

[様式 2]

三鷹中央学園三鷹市立第四中学校

令和 5 年度 卓球部の活動方針・活動計画

令和 5 年 4 月 2 6 日

1 部員数 1 年生 8 人 2 年生 2 1 人 3 年生 1 3 人 合計 4 2 人
(令和 5 年 4 月現在)

2 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像
本校の教育目標の一つである「考える人」を目指し、自らの目標を見つけ、それに向かって実践し、日々努力を重ねる。
- (2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標
公式戦や市民大会で、自らが掲げた目標を達成できるようにする。
また、目標の達成に向け、個々が自分に合った、かつ必要な練習を計画し実践できるようにする。

3 活動方針

- (1) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成
正しい言葉遣い、挨拶の励行、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。
- (2) 生徒相互の人間関係
チームとして行動する中で、協調性や責任感を涵養する。
- (3) 学習と部活動
学習と部活動の両立を目指し、家庭での学習時間も確保できるように計画性をもつ。
- (4) 技術面の育成
日々の練習や練習試合等を通して、技術の向上を目指す。

4 活動計画

- (1) 活動日 : 毎週火・木・金・土(日)曜日、隔週月曜日
- (2) 活動時間 : 平日 16:00～18:00
休日 9:00～12:00
12:00～15:00
- (3) 休養日 : (土)日、月、水曜日