



羽沢だより

令和6年1月31日

おおさわ学園三鷹市立羽沢小学校

ホームページ <http://www.mitaka-schools.jp/hanesawa-es/>



ウェルビーイング～幸せは…。

副校長 田中 新一

先日は、学校公開・道徳授業地区公開講座に、多くの保護者の皆様に御参観いただき、誠にありがとうございました。6年生は、羽沢地区交通対の皆様、もちつきサポートの保護者の皆様のお力添えで、もちつき大会が実施できました。ついたおもちが全校児童にも配られ大変お世話になりました。また、4年生の総合的な学習の時間では、「三鷹囃子保存会」の皆様をお招きして、お囃子体験ができました。本当にありがとうございました。子供たちの「幸せな表情」がたくさん見られたひとときでした。

先月、三鷹市の第5次基本計画（第1次案）が公開されました。その中で、「ウェルビーイング」について取り上げられています。昨今、様々なところで見かける「ウェルビーイング」の文字ですが、文部科学省では、中央教育審議会教育振興基本計画部会（第13回資料）において「ウェルビーイング」を下記のように定義しています。

ウェルビーイングとは 身体的・精神的・社会的に良い状態にあることをいい、短期的な幸福のみならず、生きがいや人生の意義などの将来にわたる持続的な幸福を含む概念。多様な個人がそれぞれ幸せや生きがいを感じるとともに、個人を取り巻く場や地域、社会が幸せや豊かさを感じられる良い状態 にあることも含む包括的な概念。

文部科学省の資料には、「経済的な豊かさのみならず、精神的な豊かさや健康までを含めて幸福や生きがいを捉える考え方が重視され、子どもたちのウェルビーイングを高めるには、教師をはじめとする学校全体のウェルビーイングが必要」とあります。三鷹市がコミュニティ・スクールを基盤とした小・中一貫教育を推奨していく中で、学校と地域・社会とが手に手を取り合って、教育活動全体を進める理由がここにあります。子どもたち一人ひとりが「幸せ」を感じ、今の幸せ、将来の幸せ、周囲、他者の幸せ、そして社会・地域の幸せへと広がっていくことを今後も目指していきます。

「幸福学」の第一人者前野隆司さんは、その著書の中で子どもも親もより幸せになる「幸せの4つの因子」を挙げています。

第1因子：子育ても自分の夢も大事！とにかく『やってみよう！』

第2因子：あなた（子どもや親）がいてくれて、『ありがとう！』

第3因子：思いどおりでなくても、『なんとかなる！』から大丈夫！

第4因子：『ありのままに！』やったんだから、失敗してもOK！

を常に意識して日々過ごしていくことを勧めています。（参考文献：『「幸福学」が明らかにした幸せな人生を送る子どもの育て方』前野隆司著・ディスカヴァー・トゥエンティワンより）

「今日はいい天気だから幸せ。」「勉強がよく分かった。だから幸せ。」「友達と遊んだ。楽しかったから幸せ。」「たくさん笑った。とっても幸せ。」幸せの「カタチ」は人それぞれ…。幸せの感じ方は相田みつをさんの言葉のとおり、「しあわせは、いつもじぶんのこころがきめる」この言葉の、素晴らしさを今日も感じています。

「羽沢小ニュース」感染症等が流行しています。お体をどうぞ御大事にしてください。

CS委員会ニュース

1/18(木) コミュニティ・スクール委員会開催

大沢台小学校にて開催されました。三校（第七中学校・大沢台小学校・羽沢小学校）の教育活動への評価をCS委員会の皆様と行いました。「コミュニティ・スクールを基盤とした小・中一貫教育の推進」「知・徳・体の調和のとれた三鷹の子どもたちを育てる教育内容の充実」「働き方改革」等について、昨年、保護者の皆様に御回答いただいたWEBアンケート（御回答ありがとうございました）も含め、今年度の成果と課題を振り返ることができました。令和6年度の教育活動に生かしていきます。

1/25(木) 新1年生保護者会（14:30～体育館）

寒い中、新1年生の保護者に皆様に御参加いただきました。会の冒頭に、国立天文台周辺のまちづくり推進委員会の説明会もありました。校長から入学までの心得、現1年生担任からは入学式までに準備しておくもの、PTAの皆様からは通学路の確認等のお話をさせていただきました。

