


令和5年11月6日
鷹南学園三鷹市立第五中学校
保健室
校長 鶴崎靖二

合唱コンクールも無事に終え、今年も残り2ヶ月となりました。合唱コンクールの練習や準備に何日も集中して取り組んできた分、気持ちも張り詰めていたので心身のエネルギーも高まっていたのではないのでしょうか。大きな行事が終わるとその反動で一気に体調を崩す人が出てきます。勉強や部活があって休めないよ！という声も聞こえてきますが、休むことも大切です。心と体を休めて疲れを取り、次の取り組みに備えましょう。次は定期考査！

風邪ひいたかも・・・早め早めの対応を！

 三鷹市内ではまだまだインフルエンザが流行中です！



栄養をしっかりとる



とにかく休む



外出はひかえる

登校届について

- ・インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症…保護者が登校届を記入し提出
- ・それ以外の学校感染症…医療機関で登校許可証明書を作成し提出

※インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の登校許可証明書を医療機関で作成した場合は、公費での負担ではなく原則、保護者の方の負担となりますのでご注意ください。

11月8日 いい歯の日



1学期行われた歯科検診の結果、受診の必要がある人には受診のお知らせを配布しました。まだ、受診をしていない人はこの機会に受診しましょう。治療が済み次第お知らせの用紙を提出してください。

歯科検診で、むし歯と診断された人は **15人**

11月6日現在、まだむし歯の治療が終わっていない人 **13人!**

特に むし歯は放置しても治ることはありません。

酷くなる前に早目に治療をしてもらいましょう。

