

タブレットの使い方のルール

三鷹市教育委員会
令和3年1月

みなさんのもっているタブレットは三鷹市からみなさんが学習するために貸し出した
ものです。タブレットを落としたり、ぶつけないで、大切に使いましょう。

1. タブレットは学習のために使いましょう。
2. 登下校中はランドセルにタブレットをしまいましょう。
3. タブレットがこわれてしまうので、鉛筆で書いたり、落書きをした
り、磁石を近づけないようにしましょう。
4. 姿勢を正しくして、顔が画面に近づかないようにしましょう。
5. カメラは先生やおうちの人がいなくて使わないようにし
ましょう。勝手に人をとらないようにしましょう。
6. おうちの人とおうちでの使い方のルールを作りましょう。
7. 学校に持ってくる前に充電を忘れないようにしましょう。
8. おうちの人のおうちで保管しましょう。
9. 壊れたり、失くしてしまったら、すぐにおうちの人に言いま
しょう。
10. 30分ごとに目を休めましょう。遠くの景色を見るとよいです。
11. 寝る30分前にはタブレットを使わないようにしましょう。
12. タブレットを使っていて心配なことがあったら、先生やおうちの人
に話しましょう。
13. 学校で決められたルールを守りましょう。

