

[様式 2]

## 三鷹中央学園三鷹市立第四中学校

### 令和 5 年度 バレー部の指導方針・活動計画

令和 5 年 4 月 2 8 日

1 部員数 1 年生 1 2 人 2 年生 1 9 人 3 年生 8 人 合計 3 9 人  
(令和 5 年 4 月末現在)

#### 2 部活動の位置付け、年間目標

部活動は、中学校学習指導要領総則第 4 の 2 に「スポーツや文化及び科学に親しませ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養に資するもの」とあります。授業や行事（特別活動）と異なる教育課程外の位置付けではありますが、部活動は、自分の好きなものに取り組み、技術の向上や心身の健康増進を図る生徒の自主的・自発的な活動の場です。特にチームプレーであるバレーボールは教育的意義も大きく、チームとして目標に向かって努力することの大切さや、共に練習する仲間の大切さを学ぶことができます。学習や学校生活を優先しながら、技術はもちろん、自主性や協調性を身につけることを目標として活動します。

#### 3 指導方針

- (1) 学校生活のルールを守って行動させる。
- (2) あいさつ、返事など基本的な態度を身につけさせる。
- (3) 個人として、またチームとしての目標を掲げ、その目標に向かって日々の練習に取り組ませ、仲間と切磋琢磨しながら技術の向上を図る。
- (4) 学習を第一に考えさせ、「やりたいことよりもやるべきこと」を徹底させる。

#### 4 活動計画

- (1) 活動日 : 月(隔週)・火・木・(土・日)  
※土日は基本的にどちらか。体育館の割り当てに応じて決定。
- (2) 活動時間: 平日 16:00 ~ 18:00  
休日 9:00 ~ 12:00 または 12:00 ~ 15:00 の 2 時間程度
- (3) 休養日 : 日・月(隔週)・水