

令和5年度 四中給食献立コンクール結果発表

～あなたの献立が三鷹中央学園の給食メニューになる～

全校投票 最多得票数メニュー

3Bの生徒が作成した献立

【献立のテーマ】ジブリ飯

- 【献立】・崖の上のポニョラーメン
・まっくろくろすけ風おはぎ



メニュー採用（クラス代表）

1Bの生徒2人が作成した献立

【献立のテーマ】免疫と集中力UP 風邪予防の根菜メニュー

- 【献立】・さつまいもご飯
・オクラの肉巻き
・人参とれんこんのツナ和え
・大根とわかめのお味噌汁



2Aの生徒が作成した献立

【献立のテーマ】栄養満点！冬に食べたいほうとう献立

- 【献立】・ほうとう
・ひじきの煮物
・フルーツポンチ



3Bの生徒3人が作成した献立

【献立のテーマ】We LOVE Korea 給食

【 献 立 】・ビビンバ

- ・キムチと豆腐のふわたまスープ
- ・チャプチェ



3Dの生徒2人が作成した献立

【献立のテーマ】In フランス

【 献 立 】・フランスパン ・シチュー

- ・ポテトサラダ
- ・みかんゼリー



3Eの生徒が作成した献立

【献立のテーマ】マラソン大会 体カづくり

【 献 立 】・雑穀米

- ・野菜たっぷり鰯の南蛮漬け
- ・ひじきの五目煮
- ・じゃがいもとオクラの味噌汁



一品採用（クラス代表）

3Cの生徒2人が作成した献立より

【献立のテーマ】野菜たっぷり！中華飯

【 献 立 】かに玉



3Aの生徒が作成した献立より

【献立のテーマ】スペイン料理を味わおう！

【 献 立 】アヒージョ風フランスパン



2Bの生徒が作成した献立より

【献立のテーマ】海外の料理を食べてみよう

【献立】ココア蒸しパン



2Cの生徒2人が作成した献立より

【献立のテーマ】秋の旬の詰め合わせ

【献立】つみれ汁 (さんま・いしもちとシロギス)



2Dの生徒が作成した献立より

【献立のテーマ】給食で秋田を楽しもう

【献立】いぶりガッコポテトサラダ



2Eの生徒が作成した献立より

【献立のテーマ】食欲をそそるバランス給食

【献立】ディアブロ風チキンソテー



1Aの生徒が作成した献立より

【献立のテーマ】うどんと合う主菜を作る

【献立】チーズと野菜の油揚げ



1Cの生徒が作成した献立より

【献立のテーマ】旬の食材を使った和食

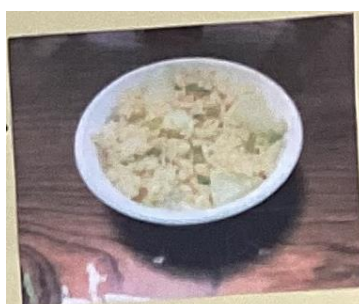
【献立】和風スイートポテト



1Dの生徒が作成した献立より

【献立のテーマ】うどんと合う主菜を作る

【献立】チーズと野菜の油揚げ



※12月以降、給食の献立に採用されたメニューや一品が出てきます。栄養士さんにはできるだけ生徒が考えた献立を再現するように努めてくださいます。給食の栄養価や給食室の設備、作業工程や使用食器等の都合でアレンジして提供してくれます。