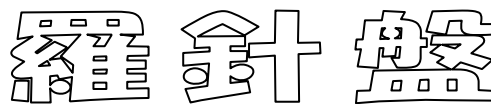


第3学年 進路だより
令和5年5月24日(水)
第3号



連雀学園三鷹市立第一中学校
校長 宮城 洋之
第3学年 八島 真由美

第1回 進路説明会(6月13日)のお知らせを配布しました。出欠の締切は6月6日です。

今週金曜日は中間考査です。

中間テストまであと2日!進路だよりの第2号にも書きましたが、3年の調査書は1・2学期の成績の合計で決まります。目標をたててください。次に、目標を達成させるための手立てを考えましょう。これが、そのまま学習の計画になります。毎日実行できたか否かをチェックし、できなかったところはいつやるか、計画を修正し、やり残しがないう、やるべきことは全てやり切った状態でテストに臨むのが理想です。計画表を上手に使い、定期考査前のこの一週間は、全力で定期考査の勉強に取り組みましょう。

後悔しないために、今から気をつけておくこと ~学習編~ 前号の続きです。

ポイント2 定期テストは入試の一部~1学期のテストもとても大切!~

ところで、「調査書点」とか「素点合計」というのは何のことを指しているのでしょうか?これはどちらも学校でつける評定(通知表に記載されている5段階評価の数字)を指しています。

「調査書点」とは、この評定をもとに計算される点数で、主に都立高校入試で使います。

「素点」とは、評定の数字そのものを指します。オール5(満点)の場合、「5科素点合計」といわれたら25点、「9科素点合計」といわれたら45点ということになります。

では、この評定はいつのものを使うかというと、3年2学期末の評定を使うことになります。ただし気をつけなくてはならないのは、この2学期末の評定というのは3年1学期からの学習状況を総合的に判断してつけられる(つまり、1学期と2学期の合計)ということです。

さあ…わかりましたね。評定がすべてではないけれど、評定が高いほど様々な制度が利用できたり、選択肢が広がったりするわけです。**1学期の定期考査がどれだけ重要な意味をもってくるか確認できましたね。**来週の中間考査、6月の期末考査で、皆さんがしっかり力を発揮してくれることを先生たちは楽しみにしています!

ポイント3 生活が学習の基盤! 学力アップはきちんとした生活から!

落ち着いて学習に取り組むことができるのは、落ち着いた生活があつてこそ。毎日の生活習慣で、「早寝・早起き・朝ごはん」はできていますか?規則正しい節度ある生活リズムで過ごしていますか?学習に取り組めるような環境は整っていますか?生活がいい加減では、学習に打ち込むことはできず、学力向上は期待できません。きちんとした生活を送ることができるということは、自分を律することができる、つまり、意志が強いということです。「生活=学習=進路」、三者は密接につながっているのです。また、環境については家庭の協力が必要な場合もあります。家族でよく話し合ひましょう。

ポイント4 今のうちに「家庭学習」を習慣化しよう!

家庭学習は、毎日行っていますか?「部活で疲れている日もあるし、頑張る日もあるから別に毎日じゃなくても」

という思いもあるかもしれませんが。しかし、これから部活を引退し、毎日ある程度の時間を集中して家庭学習に取り組んでいかなければなりません。今まで2年間、やろうと思ってもできなかったことです。昨日まで家庭学習が0時間だった人に、今日から毎日4時間勉強しなさいと言って、できると思いますか？ おそらく、4時間机に向かい続けることも難しいでしょう。勉強しなくては、という気持ちはあっても、身体がついていかないのです。その時がきたら、自然とできるなるわけではないのです。ですから、今から「とにかく毎日机に向かう」習慣をつけてほしいのです。クタクタに疲れて勉強どころではない、という日は、たとえ5分であっても何かひとつ取り組みましょう。その習慣は、必ず自分の力になってきます。**今から、ここから、**です。

進路関係 インフォメーション

奨学金関係

※奨学金を考えている場合は、早めに担任まで申し出てください。

① 令和5年度 受験生チャレンジ支援貸付事業（廊下にポスターを掲示しています）

問い合わせ：三鷹市社会福祉協議会 0422-46-1108（代）

※都内に住所がある方が対象です。

※リーフレットを配布しました。

※詳しい情報は、右のQRコードを読み取り、ホームページでご確認ください。



② 令和6年度貸付 東京都育英資金奨学生の予約募集

問い合わせ：公益財団法人 東京都私学財団 育英資金担当 03-5206-7929

※都内在住の方が対象です。

※パンフレットが欲しい方は、担任まで申し出てください。

※詳しい情報は、右のQRコードを読み取り、ホームページでご確認ください。



高校関係

① 通信制高校合同相談会

※リーフレットが届いています。進路コーナーにありますので、興味のある人は、ご自由にお持ちください。

- 日時 6月10（土）10:00~12:00
- 主催 社会福祉法人巣立ち会
- 会場 社会福祉法人巣立ち会サザン（三鷹駅徒歩3分）
- 申し込み・問い合わせ 事前申込制・参加無料 TEL0422-56-8261

※右のQRコードを読み取り、Webフォームから申し込みください。



② 東京女子学院高等学校

- 学校説明会〔要予約〕 6/25(日)9:30~11:00 8/5(土)9:30~11:00
10/1(日)9:30~11:00 10/15(日)9:30~11:00
10/28(土)14:00~15:30 11/12(日)9:30~11:00
- オープンスクール〔要予約〕 7/29(日)9:30~ 8/26(土)9:30~
8/27(日)9:30~

■ 入試広報室 TEL03-5903-9559 予約は右のQRコードを読み取り、ホームページから。

