に間に合うように入學手続きをする。
 - * 必要書類、入学金の振り込みなどは入試要項で確認しておく。
 - * 基本的には手続きは保護者をお願いする。



校内掲示による発表の場合

【パターン1】発表が休日の場合、指定された日までに手続きを済ませ、次に登校する日（2/13 または 2/14 以降）の朝、担任の先生に結果を報告する。

【パターン2】発表が平日で、自宅から直接見に行くときは予め担任の先生に伝えておく。

【パターン3】発表が平日で、登校してから時間に合わせて中学校から見に行くときは、何時に学校を出るのか予め担任の先生に伝えておく。

- ① 合格し、その場で入学手続きを済ませてくる場合は、一中に連絡をする。
 - * 後日入学手続きをする場合は、必要書類、入学金の振り込みなどは入試要項で確認しておき、期日に間に合うように入學手続きをする。
 - * 12:35を過ぎそうな場合は再度一中に連絡をし、自宅で昼食をとり、午後から登校する。
- ② 一中に登校したら職員室で学年の先生に結果を報告する。貴重品を預け、静かに教室に戻り授業を受ける。
- ③ 昼休みや放課後に、校長先生、副校長先生、面接練習をしてくださった先生、担任の先生や学年の先生、部活動の顧問の先生など、お世話になった先生に報告する。
- ④ 出願せず手元にある調査書は、**開封せず**に担任の先生に**返却**する。第1志望の私立高校に合格した人は、**併願校の辞退**について担任の先生と必ず話をしてください（多くの場合、併願校には、中学校から辞退の連絡を入れます）。
- ⑤ **私立高校の結果次第で都立高校の志願変更を考えている人は、都立高校取り下げ日2月13日（火）の前に担任の先生に申し出て、「志願変更願」をもらってください。**
 - * 志願変更については、進路だより31号と32号に記載しています。確認してください。

