

こどく

こりつ

# 孤独・孤立 相談ダイヤル（通話料無料）

内閣官房

～悩みをひとりで抱えている方へ～



12月15日（金）

午前9時

～

1月4日（木）

午前9時



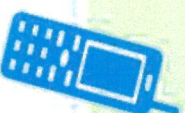
誰にも頼れず、ひとりで

悩み事がかかえていませんか

つらいときは電話で

「#9999」にかけて

相談してみてください



## #9999

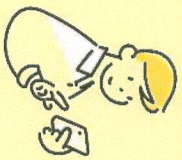
かからない時は

0120-494949へ

おかけください



孤独・孤立 相談ダイヤル  
国民連帯ダイヤルコール



# 18歳さい以下のみなさんへ



ないか<かんほう  
内閣官房  
こどく こりつ  
孤独・孤立  
相談ダイヤル

相談できる日時は、  
内閣官房ホームページより  
ご覧ください。



一人でなやみごとを  
かかえていませんか。  
どんななやみでも受けつけます。  
#9999にかけて  
話してみてください。

## #9999

かからない場合は  
(0120-494949へ)  
おかけください。



孤独・孤立  
対策推進センター