

[様式 2]

三鷹中央学園三鷹市立第四中学校

令和 5 年度 サッカー部の活動方針・活動計画

令和 5 年 4 月 2 6 日

1 部員数 1 年生 9 人 2 年生 5 人 3 年生 4 人 合計 1 8 人
(令和 5 年 4 月現在)

2 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像
「文武両道」を方針とする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって目標を達成すべく日々努力を重ねる。
- (2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標
決勝トーナメントで 2 回勝利をあげることを目指して日々の練習に取り組む。
- (3) 地域貢献等の特色ある目標
地域交流を積極的に図るため、地域の活動に参加する。

3 活動方針

- (1) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。
- (2) 生徒相互の人間関係
チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。
- (3) 学習と部活動
学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう保護者と連携をとって指導する。

4 活動計画

- (1) 活動日：
練習は、原則週に 5 日間（水・日曜、隔週で月曜休み）とし、練習時間は、平日 2 時間程度、休日 3 時間程度を基本とし、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。月に 1～2 回程度、競技力を高めるため他校チームと練習試合を行う。
- (2) 活動時間： 平日 4：00～6：00
休日 9：00～12：00
- (3) 休養日： 日曜日・月曜日