

# 100年 Smileでいるために！

知っている病気は？

病気は

がかかわり合って起こる。

今日の振り返り

どのようにして病気が起こるかについて  
知ることができた

友だちの意見を見たり聞いたりして、自分  
の意見を深めることができた

さらに健康になるために自分の生活を工夫  
していきたいと思った

先生たちから

# 病気の予防 おうちで①

「スマイルアイランド」この感染症をくいとめるためにはどうしたらよい？

まずはこれを見て！

今日の動画！！

教科書P34～P37

1 新型コロナウイルス感染症は、どのようにして起こるでしょうか。起こり方について、まとめましょう。

①くしゃみやせきで、中により、手に着いた病原体がドアノブなどに付いたりする。

②それが口から、のど、気管、肺に入る。

③体の中で増やすと、コロナウイルスの症状が出る。

2 新型コロナウイルス感染症のような、病原体がもとになって起こる病気を予防するには、どうすればよいでしょうか。次のことに注目してあげてみましょう。

病原体の発生源をなくす	病原体のうつる道筋を断ち切る	体の抵抗力を高める

# 感染症を予防するためには？

調べた感染症

その感染症の起こり方

その感染症の予防法

今日の振り返り

感染症を予防するために必要なことについて知ることができた

友だちの意見を見たり聞いたりして、自分の意見を深めることができた

さらに健康になるために自分の生活を工夫していきたくと思った

先生たちから

# 感染症を本当に予防することができるのか??

未知の感染症を流行らせないために  
自分たちにできること

## 今日の振り返り

感染症を予防するために必要なことについて知ることができた

◎ ○ △

友だちの意見を見たり聞いたりして、自分の意見を深めることができた

◎ ○ △

さらに健康になるために自分の生活を工夫していきたいと思った

◎ ○ △

先生たちから

# 病気の予防 おうちで②

## 「スマイルアイランド」 島長が倒れたのは、何の病気？

まずはこれを見て！

今日の動画①

今日の動画②

教科書P40~P43

1 心臓病や脳卒中はどのようにして起こるでしょうか？

運動  や、糖分、しぼう、  たばこや  の飲み  スなどで、

血管に  ばかり、血管がせまく、  して、血管の流れが悪くなったり、つまったりすると

引き起こされ、血管がつまったり破れたりすると  る。

今の自分の生活を振り返って気を付けたいこと

2 むし歯や歯周病を予防するためのポイントをまとめよう！（表の一番上をうめてね！）

<input type="checkbox"/> だらだら食べない <input type="checkbox"/> 歯みがき <input type="checkbox"/> うがい など	<input type="checkbox"/> あまいものをあまり食べない <input type="checkbox"/> ジュースよりお茶 など	<input type="checkbox"/> 歯みがき <input type="checkbox"/> うがい <input type="checkbox"/> よくかんで食べる <input type="checkbox"/> かみごたえのあるものを食べる など	<input type="checkbox"/> カルシウムをとる <input type="checkbox"/> フッ素入り歯みがき <input type="checkbox"/> キシリトールガム など
--	---	---	--

# 生活習慣病を予防するためには??

調べたい病気

どんな病気

その病気の予防法

## 今日の振り返り

生活習慣病を予防するために必要なことについて知ることができた

◎ ○ △

友だちの意見を見たり聞いたりして、自分の意見を深めることができた

◎ ○ △

さらに健康になるために自分の生活を工夫していききたいと思った

◎ ○ △

# 70歳の壁を突破せよ！

## 未来を変える生活習慣病の予防法とは

Large dashed box for notes.

## 自分のSLGs



①

②

③

## 今日の振り返り

生活習慣病を予防するために必要なことについて知ることができた

○ ◎ ○ △

友だちの意見を見たり聞いたりして、自分の意見を深めることができた

○ ◎ ○ △

さらに健康になるために自分の生活を工夫していきたいと思った

○ ◎ ○ △

## 先生たちから

Large dashed box for notes.

# 病気の予防 おうちで③-1

## 「スマイルアイランド」があれてしまったのはなぜか？

まずはこれを見て！

今日の動画①

今日の動画②

教科書P46～P51

1 喫煙すると、心身にどんなえいきょうがでるでしょうか？

喫煙するとすぐに出るえいきょう	長い間喫煙すると出るえいきょう

2 飲酒すると、心身にどんなえいきょうが出るでしょうか？

・酒にふくまれているアルコールは、まひさせます。

そのため、酒を飲むと、注意力やくなり、体を思うように動かなくなります。

・一度に多量の酒を飲むのは危険で、なり、ぬこともあります。



# 病気の予防 おうちで③-2

## 「スマイルアイランド」があれてしまったのはなぜか？

3 薬物乱用すると、心身にどんな害をおよぼすでしょうか？

赤のわくの中に、○か✕を書いてください。

<input type="checkbox"/>	1回だけの使用なら、薬物乱用と言わない。
<input type="checkbox"/>	薬物は、脳に強くえいきょうをあたえる。
<input type="checkbox"/>	薬物は、1回使っただけでも、死ぬことがある。
<input type="checkbox"/>	薬物はやめようと思えば、すぐやめられる。
<input type="checkbox"/>	薬物は持っているだけでは、罰せられない。
<input type="checkbox"/>	アンパン、エス、スピードと呼ばれる薬物がある。