



「初めまして」を楽しもう😊

入学、進級おめでとうございます。環境が変わる4月は、「初めまして」がいっぱいあります。慣れない環境や新しい友達との出会いに、不安な気持ちになるかもしれません。「初めまして」は、新しい自分に出会えるチャンスでもあります。自分から新しいクラスメイトに挨拶したり、何か新しいことにチャレンジしたりすると、何か変わるかもしれません。前向きな気持ちで春を迎えて、毎日を楽しみましょう。

だけど、がんばりすぎて疲れたかな?と思ったら、のんびりする時間を作ってリフレッシュしてください。

健康診断のスケジュール

健康診断は、みなさんの健康状態を知るために必要な検査や検診です。この機会に自分の体のことをきちんと理解し、日々、健康的な生活を送ることができるよう心がけましょう。

また、健康診断の前日は検診内容を把握して、しっかり準備をして受けるようにしましょう。



月	日(曜日)	項目	時間	対象	場所
4月	12日(金)	身体測定・視力検査	8:45~	全学年	保健室・多目的室
	15日(月)	聴力検査		1・3年	図書室
	16日(火)	歯科検診①		2年	保健室
	18日(木)	内科検診①		E組・2年	
	22日(月)	尿検査一次	登校後すぐ	全学年	教室→保健室へ
	23日(火)	歯科検診②	8:45~	E組・3年	保健室
		尿検査一次追加	登校後すぐ	該当者	
30日(火)	眼科検診①	13:15~	E・2AB・3年		
5月	2日(木)	内科検診②	8:45~	1年	保健室
	9日(木)	尿検査二次	登校後すぐ	該当者	
	10日(金)	眼科検診②	13:15~	1年・2CD	
	14日(火)	歯科検診③	8:45~	1年	
	15日(水)	心臓健診	13:15~14:15	1年・他学年該当者	1階多目的室
	16日(木)	内科検診③	8:45~	3年	保健室
	18日(土)	心臓健診予備	10:00~11:00	該当者	教育センター
	20日(月)	尿検査二次追加	登校後すぐ	該当者	保健室
	30日(木)	運動器検診	13:15~	対象者	
6月	3日(月)	尿検査二次追加	登校後すぐ	該当者	保健室
	5日(水)	耳鼻科検診	9:00~	全学年	

今年度お世話になる 学校医の先生の紹介

内科 三木 孝師 先生
眼科 西條 裕美子 先生
学校薬剤師 西脇 保子 先生

耳鼻科 濱田 利彦 先生
歯科 中澤 敏 先生



保健室利用のきまり

こんな時は、保健室へ

- ・学校で具合が悪くなったとき
- ・けがをしたとき
- ・健康に関することで心配なこと、知りたいことがある
- ・心に不調を感じたとき

保健室来室カードを先生に記入
してもらい、来てください。

保健室利用のきまり

1、休み時間の利用

原則として休み時間に利用しましょう。利用するときは、先生に来室カードを記入してもらってから来てください。

2、授業中の利用

授業中に具合が悪くなった時やけがをした時は、教科の先生に申し出でて、来室カードを記入してもらってから来てください。

3、保健室での休養

保健室での休養は、**原則1時間**とし、その後の授業の継続が無理な場合は、家庭に連絡して早退をすることになります。ゆっくり自宅で休養をして下さい。

また、**1時間休養した生徒は部活動を見合わせ、自宅で休養**をして体調を整えて下さい。

五中の生徒みんなでする保健室です。

ルールとマナーを守り、気持ちよく使える保健室にしましょう。

保護者のみなさまへ

～保健関係提出書類のご提出をお願いします～

年度当初に以下の書類を配布いたしました。お忙しい時期にお手数をおかけしますが、**4月12日(金)**までにご提出をお願いいたします。

【提出書類】

- **保健調査票(全学年)** ※該当学年の欄に記入してください
- **結核検診問診票(全学年)**
- **運動器検診調査票(全学年)** ※該当学年の欄に記入してください
- **心臓検診調査票(1学年・他学年該当者)**
- **食物アレルギー申し出書(1学年の該当者のみ)**

お子さんが、健康で安全に学校生活を送ることができるようサポートをしていきます。学校生活を送る上で、健康上の配慮が必要な場合にはお知らせください。

今年度も学校保健活動にご理解、ご協力をお願いいたします。