

スクールカウンセラーだより

令和5年1月
三鷹市立第五中学校
校長 鶴崎靖二
小林麻貴 小井土園枝

寒いが続いていますが体調を崩してはいませんか。

不安なこと、心配なこと、相談したいことがあるときは、カウンセリングルームで相談することもできます。気軽に足を運んでみてください。お待ちしております。



＜生徒の皆さんが予約する方法＞

- ①昼休みの開放中の時間に、相談室に直接来て「相談したい」とカウンセラーに伝える。
- ②相談室前にポストと用紙があるので、用紙に記入してポストに入れて申し込む。
- ③担任の先生や養護教諭に「カウンセラーに相談したい」と伝える。

＜相談できる時間＞

小林：木曜日の放課後／小井土：金曜日の放課後

☆いつにするかは先生方やカウンセラーと話して決めましょう。放課後以外を希望する場合は相談してください。

☆相談予約のない昼休みは生徒の皆さんに開放しています。



3学期の開室予定

※日程は変更になる場合があります。

1月		2月		3月	
小林(木)	小井土(金)	小林(木)	小井土(金)	小林(木)	小井土(金)
12日	13日	2日	3日	2日	3日
19日	20日	9日	10日	9日	10日
26日	27日	16日	17日	16日	17日
			24日	23日	



＜保護者の皆様＞

お子様についてのご相談をお受けしております。

中学校時代は心身ともに大きく変化する時期です。気にかかること、ご心配なことがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。ご相談をご希望の際は、学校にご連絡くださるか、カウンセラーに直接希望日時をお伝えください。

(相談室直通番号：0422-45-3317／学校電話番号：0422-45-3201)