

各教育委員会教育長 様

各小学校長 様

関係者各位

令和6年1月吉日

三鷹市教育委員会教育長 貝ノ瀬 滋
連雀学園三鷹市立第六小学校長 藤原 和彦

令和4・5年度東京都教育委員会体育健康教育推進校

「Smileプロジェクト」

～体育健康教育を通して～

1 六スポ（体育的活動）

13:20～

運動の日常化を目指し、たてわり班ごとに運動遊びを行います！

●おもいっきりスロー●鬼ヶ島ックス●ドッチビー●〇〇リレー …等

2 公開授業

14:00～

すべての学年で、運動・保健・食育に関する授業を行います！

(裏面に一覧掲載)

3 パネルディスカッション

15:20～

テーマ：ウェルビーイング向上を目指した体育健康教育

3名のパネリスト(裏面紹介)をお迎えします。皆様もご参加ください！

6年生が考えた
今年度の学校のテーマ



<参加申し込み>

下記フォームよりお申し込みください。

※申込み期限：令和6年2月9日(金)

当日参加も受け付けますが、できるだけ事前申し込みをお願いいたします。



日時 令和6年2月16日(金) 受付開始 12:50～

会場 連雀学園三鷹市立第六小学校

開校70周年記念キャラクター

『すまたか』



時 程

12:50 13:20

13:50 14:00

14:45 15:00

15:20

16:30

受付	1 六スポ (体育的活動)	移動	2 公開授業	移動	全体会(体育館)		閉 会
					研究発表	3 パネルディスカッション	

公開授業一覧

学年・組	授業者	教科	単 元
1年2組		学級活動(食育)	「すききらいせずなんでもたべよう」
2年2組		体育(ゲーム)	「ゴーゴーゴール」
2年3組		特別活動(食育)	「わくわくおやさい大へんしん」
3年4組		体育(保健)	「健康な生活」
4年2組		総合的な学習の時間(食育)	「〇〇な給食メニューを考えよう」
4年4組		体育(器械運動)	「跳び箱運動」
5年1組		家庭科(食育)	「食べて元気!ご飯とみそ汁」
5年3組		体育(ボール運動)	ボール運動 ゴール型「アルティメット」
6年2組		学級活動	「情報モラル」
6年4組		体育(保健)	「病気の予防」
ふじみ学級		生活単元学習(食育)	「食文化を広げよう~和菓子の魅力を見つけよう~」

パネルディスカッション

パネリスト

東京学芸大学
健康・スポーツ科学講座
教授 佐藤 善人氏

パネリスト

実践女子大学
生活科学部食生活科学科
教授 白尾 美佳氏

パネリスト

埼玉大学 教育学部
教授 戸部 秀之氏

アクセス

JR 三鷹駅 南口8番乗り場
・野ヶ谷行き 篠原病院入口下車すぐ
JR 吉祥寺駅 公園口駅8番乗り場
・調布駅行き 篠原病院入口下車すぐ
京王線調布駅 北口14番乗り場
・吉祥寺駅行き 篠原病院入口下車すぐ

問い合わせ先

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀6丁目13-1
連雀学園三鷹市立第六小学校
副校長 椎本一成・花岡里美
電話：0422-44-6376
FAX：0422-76-0677
e-mail:06-no6@ms.mitaka.ed.jp