また、学習用タブレット端末についてのお話もさせていただきました。新入生用の連絡アプリの登録もしていただき、ありがとうございました。

1/29(月) なわとび週間始～2/9(金)まで

体力向上には、なわとびへの取組がとてもいいと言われます。朝の時間や休み時間を使って、みんなで楽しみながら取り組んでいきます。

お知らせ

・2/3(土) 探究カンファレンス せせらぎ教室・山崎 翔教諭の「ダンス授業」公開

三鷹中央学園三鷹市立第三小学校にて、探究学舎で授業研究を重ねたせせらぎ教室の山崎 翔教諭の授業が行われます。一般公募で集合した子どもたち、その保護者の皆様とダンスを楽しみながら学ぶ授業です。

・学校公開日にも見ていただきましたが、体育館へつながらる廊下に「落とし物置き場」があります。お子さんのものがないか、御確認をお願いいたします。今後は、3月末に処分する予定です。

・PTA運営委員会より…学年末保護者会で、1・3・5年生の保護者の皆様は、来年度に向けて各クラスのPTA係決め等に御協力いただくと幸いです。よろしく願いいたします。

今後の主な予定（急な変更もありますので御承知おきください）

2/ 8(木) 9(金)・15(木)・16(金)・21(水) 大沢家庭文庫による「お話し会」

2/13(火) 読書週間始～16日(金)

「笑顔と学びの体験プロジェクト・車いすバスケットボール」(3・4年生)

2/14(水) 薬物乱用防止教室(6年生)

2/16(金) 椎の実子供の家との交流会(1年生)

2/27(火) 6年生を送る会 5時間目授業参観・保護者会(5・6年生)

2/29(木) 5時間目授業参観・保護者会(3・4年生)

3/ 1(金) 5時間目授業参観・保護者会(1・2年生)

3/ 5(水) ありがとうの会(6年生参加・保護者主催)

3/14(木) 社会科見学【国会議事堂等】(6年生)

3/15(金) 社会科見学【浅草等】(4年生)

3/22(金) 修了式

3/25(月) 第42回卒業式

※各学年末保護者会(14:40開始)の冒頭で、「国立天文台周辺のまちづくり推進委員会」の保護者説明会が予定されています。詳しくは、後日お知らせいたします。よろしく願いいたします。

※3/26(火)から春季休業始

【2月行事予定】

	曜	全学年に関わる行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年	授業時数						朝開放
									1年	2年	3年	4年	5年	6年	
2/1	木	開校記念日				車いす 体験			5	5	6	6	6	6	○
2/2	金								5	5	5	6	6	6	○
2/5	月	安全指導					委員会	委員会	5	5	5	5	6	6	○
2/6	火			6時間 (始)					5	6	6	6	6	6	○
2/7	水								4	4	4	4	4	4	○
2/8	木	児童集会 (長縄記録会)							5	5	6	6	6	6	○
2/9	金	なわとび週間(終)							5	5	5	6	6	6	○
2/11	日	建国記念の日													
2/12	月	振替休日													
2/13	火	読書週間(始)			車いす バスケ	車いす バスケ			5	6	6	6	6	6	○
2/14	水						薬物乱用 防止教室		4	4	4	4	4	4	○
2/15	木	児童集会 (代表委員会)							5	5	6	6	6	6	×
2/16	金	読書週間(終)	椎の実 交流						5	5	5	6	6	6	○
2/19	月				クラブ 見学	クラブ	クラブ	クラブ	5	5	6	6	6	6	○
2/20	火	縦割り班遊び							5	6	6	6	6	6	○
2/21	水	補充教室							4	4	4	4	4	4	○
2/22	木								5	5	6	6	6	6	○
2/23	金	天皇誕生日													
2/26	月	全校朝会						奉仕 活動	5	5	5	5	5	6	×
2/27	火	6年生を送る会					保護 者会	保護 者会	5	6	6	6	5	5	○
2/28	水		補充 教室	補充 教室	補充 教室	補充 教室	補充 教室		4	4	4	4	4	5	○
2/29	木				保護 者会	保護 者会			5	5	5	5	6	6	○
3/1	金		保護 者会	保護 者会					5	5	5	6	6	6	○

※予告なしで避難訓練を行う日があります。